

POLIDEPORTIVO 2024/2025

JORNADA	ACTIVIDAD	FECHA	HORARIO	LUGAR *
JORNADA 1	CLUEDO	09/11/24	10:30 H 14:00 H	CEIP MIGUEL HERNANDEZ
JORNADA 2	MALABARES Y EQUILIBRIOS	23/11/24	10:30 H 14:00 H	POL. PISUERGA
JORNADA 3	DEPORTES DE PATIO	14/12/24	10:30 H 14:00 H	CEIP FRANCISCO GINER DE LOS RIOS
JORNADA 4	JUEGOS ACUÁTICOS	19/01/25	16:15 H 19:30 H	PISCINA PARQUESOL
JORNADA 5	LOS 3 MOSQUETEROS	08/02/25	10:30 H 14:00 H	CEIP EL PERAL
JORNADA 6	OLIMPIADAS	22/02/25	10:30 H 14:00 H	POL. PISUERGA
JORNADA 7	MULTIAVENTURA	16/03/25	10:00 H 19:30 H	ROCÓDROMO ALVARO PAREDES IZQUIERDO
JORNADA 8	JUEGOS DE SIEMPRE	29/03/25	10:30 H 14:00 H	PARQUE C/ FRANCISCO HERNANDEZ PACHECO
JORNADA 9	INICIACIÓN AL ATLETISMO	05/04/25	10:30 H 14:00 H	COMP. DEPORTICO CIUDAD DE VALLADOLID
JORNADA 10	QUIÉN ES QUIEN	26/04/25	10:30 H 14:00 H	POL. PISUERGA
JORNADA 11	SENDERISMO	10/05/25	10:30 H 14:00 H	PINAR DE ANTEQUERA
JORNADA 12	LAS AVENTURAS DE PETER PAN	24/05/25	10:30 H 14:00 H	PARQUE RIBERA DE CASTILLA

* El lugar de la actividad podrá variar en función de la disponibilidad.

ACTIVIDADES MULTIDEPORTE FMD

ESCOLARES 24-25

1. CLUEDO: SABADO 9 DE NOVIEMBRE

Lugar: colegio Miguel Hernández.

Fecha: sábado 9 de noviembre

Horario: Dependiendo del número de participantes se realizarán uno o dos turnos. Un turno de 11.00 a 13.00, dos turnos de 10.30 a 12.00 y de 12.15 a 13.45.

Desarrollo: realizaremos una yincana en la que se plantea un misterio, en la que habrá unos personajes que realizaran pruebas relacionadas con el deporte, para que los grupos puedan obtener pistas, y así poder resolver el misterio.

Material y equipamiento: Ropa deportiva y cómoda, tipo chándal, calzado deportivo y botella de agua o similar con nombre y apellidos.

Objetivos:

- Aprender a trabajar en grupo para poder realizar las diferentes pruebas y conseguir resolver el misterio.
- Fomentar la capacidad de análisis para poder enlazar todas las pistas que se les da a lo largo de la yincana, y así conseguir el objetivo final.

2. MALABARES Y EQUILIBRIOS: SABADO 23 DE NOVIEMBRE

Lugar: Polideportivo Pisuerga.

Fecha: sábado 23 de noviembre

Horario: Dependiendo del número de participantes se realizarán uno o dos turnos. Un turno de 11.00 a 13.00, dos turnos de 10.30 a 12.00 y de 12.15 a 13.45.

Desarrollo: En este día desarrollaremos actividades típicas de circo, malabares, palos del diablo, cariocas, diávolo, acrosport y slinga, esas actividades que años atrás han gustado tanto.

Material y equipamiento: ropa cómoda, calzado deportivo y botella de agua o similar con nombre y apellidos.

Objetivos:

- Enseñar y promover las diferentes habilidades de equilibrio y coordinación que se pueden transmitir a través de estas actividades de malabares y equilibrios.
- Incentivar a los participantes a la realización de otros deportes no tan comunes, y de la realización de otras actividades con amigos y familiares al aire libre.

3. DEPORTES DE PATIO: SABADO 14 DE DICIEMBRE

Lugar: CEIP Francisco Giner de los Ríos.

Fecha: sábado 14 de diciembre

Horario: Dependiendo del número de participantes se realizarán uno o dos turnos. Un turno de 11.00 a 13.00, dos turnos de 10.30 a 12.00 y de 12.15 a 13.45.

Desarrollo: en esta jornada haremos deportes típicos del patio del colegio como fútbol, baloncesto, pelotón y otros juegos, pero con pequeñas adaptaciones para que todos los participantes disfruten de cada juego.

Material o equipamiento: ropa deportiva y cómoda, tipo chándal, calzado deportivo y botella de agua o similar con nombre y apellidos.

