

# GUÍA DEL DOCENTE



**PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE  
GUADARRAMA – ESPACIO NATURAL  
PROTEGIDO PINAR DE VALSAIN**




Ayuntamiento  de Valladolid


**FMD** Fundación Municipal  
de Deportes

# OPCIONES DE RUTA

OPCIÓN 1: PUERTO DE COTOS-PUENTE DE LA CANTINA- BOCA DEL ASNO

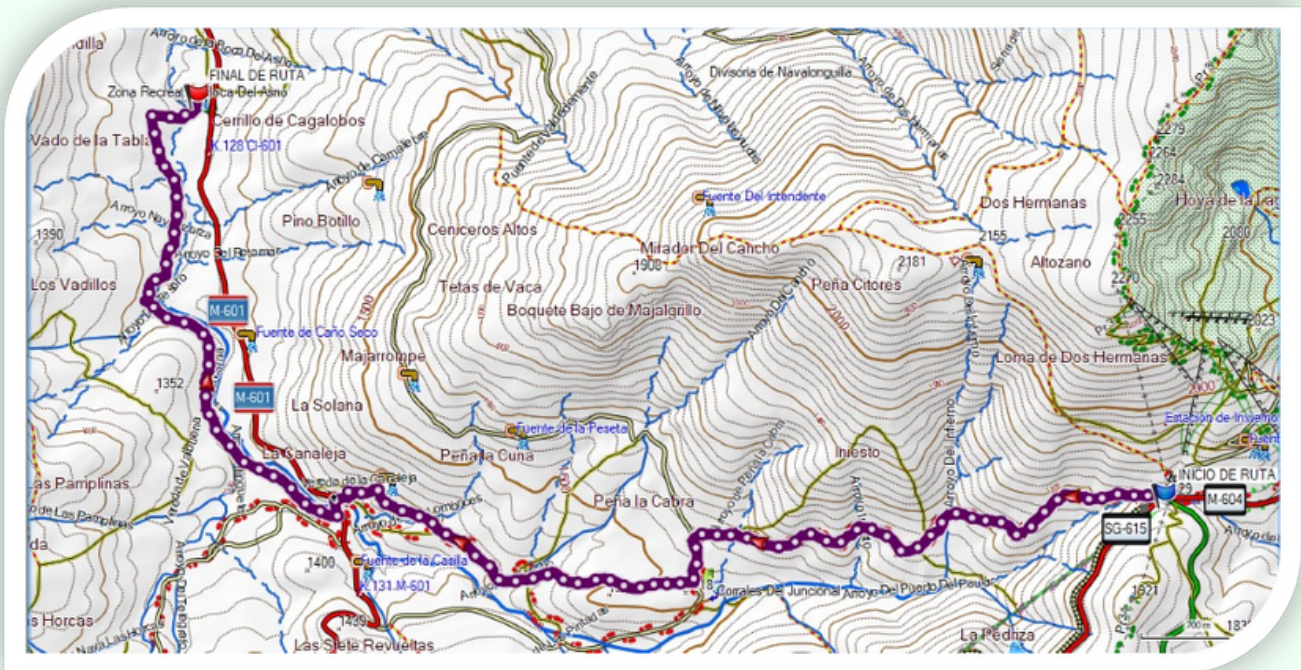
HORARIO 8:00-19:00

 9'5 KM

 3H 30MIN

DESDE VALLADOLID → 140 KM (1H 50 MIN)

