

POLIDEPORTIVO

Juegos Escolares 2021-2022

1. DEPORTE Y ALIMENTACIÓN: SABADO 27 DE NOVIEMBRE

Lugar: Polideportivo CEIP Ponce de León

Fecha: sábado 27 de noviembre.

Horario: Dependiendo del número de participantes se realizarán uno o dos turnos. Un turno de 11.00 a 13.00, dos turnos de 10.30 a 12.00 y de 12.15 a 13.45.

Desarrollo: actividad en la que realizaremos deportes variados (unihockey, futbol, baloncesto,) y en el que habrá que meter gol o canasta, pero en los que haremos que la forma de hacerlo sea para destacar los alimentos saludables que debemos consumir diariamente como frutas y verduras, y los que no debemos consumir con regularidad como es casi todo tipo de comida rápida.

Material y equipamiento: ropa cómoda, calzado deportivo y botella de agua o similar con nombre y apellidos.

Objetivos:

- Enseñar a los participantes las bases de una dieta equilibrada, entender los tipos de alimentos y cuantas veces debemos comer cada uno de ellos por semana.
- Promover una vida sana, basada en la dieta equilibrada, pero sobretodo en hacer cualquier deporte o actividad y dejar de lado el sedentarismo que provocan videoconsolas y otros elementos electrónicos.

2. DEPORTES ALTERNATIVOS I: SABADO 18 DE DICIEMBRE

Lugar: Polideportivo cubierto. Se comunicará el lugar en la convocatoria de inscripción de la Jornada.

Fecha: sábado 18 de diciembre

Horario: Dependiendo del número de participantes se realizarán uno o dos turnos. Un turno de 11.00 a 13.00, dos turnos de 10.30 a 12.00 y de 12.15 a 13.45.

Desarrollo: en esta actividad desarrollaremos deportes alternativos poco conocidos, pero muy divertidos de jugar como es el Kinball, el juego de la pelota gigante, el Tchoukball el juego pre deportivo del balonmano con un pequeño cuadro de rebote y la pelota de balonmano, por último, realizaremos un campeonato de globos con unas pequeñas normas y muy divertido.

Material o equipamiento: Ropa deportiva y cómoda, tipo chándal, calzado deportivo y botella de agua o similar con nombre y apellidos.

Objetivos:

- Dar a conocer a los participantes otros deportes que no son los típicos de siempre, y en el que se pueden desarrollar otras cualidades como el salto, el deslizamiento, el equilibrio, el ingenio y la capacidad de reacción.
- Fomentar el juego limpio entre los asistentes y poder desarrollar partidos de diferentes deportes sin que el resultado sea lo principal, sino que la diversión y el buen desarrollo del deporte sea lo más importante.

3. YINCANA DE LA DIVERSIDAD: SABADO 15 DE ENERO

Lugar: Polideportivo cubierto. Se comunicará el lugar en la convocatoria de inscripción de la Jornada.

Fecha: sábado 15 de enero

Horario: Dependiendo del número de participantes se realizarán uno o dos turnos. Un turno de 11.00 a 13.00, dos turnos de 10.30 a 12.00 y de 12.15 a 13.45.

Desarrollo: se llevará a cabo una yincana en la que los participantes realizaran actividades y deportes en los que notaran los obstáculos que tienen las personas con diversidad (ceguera, sordera, movilidad reducida) realizando deportes como el goalbar y otras actividades en las que su ejecución provoque la empatía hacia aquellas personas con diversidad.

Material o equipamiento: ropa deportiva y cómoda, tipo chándal, calzado deportivo y botella de agua o similar con nombre y apellidos.

Objetivos:

- Fomentar la empatizar a los participantes con otras personas que tienen dificultades en su día, debido a la diversidad funcional.
- Conocer otros deportes adaptados para las personas con diversidad funcional y aprender sus reglamentos.

4. JUEGOS ACUATICOS: DOMINGO 30 DE ENERO

Lugar: Piscina cubierta. Se comunicará el lugar en la convocatoria de inscripción de la Jornada.

Fecha: domingo 30 de enero.

Horario: 2 turnos de 16.15 a 17.45 y de 18.00 a 19.30.

Desarrollo: realizaremos juegos acuáticos, carreras de relevos en las piscinas pequeña y grande, juegos de buceo, concursos de saltos y algunos otros juegos dentro del agua que harán disfrutar a los participantes.

Material o equipamiento: traer una mochila con bañador, gorro de baño, toalla y chanclas, para poder cambiarnos en los vestuarios de la piscina.