Objetivos:

- Inculcar el deporte como forma de relacionarse con otras personas.
- Fomentar el deporte como forma de vida saludable, la actividad física acompañada de una alimentación equilibrada es la mejor forma de prevenir enfermedades cardiovasculares o de obesidad.
- Evitar el sedentarismo que existe hoy en día con videojuegos y móviles, a través de actividades deportivas y al aire libre.

4. JUEGOS ACUATICOS: DOMINGO 19 DE ENERO

Lugar: piscina cubierta de parquesol.

Fecha: domingo 19 de enero.

Horario: 2 turnos de 16.15 a 17.45 y de 18.00 a 19.30.

Desarrollo: realizaremos juegos acuáticos, carreras de relevos en las piscinas pequeña y grande, juegos de buceo, concursos de saltos y algunos otros juegos dentro del agua que harán disfrutar a los participantes.

Material o equipamiento: traer una mochila con bañador, gorro de baño, toalla y chanclas, para poder cambiarnos en los vestuarios de la piscina.

Objetivos:

- Familiarizar a los participantes con el agua y las actividades acuáticas.
- Fomentar las actividades dentro del agua, y aportar recursos para realizar con sus amigos o familiares en otras ocasiones.

5. LOS TRES MOSQUETEROS: SABADO 8 DE FEBRERO

Lugar: CEIP El peral.

Fecha: sábado 8 de febrero.

Horario: Dependiendo del número de participantes se realizarán uno o dos turnos. Un turno de 11.00 a 13.00, dos turnos de 10.30 a 12.00 y de 12.15 a 13.45.

Desarrollo: se dividirá a los participantes en varios grupos, unos grupos pertenecerán al cardenal Richelie y otros grupos a Dartagnan y los tres mosqueteros, se irán enfrentando en diferentes pruebas de habilidad y agilidad.

Objetivos:

- Motivar a través de este tipo de yincanas temáticas a la realización de actividades lúdicas fuera del ámbito de los videojuegos, móviles y otros aparatos electrónicos que solo fomentan el sedentarismo.
- Mejorar las capacidades motoras de los participantes a través de la realización de pruebas deportivas y que requieran habilidad y/o equilibrio.

6. OLIMPIADAS: SÁBADO 22 DE FEBRERO

Lugar: Polideportivo Pisuerga.

Fecha: sábado 22 de febrero

Horario: Dependiendo del número de participantes se realizarán uno o dos turnos. Un turno de 11.00 a 13.00, dos turnos de 10.30 a 12.00 y de 12.15 a 13.45.

Desarrollo: Se dividirá a los participantes en varios grupos a determinar, los participantes realizarán diferentes deportes olímpicos con pequeñas adaptaciones, los participantes deberán ponerse el nombre de un país antes de comenzar la actividad.

Material o equipamiento: ropa deportiva y cómoda, tipo chándal, calzado deportivo y botella de agua o similar con nombre y apellidos.

Objetivos:

- Inculcar el deporte como forma de relacionarse con otras personas.
- Fomentar el deporte como forma de vida saludable, la actividad física acompañada de una alimentación equilibrada es la mejor forma de prevenir enfermedades cardiovasculares o de obesidad.
- Evitar el sedentarismo que existe hoy en día con videojuegos y móviles, a través de actividades deportivas y al aire libre.

7. MULTIAVENTURA: DOMINGO 16 DE MARZO

Lugar: Rocódromo de las Norias

Fecha: domingo 16 de marzo

Horario: 4 turnos de 10.00 a 11.55, de 12.05 a 14.00, de 15.30 a 17.25 y de 17.30 a 19.25.

Desarrollo: esta actividad se realizará en 4 turnos, dependiendo del número de participantes, en cada turno habrá 2 grupos. Un grupo hará 50 minutos de tiro con arco y slackline, mientras el otro grupo estará haciendo escalada y escalada en bulder, pasados los 50 minutos se cambiarán, así al término de la actividad los dos grupos habrán realizado escalada, tiro con arco y slackline.

Material y equipamiento: ropa cómoda, pantalón largo, calzado deportivo y botella de agua o similar con nombre y apellidos.

Objetivos:

- Iniciación en actividades de multiaventura que nos suelen realizar a menudo.
- Conocer las principales características de seguridad que hay que tener en cuenta a la hora de realizar algunos deportes de multiaventura.
- Mejorar la destreza y las habilidades psicomotrices de ojo-mano y mano-pie.

8. JUEGOS DE SIEMPRE: SABADO 29 DE MARZO

Lugar: Parque en calle Francisco Hernández Pacheco.

Fecha: sábado 29 de marzo

Horario: Dependiendo del número de participantes se realizarán uno o dos turnos. Un turno de 11.00 a 13.00, dos turnos de 10.30 a 12.00 y de 12.15 a 13.45.

