

# CURSOS DEPORTIVOS

## PARA JÓVENES Y ADULTOS

**VERANO 2026**



# ÍNDICE

**1. CALISTENIA**

**2. GOLF**

**3. GIMNASIA ABDOMINAL  
HIPOPRESIVA**

**4. PILATES**

**5. PIRAGÜISMO**

**6. YOGA**

**7. YOGALATES**



# CALISTENIA

## PARQUES DE CALISTENIA VALLADOLID

☎ 665 391 086

### De lunes a jueves

De 19:30 a 20:45 h.

### Fechas

Del 6 al 16 de julio

### Precio

30 €

### Plazas

Mínimo 5 y máximo 10 personas

### Edad

A partir de 14 años



### Observaciones

Las sesiones del curso se impartirán en diferentes parques de calistenia de la ciudad:

1ª y 2ª sesión en Las Moreras

3ª y 4ª sesión en Parquesol (Parque los Almendros)

5ª y 6ª sesión en Delicias (Parque de la Paz)

7ª y 8ª sesión en Pisuegra (Arturo Eyries)

**Imparte:** C. D. Sons of Bars

# GOLF

## CAMPO DE PRÁCTICAS DE GOLF Complejo Deportivo Ciudad de Valladolid

📍 Carretera de Renedo, km. 3,7

CURSOS DE INICIACIÓN	*CURSOS DE NIVEL INTERMEDIO
<p><b>De lunes a viernes</b> De 18:00 a 19:30 h. Del 15 al 26 de junio</p> <p>De 19:30 a 21:00 h. Del 20 al 31 de julio</p> <p>De 16:30 a 18:00 h. Del 31 de agosto al 11 de septiembre</p>	<p><b>De lunes a viernes</b> De 18:00 a 19:30 h. Del 20 al 31 de julio</p> <p>De 18:00 a 19:30 h. Del 31 de agosto al 11 de septiembre</p> <p>*Para personas que hayan hecho un curso previo de golf. Sólo obtendrán el hándicap aquellos alumnos/as que superen el examen final.</p>
<p><b>Precio</b> 80 €</p>	<p><b>Plazas</b> Mínimo 5 y máximo 6 personas</p>

### Objetivos y contenidos:

Aspectos técnicos. Reglas de golf. Reglas de cortesía. Cada sesión finaliza con la salida al campo de prácticas para realizar un recorrido de 6 hoyos.

Obtención de la acreditación necesaria para poder conseguir licencia federativa.

### Observaciones:

La actividad no se suspende por causas meteorológicas.

Los festivos no se suspende la actividad.

**Material:** Las bolas corren a cargo del usuario.

**Imparte:** Federación de Golf de Castilla y León.

# GIMNASIA ABDOMINAL HIPOPRESIVA

## POLIDEPORTIVO PARQUESOL (Sala piscina)

📍 C/ Padre Llanos, 1

☎ 983 352 611

### Lunes y miércoles

De 20:00 a 21:00 h.

### Fechas

Del 6 al 29 de julio

### Precio

23,20 €

### Plazas

Mínimo 10 y máximo 16 personas

### Observaciones

Contraindicado para embarazadas, hipertensos y personas con enfermedades autoinmunes del aparato digestivo.

**Imparte:** Fitness Project Center.



# PILATES

## **POLIDEPORTIVO PARQUESOL (Sala piscina)**

📍 C/ Padre Llanos, 1

☎ 983 352 611

### **Martes y jueves**

De 20:00 a 21:00 h.

### **Fechas**

Del 7 al 30 de julio

Del 4 al 27 de agosto

### **Plazas**

Mínimo 10 y máximo 16 personas

## **CENTRO MUNICIPAL JOSÉ LUÍS MOSQUERA**

**(Sala de participación ciudadana)**

📍 C/ Pío del Río Horteiga, 13

☎ 983 354 735

### **Lunes y miércoles**

De 11:00 a 12:00 h.

