

CURSOS DEPORTIVOS PARA JÓVENES/ADULTOS

VERANO 2024

Cursos para participantes a partir de los 16 años, excepto en aquellos que indiquen expresamente otra edad
LAS INSCRIPCIONES COMIENZAN EL 11 DE JUNIO



ESCALADA

ROCÓDROMO MUNICIPAL "Álvaro Paredes Izquierdo" ("LAS NORIAS")

Callejón de la Azucarera, s/n ☎ 648 236 803

De lunes a jueves:
De 19:30 a 22:00 h.

Fechas:
Del 16 al 26 de septiembre

Precio:
90 €

Plazas:
Mínimo 4 máximo 6 personas

GOLF

CAMPO DE PRÁCTICAS DE GOLF Complejo Deportivo Ciudad de Valladolid

Carretera de Renedo, km. 3,7

INICIACIÓN

De lunes a viernes:

Del 15 al 26 de julio
de 10:00 a 12:00 h.

Del 15 al 26 de julio
de 18:00 a 20:00 h.

Del 16 al 27 de septiembre
de 16:00 a 18:00 h.

INTERMEDIO*

De lunes a viernes:

Del 2 al 13 de septiembre
de 10:00 a 12:00 h.

Del 2 al 13 de septiembre
de 17:00 a 19:00 h.

Del 16 al 27 de septiembre
de 18:00 a 20:00 h.

*Personas que hayan hecho un curso previo de golf

Precio:
80 €

Plazas:
Mínimo 5 y máximo 6 personas

HIPOPRESIVOS

POLIDEPORTIVO PARQUESOL (SALA PISCINA)

C/ Padre Llanos, 1 ☎ 983 352 611

Lunes y miércoles:
De 20:00 a 21:00 h.

Fechas:
Del 1 al 24 de julio

Precio:
23,20 €

Plazas:
Mínimo 10 y máximo 16 personas

PILATES

POLIDEPORTIVO PARQUESOL (SALA PISCINA)

C/ Padre Llanos, 1 ☎ 983 352 611

Martes y jueves:
de 20:00 a 21:00 h.

Fechas:
Del 2 al 25 de julio.
Del 1 al 29 de agosto
(el 15 de agosto no hay actividad)

Precio:
22,40 €

Plazas:
Mínimo 10 y máximo 16 personas

CENTRO MUNICIPAL JOSÉ LUIS MOSQUERA (SALA DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA)

C/ Pío del Río Hortega, 13 ☎ 983 354 735

Lunes y miércoles:
De 10:00 a 11:00 h.

Fechas:
Del 1 al 24 de julio

Precio:
22,40 €

Plazas:
Mínimo 10 y máximo 12 personas

PIRAGÜISMO

CENTRO DE PIRAGÜISMO NARCISO SUÁREZ

C/ Rábida, 4 ☎ 983 256 436

A partir de 18 años

De lunes a viernes:
De 18:00 a 20:00 h.

Fechas:
Del 15 al 19 de julio
Del 29 de julio al 2 de agosto
Del 5 al 9 de agosto

Precio:
35 €

Plazas:
Mínimo 6 y máximo 12 personas

YOGA

CENTRO MUNICIPAL JOSÉ LUIS MOSQUERA (SALA DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA)

C/ Pío del Río Hortega, 13 ☎ 983 354 735

Lunes y miércoles:
De 11:00 a 12:00 h.

Fechas:
Del 1 al 24 de julio

Precio:
18,40 €

Plazas:
Mínimo 10 y máximo 12 personas

YOGALATES

POLIDEPORTIVO PISUERGA (Sala B)

Plaza de México s/n ☎ 983 476 366

Lunes y miércoles:
De 20:00 a 21:00 h.

Fechas:
Del 1 al 24 de julio

Precio:
18,40 €

Plazas:
Mínimo 10 y máximo 16 personas



INSCRIPCIONES
cursosdeportivos.fmdva.org



INFORMACIÓN
Telf.: 983 426 313 / adultosfmd@ava.es