Objetivos:

- Familiarizar a los participantes con las actividades acuáticas.
- Fomentar las actividades dentro del agua, y aportar recursos para realizar con sus amigos o familiares en otras ocasiones.

5. CLUEDO DEPORTIVO: SABADO 12 DE FEBRERO

Lugar: Polideportivo cubierto. Se comunicará el lugar en la convocatoria de inscripción de la Jornada.

Fecha: sábado 12 de febrero

Horario: Dependiendo del número de participantes se realizarán uno o dos turnos. Un turno de 11.00 a 13.00, dos turnos de 10.30 a 12.00 y de 12.15 a 13.45.

Desarrollo: realizaremos una yincana en la que se plantea un misterio, en la que habrá unos personajes que realizaran pruebas relacionadas con el deporte, para que los grupos puedan obtener pistas, y así poder resolver el misterio.

Material y equipamiento: Ropa deportiva y cómoda, tipo chándal, calzado deportivo y botella de agua o similar con nombre y apellidos.

Objetivos:

- Aprender a trabajar en grupo para poder realizar las diferentes pruebas y conseguir resolver el misterio.
- Fomentar la capacidad de análisis para poder enlazar todas las pistas que se les da a lo largo de la yincana, y así conseguir el objetivo final.

6. DIVERSIÓN CON RITMO: SABADO 19 DE FEBRERO

Lugar: Polideportivo cubierto. Se comunicará el lugar en la convocatoria de inscripción de la Jornada.

Fecha: sábado 19 de febrero

Horario: Dependiendo del número de participantes se realizarán uno o dos turnos. Un turno de 11.00 a 13.00, dos turnos de 10.30 a 12.00 y de 12.15 a 13.45.

Desarrollo: en este día musical tendremos 3 espacios separados, en el primero de ellos tendremos zumba y batuca, en el segundo relajación musical, y por último juegos musicales tipo las sillas, adivina la canción, ...

Material y equipamiento: ropa cómoda para bailar, calzado deportivo y botella de agua o similar con nombre y apellidos.

Objetivos:

- Incentivar y motivar el movimiento a través de la música y la relajación a través del baile.
- Comprobar y mejorar la capacidad de coordinación de los participantes a través de los movimientos del baile y sus pasos.

7. MULTI-AVENTURA: DOMINGO 6 DE MARZO

Lugar: Rocódromo Álvaro Paredes en Parque de las Norias

Fecha: domingo 6 de marzo

Horario: 4 turnos de 10.00 a 11.55, de 12.05 a 14.00, de 15.30 a 17.25 y de 17.30 a 19.25.

Desarrollo: esta actividad se realizará en 4 turnos, dependiendo del número de participantes, en cada turno habrá 2 grupos. Un grupo hará 50 minutos de orientación con brújulas, mientras el otro grupo estará haciendo escalada y tiro con arco, pasados los 50 minutos se cambiarán, así al término de la actividad los dos grupos habrán realizado escalada, orientación y tiro con arco.

Material y equipamiento: ropa cómoda, pantalón largo, calzado deportivo y botella de agua o similar con nombre y apellidos.

Objetivos:

- Iniciación en actividades de multiaventura que nos suelen realizar a menudo.
- Conocer las principales características de seguridad que hay que tener en cuenta a la hora de realizar algunos deportes de multiaventura.

8. INICIACION AL ATLETISMO: SABADO 19 DE MARZO

Lugar: Pista de atletismo Complejo Deportivo Ciudad Valladolid. Crtra. Renedo Km 3,7

Fecha: **sábado 19 de marzo**

Horario: Dependiendo del número de participantes se realizarán uno o dos turnos. Un turno de 11.00 a 13.00, dos turnos de 10.30 a 12.00 y de 12.15 a 13.45.

Desarrollo: se realizarán actividades en referencia al atletismo, se realizarán en pistas adecuadas a todos los posibles deportes que podamos realizar. Carreras de relevos y obstáculos, salto de longitud, salto de altura, lanzamiento de peso, martillo y/o jabalina son algunas de las actividades que podemos realizar.

Material o equipamiento: ropa deportiva y cómoda, tipo chándal, calzado deportivo y botella de agua o similar con nombre y apellidos.

Objetivos:

- Dar a conocer deportes de atletismo que existen desde la antigüedad, sus normas y el desarrollo de cada uno de ellos.
- Iniciar en estos deportes conocidos, pero que a la vez algunos tienen una difícil ejecución.
- Desarrollar la coordinación a través de los diferentes deportes que realizaremos a lo largo de la actividad.