### **Fechas**

Del 6 al 29 de julio

### **Plazas**

Mínimo 10 y máximo 12 personas

**Precios en todas las instalaciones: 22,40€**

**Imparte:** Ocio Sport.

# PIRAGÜISMO

## COMPLEJO DE PIRAGÜISMO NARCISO SUÁREZ

📍 C/ Rábida, 4

☎ 983 256 436

### De lunes a viernes

De 18:00 a 20:00 h.

### Fechas

Del 6 al 10 de julio

Del 27 al 31 de julio

Del 3 al 7 de agosto

### Precio

35 €

### Plazas

Mínimo 6 y máximo 12 personas

### Edad

A partir de 18 años

**Objetivos:** Iniciación y práctica del piragüismo.

**Requisitos:** Obligatorio saber nadar. Aconsejable ropa de baño, chanclas o calzado de río.

**Materiales:** Todo el material corre a cargo de la Federación de Piragüismo de Castilla y León

**Imparte:** Federación de Piragüismo de Castilla y León.

# YOGA

## CENTRO MUNICIPAL JOSÉ LUÍS MOSQUERA (Sala de Participación Ciudadana)

📍 C/ Pío del Río Horteiga, 13

☎ 983 354 735

<p><b>Lunes y miércoles</b> De 10:00 a 11:00 h.</p>	<p><b>Fechas</b> Del 6 al 29 de julio</p>
<p><b>Precio</b> 18,40 €</p>	<p><b>Plazas</b> Mínimo 10 y máximo 12 personas</p>

**Material:** Cada asistente deberá llevar una toalla. **Imparte:** Ocio Sport

# YOGALATES

## POLIDEPORTIVO PISUERGA (Sala B)

📍 Plaza de México, s/n

☎ 983 476 366

<p><b>Lunes y miércoles</b> De 19:00 a 20:00 h.</p>	<p><b>Fechas</b> Del 6 al 29 de julio</p>
<p><b>Precio</b> 18,40 €</p>	<p><b>Plazas</b> Mínimo 10 y máximo 16 personas</p>

**Material:** Cada asistente deberá llevar una toalla. **Imparte:** Ocio Sport

# INFORMACIÓN GENERAL

## CURSOS DEPORTIVOS PARA JÓVENES/ADULTOS

1. La **inscripción** se efectuará desde las 8:30 horas del día **9 de junio de 2026**.
2. Inscripción:
  - **Presencial:** se realizará desde la fecha y hora señalada, en el Módulo de Atención al Público de la Fundación Municipal de Deportes, en el Polideportivo Huerta del Rey (C/ Joaquín Velasco Martín, 9), en horario de lunes a viernes no festivos, de 8:30 a 14:30 h.

Requisitos para la inscripción:

    - Presentación del DNI del participante, o libro de familia si este no dispone de DNI.
    - Abono del precio del curso: en metálico, o con tarjeta bancaria.
  - **Telemática:** se iniciará a partir de la fecha y hora señalada.

Procedimiento:

