

¡ACTÍVATE!
¡PONTE EN
FORMA!

SEGUIMOS ACTIVOS

DEL 1 DE JULIO AL 15 DE SEPTIEMBRE DE 2024

Información e inscripciones:
Telf.: 983 426 313
adultosfmd@ava.es
www.fmdva.org

INSTALACIONES

POLIDEPORTIVO CANTERAC

Paseo Juan Carlos, 1, 16 ☎ 983 477 904

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	UBICACIÓN
9	MNT		MNT		PIL/E.ESP	Gimnasio
10		RIT		GIM S		Gimnasio
11	PIL/E.ESP		RIT		MNT	Gimnasio
19		MNT		PIL/E.ESP		Gimnasio

POLIDEPORTIVO HUERTA DEL REY

C/ Joaquín Velasco Martín, 9 ☎ 983 426 313

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	UBICACIÓN
8		MNT		PIL/E.ESP		Gimnasio
9		RIT		MNT		Gimnasio
10	PIL/E.ESP		MNT		RIT	Gimnasio
11	GIM S		PIL/E.ESP		MNT	Gimnasio
19	MNT		PIL/E.ESP			Gimnasio

POLIDEPORTIVO MIRIAM BLASCO*

C/ Covadonga, 16 ☎ 680 441 149

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	UBICACIÓN
9	MNT		RIT		PIL/E.ESP	Pista
10		PIL/E.ESP		MNT		Pista
11		RIT		GIM S		Pista
19		MNT		PIL/E.ESP		Pista

POLIDEPORTIVO PARQUESOL

C/ Padre Llanos, s/n ☎ 983 352 611

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	UBICACIÓN
9		MNT		MNT		Gimnasio
10		PIL/E.ESP		RIT		Gimnasio
11	MNT		RIT		PIL/E.ESP	Gimnasio

POLIDEPORTIVO PISUERGA

Plaza México, s/n ☎ 983 476 366

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	UBICACIÓN
9	MNT	RIT	PIL/E.ESP	MNT	MNT	Gimnasio
11	RIT		MNT		PIL/E.ESP	Sala

ABREVIATURAS

RIT	RITMO Y COORDINACIÓN
GIM.S	GIMNASIA SUAVE
MNT	GIMNASIA MANTENIMIENTO
PIL/E.ESP	PILATES- ESCUELA DE ESPALDA

* Desde el 29 de julio hasta el 1 de septiembre (ambos incluidos), las actividades del P. Miriam Blasco se trasladan al P. Rondilla por labores de mantenimiento del P. Miriam Blasco. Sala de musculación cerrada.

SALAS DE MUSCULACIÓN

Polideportivo Canterac

Mañanas de lunes a viernes de
8:00 h a 13:00 h

Tardes de lunes a jueves de
18:00 a 22:00 h

Polideportivo Huerta del Rey

Mañanas de lunes a viernes de
8:00 h a 13:00 h

Tardes de lunes a jueves de
18:00 a 22:00 h

Tarde viernes de 18:00 a 21:00 h

Polideportivo Miriam Blasco*

Mañanas de lunes a viernes de
8:00 h a 12:00 h

Tardes de lunes a jueves de
19:00 h a 21:00 h

Polideportivo Pisuerga

Mañanas de lunes a viernes de
9:00 h a 12:00 h

Tardes de lunes a jueves, de
18:00 h a 21:00 h

INSCRIPCIÓN

En concepto de matrícula,
los nuevos abonados
pagarán 20 €, más el precio
del abono.

ABONO

El pago es semestral. En el momento de la inscripción se abonará, además de la matrícula, la parte proporcional del mes en curso y los meses completos que resten hasta finalizar el semestre natural. Si la inscripción se hace el último mes del semestre (junio o diciembre) se abona también el semestre posterior completo.

Empadronados:

45 €/semestre
(7,5 €/mes)

No empadronados:

95 €/semestre
(15,83 €/mes)