9. DEPORTES ALTERNATIVOS II: SABADO 2 DE ABRIL

Lugar: Playa de las Moreras.

Fecha: sábado 2 de abril

Horario: Dependiendo del número de participantes se realizarán uno o dos turnos. Un turno de 11.00 a 13.00, dos turnos de 10.30 a 12.00 y de 12.15 a 13.45.

Desarrollo: en cada turno se harán tres rotaciones y se pasara por 3 deportes diferentes y no muy conocidos. Estos deportes son el rugby tag, que es un pre deporte del rugby en el cual en este caso se evita el contacto, el vóley playa conocido por la mayoría de la gente, y el ultimate que es un juego el cual utiliza como objeto principal el fresbee.

Material y equipamiento: ropa deportiva y cómoda, calzado deportivo, recambio de calcetines y botella de agua o similar con nombre y apellidos.

Objetivos:

- Enseñar a los participantes otros deportes que no son los típicos de siempre, y que también son muy divertidos, en los que practicaremos la coordinación de movimientos, la carrera y el lanzamiento entre otras cosas.
- Incentivar la práctica de otros deportes no tan comunes como los que estamos acostumbrados a realizar.

10. RUTA DE SENDERISMO: SABADO 30 DE ABRIL

Lugar: Pinar de Antequera junto las piscinas de Renault.

Fecha: sábado 30 de abril

Horario: Dependiendo del número de participantes se realizarán uno o dos turnos. Un turno de 11.00 a 13.00, dos turnos de 10.30 a 12.00 y de 12.15 a 13.45.

Desarrollo: realizaremos una ruta de senderismo con todos los participantes por el pinar de Antequera, realizando juegos durante y al finalizar la ruta que tienen que ver con la concienciación medioambiental.

Material y equipamiento: Ropa cómoda, calzado deportivo o de senderismo, mochila con almuerzo y agua.

Objetivos:

- Promover las actividades al aire libre en la naturaleza a la vez que se conocen zonas verdes cercanas a nuestra ciudad.
- Concienciar sobre el medio ambiente y toda la contaminación que existe a nivel global en nuestro planeta, y a la vez enseñar a cuidar estas zonas verdes y la naturaleza de forma adecuada.

11. JUEGOS DE SIEMPRE: SABADO 7 DE MAYO

Lugar: Pistas exteriores del Polideportivo Pisuegra.

Fecha: sábado 7 de mayo

Horario: Dependiendo del número de participantes se realizarán uno o dos turnos. Un turno de 11.00 a 13.00, dos turnos de 10.30 a 12.00 y de 12.15 a 13.45.

Desarrollo: las actividades que realizaremos serán juegos típicos de otras épocas como son las chapas, canicas, la comba, la rayuela, la tanga o la petanca, en la que los más pequeños podrán sentir los juegos con los que sus padres y abuelos crecieron.

Material y equipamiento: Ropa cómoda, calzado deportivo y botella de agua o similar con nombre y apellidos.

Objetivos:

- Conocer juegos de otras épocas o más olvidados, para que jueguen como sus padres y abuelos, incluso puedan jugar con ellos y que aprendan alguno más.
- Promocionar la actividad deportiva y lúdica, con el fin de evitar el sedentarismo con videojuegos y consolas.
- Fomentar la creatividad y la imaginación en los participantes a través de la práctica de estos juegos de siempre.

12. JUEGOS CIRQUENSES Y FIESTA FINAL: SABADO 21 DE MAYO

Lugar: Parque Ribera de Castilla.

Fecha: sábado 21 de mayo

Horario: 1 turno de 11.00 a 14.00

Desarrollo: En este último día desarrollaremos actividades típicas de circo, malabares, palos del diablo, cariocas, diávolo, acrosport y eslinga, estas actividades se desarrollarán en 2 horas y 30 minutos aproximadamente, y los últimos 30 minutos haremos entrega de unas medallas a todos los participantes.

Material y equipamiento: ropa cómoda, calzado deportivo y botella de agua o similar con nombre y apellidos.

Objetivos:

- Enseñar y promover las diferentes habilidades de equilibrio y coordinación que se pueden transmitir a través de estas actividades de malabares y equilibrios.
- Incentivar a los participantes a la realización de otros deportes no tan comunes, y de la realización de otras actividades con amigos y familiares al aire libre.