    - Registro previo en la plataforma web <https://cursosdeportivos.fmdva.org>. Se recomienda registrarse unos días antes de la fecha de inicio de la inscripción.
    - Pago del curso mediante tarjeta bancaria.
3. En el caso de **inscripciones presenciales**, cada persona podrá efectuar la inscripción a dos participantes, en cuantos cursos deseen cada uno de ellos, salvo miembros de la misma unidad familiar.
4. Durante el **primer día de inscripción**, las plazas ofertadas se ocuparán por el procedimiento presencial y telemático, en pública concurrencia temporal, reservando el 75% del total de plazas para inscripción telemática y el 25% para inscripción presencial.
5. Listas de **espera**. Cuando un curso se completa, automáticamente se crea una lista de espera. En el momento en que quede una plaza libre se envía un SMS a las personas inscritas en lista de espera, por riguroso orden de inscripción. Si la inscripción en la lista de espera se hubiera realizado online, el plazo para inscribirse en la plaza libre desde la recepción del SMS informativo es de 2 días naturales. Si la inscripción a la lista de espera fue presencial, el plazo para inscribirse en la plaza libre es de 2 días hábiles. Pasado este tiempo, se pierde cualquier derecho a inscribirse en el curso, y se envía un nuevo SMS informativo a la siguiente persona inscrita en la lista de espera.
6. Requisitos para la **participación**:
  - Asistencia con ropa y calzado deportivo.
  - Estar en buena condición física.
7. Los **domingos y festivos** (nacionales, regionales o locales) establecidos en los calendarios laborales no habrá actividad, salvo en los cursos en que se disponga expresamente lo contrario.
8. Con carácter general, los **materiales** son puestos a disposición por las entidades que imparten la actividad, salvo las excepciones especificadas en cada curso.

9. La presentación de **datos fraudulentos** supondrá la anulación de la inscripción, sin derecho a devolución de los importes abonados.
10. **Devoluciones:** de conformidad con el artículo 14 de la Ordenanza reguladora de los precios públicos exigibles por la prestación de servicios deportivos y por la utilización de la infraestructura deportiva de titularidad municipal, aprobada el 8 de febrero de 2005 y publicada en el Boletín Oficial de la Provincia de Valladolid del 16 de marzo:
- a.) Cuando la suspensión del servicio o actividad deportiva (...) se produzca por causas imputables a la Fundación Municipal de Deportes, procederá la devolución del 100 % del precio público de que se trate.
  - b.) Una vez iniciado el servicio deportivo (...) no procederá la devolución del precio público, previamente abonado, si las causas no son imputables a la Fundación Municipal de Deportes.
  - c.) Con carácter general no existe derecho a la devolución de los precios público, en caso de renuncia por parte de los interesados, con las siguientes excepciones:
    - c.1.) Si se solicita la devolución con una antelación igual o superior a 10 días naturales del comienzo de la actividad o de la utilización de la instalación, se procederá a la devolución del importe total del precio público abonado.
    - c.2.) Si se solicita la devolución con una antelación de dos o más días y menos de 10 días, el importe de la misma ascenderá al 70% del precio público satisfecho.
    - c.3.) Si se solicita la devolución con una antelación de menos de dos días, no procederá devolución alguna de precio público.
    - c.4) Previa solicitud del interesado, se procederá a la devolución del importe del 100% del precio público satisfecho si se produce una enfermedad, documentalmente acreditada, que imposibilite la participación en la actividad.
- NOTA:** Con objeto de aclarar posibles incidencias, una vez iniciada la actividad, se atenderá a lo dispuesto en el apartado b) de la Normativa señalada. Esta aclaración afecta igualmente al apartado c.4).
11. **Seguro de accidente deportivo:** la FMD tiene un seguro que cubre los accidentes deportivos que el usuario/a pueda sufrir durante la actividad, hasta un importe de 9.000 € como máximo. Cualquier coste por encima de la suma asegurada correrá a cargo de la persona accidentada. El accidente deportivo será comunicado inmediatamente a la compañía de seguros mediante un parte de accidentes. El tiempo máximo de cobertura de este seguro es de un año improrrogable.
12. **Posibilidad de suspensión:** si no se alcanzase el número mínimo de participantes, el curso podrá ser suspendido, reembolsándose a los/as participantes la totalidad del importe abonado, sin que les asista ningún otro derecho ni obligación por parte de la FMD.
13. **Suspensión por causa de fuerza mayor:** la Fundación Municipal de Deportes se reserva la facultad de suspender, modificar o establecer restricciones en relación con estas actividades debido a una situación imprevista motivada por una causa de fuerza mayor y no imputable a ninguna de las partes, sin que esto suponga algún tipo de indemnización a los participantes.