Desarrollo: las actividades que realizaremos serán juegos típicos de otras épocas como son las chapas, canicas, la comba, la rayuela, la tanga o la petanca, en la que los más pequeños podrán sentir los juegos con los que sus padres y abuelos crecieron.

Material y equipamiento: Ropa cómoda, calzado deportivo y botella de agua o similar con nombre y apellidos.

Objetivos:

- Conocer juegos de otras épocas o más olvidados, para que jueguen como sus padres y abuelos, incluso puedan jugar con ellos y que aprendan alguno más.
- Promocionar la actividad deportiva y lúdica, con el fin de evitar el sedentarismo con videojuegos y consolas.

9. INICIACION AL ATLETISMO: SABADO 5 DE ABRIL

Lugar: complejo deportivo ciudad de Valladolid.

Fecha: sábado 5 de abril

Horario: Dependiendo del número de participantes se realizarán uno o dos turnos. Un turno de 11.00 a 13.00, dos turnos de 10.30 a 12.00 y de 12.15 a 13.45.

Desarrollo: se realizarán actividades en referencia al atletismo, se realizarán en pistas adecuadas a todos los posibles deportes que podamos realizar. Carreras de relevos y obstáculos, salto de longitud, salto de altura, lanzamiento de peso, martillo y/o jabalina son algunas de las actividades que podemos realizar.

Material o equipamiento: ropa deportiva y cómoda, tipo chándal, calzado deportivo y botella de agua o similar con nombre y apellidos.

Objetivos:

- Dar a conocer deportes de atletismo que existen desde la antigüedad, sus normas y el desarrollo de cada uno de ellos.

- Iniciar en estos deportes conocidos, pero que a la vez algunos tienen una difícil ejecución.
- Desarrollar la coordinación y agilidad a través de los diferentes deportes que realizaremos en la actividad.

10. ¿QUIÉN ES QUIÉN?: SABADO 26 DE ABRIL

Lugar: Pistas exteriores del polideportivo Pisuerga.

Fecha: sábado 26 de abril

Horario: Dependiendo del número de participantes se realizarán uno o dos turnos. Un turno de 11.00 a 13.00, dos turnos de 10.30 a 12.00 y de 12.15 a 13.45.

Desarrollo: Yincana temática en el que los participantes tendrán que descubrir, superando las divertidas pruebas de cada monitor, qué características tiene cada personaje.

Material y equipamiento: ropa cómoda para bailar, calzado deportivo y botella de agua o similar con nombre y apellidos.

Objetivos:

- Motivar a través de este tipo de yincanas temáticas a la realización de actividades lúdicas fuera del ámbito de los videojuegos, móviles y otros aparatos electrónicos que solo fomentan el sedentarismo.
- Mejorar las capacidades motoras de los participantes a través de la realización de pruebas deportivas y que requieran habilidad y/o equilibrio.

11. RUTA DE SENDERISMO: SABADO 10 DE MAYO

Lugar: Pinar de Antequera.

Fecha: sábado 10 de mayo

Horario: Se realizará un solo turno de 11.00 a 14.00.

Desarrollo: realizaremos una ruta de senderismo con todos los participantes por el pinar de Antequera, realizando juegos y dinámicas de grupos durante la ruta, también haremos breves explicaciones medioambientales a lo largo de la ruta, y orientación.

Material y equipamiento: Ropa cómoda, calzado deportivo o de senderismo, mochila con almuerzo y agua.

Objetivos:

- Promover las actividades al aire libre en la naturaleza a la vez que se conocen zonas verdes dentro de nuestra ciudad.
- Concienciar sobre el medio ambiente y toda la contaminación que existe a nivel global en nuestro planeta, y a la vez enseñar a cuidar estas zonas verdes y la naturaleza de forma adecuada.

12. LA AVENTURA DE PETER PAN: SABADO 24 DE MAYO

Lugar: Parque Ribera de Castilla.

Fecha: sábado 24 de mayo

Horario: 11.00 a 13.30

Desarrollo: Yincana en la que el capitán Garfio le ha robado el cofre del tesoro a Peter Pan y los niños perdidos, por grupos los participantes deberán superar las pruebas de los niños perdidos para poder conseguir globos de agua, y así poder lanzárseles a Garfio para conseguir los dígitos del cofre del tesoro. Al finalizar la yincana se entregará a los participantes una medalla.

Material y equipamiento: ropa deportiva y cómoda, calzado deportivo, recambio de calcetines y botella de agua o similar con nombre y apellidos.

Objetivos:

- Motivar e incentivar la imaginación y la creatividad de los participantes en el juego.
- Acentuar el ingenio y las habilidades para poder superar las pruebas de la yincana.
- Aprender a trabajar en equipo, para poder superar las pruebas en la actividad.