ESCAPE: EN 6'8 KM EN PUENTE LA CANTINA





# OPCIONES DE RUTA

OPCIÓN 2: BOCA DE ASNO- VALSAÍN- EMBALSE DEL PONTÓN

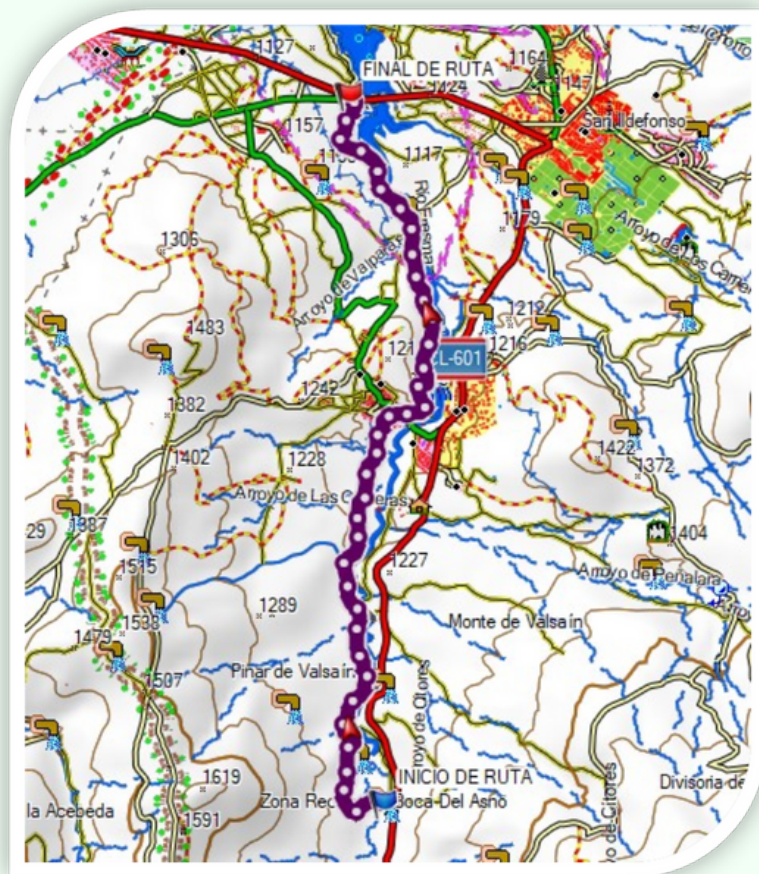
HORARIO 8:00-19:00

 8,6 KM

 3H

DESDE VALLADOLID → 120 KM (1H 20 MIN)


ESCAPE: EN 4'3 KM EN VALSAÍN



# OPCIONES DE RUTA

**OPCIÓN 3: PUENTE DE LA CANTINA- BOCA DEL ASNO- VALSAÍN- EMBALSE DEL PONTÓN**

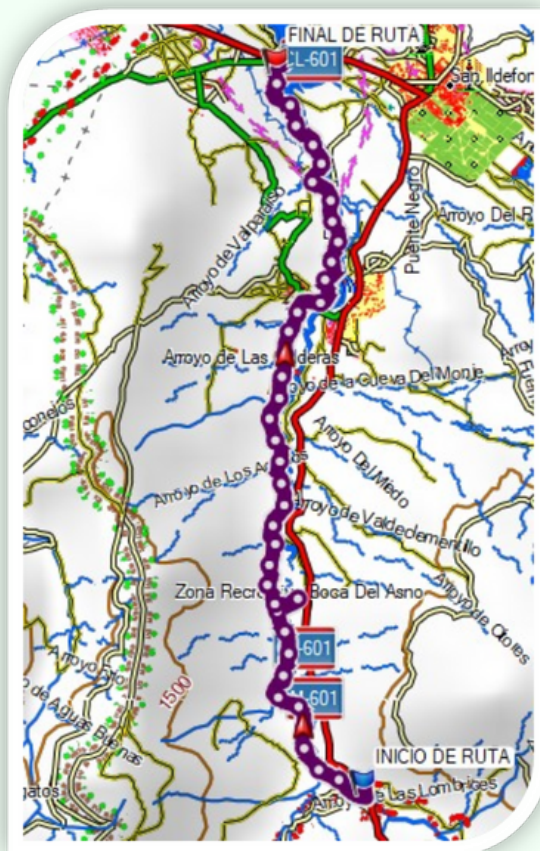
**HORARIO 8:00-19:00**

 **12'5 KM**

 **4H**

**DESDE VALLADOLID → 130 KM (1H 35 MIN)**

**ESCAPE: EN 3,8 KM BOCA DEL ASNO O EN 8,5 KM VALSAÍN**





# EL PINAR DE VALSAÍN

EL VALLE DE VALSAIN ESTÁ SITUADO EN LA VERTIENTE NORTE DE LA SIERRA DE GUADARRAMA, CORONADO POR LOS PUERTOS DE NAVACERRADA Y DE LA FUENFRÍA.

LA ALTITUD DE ESTA ZONA SE ENCUENTRA ENTRE LOS 1100 Y LOS 2125 METROS DE SIETE PICOS. ES RECORRIDO POR VARIOS RÍOS COMO EL ERESMA, EL ACEBEDA Y EL PECES, Y POR VARIOS ARROYOS. DURANTE LA MAYOR PARTE DE LOS TRAMOS DE LA RUTA, IREMOS PEGADOS AL RÍO ERESMA.

LOS MONTES DE VALSAÍN TIENE UNA SUPERFICIE DE 10000 HECTÁREAS, DONDE ENCONTRAMOS DIFERENTES ESPECIES VEGETALES DEPENDIENDO DE LA ALTITUD EN LA QUE NOS ENCONTREMOS.

EL PINO SILVESTRE O "PINO DE VALSAIN", ES EL MÁS REPRESENTATIVO DE LA ZONA. DESTACA LA CALIDAD DE SU MADERA Y OCUPANDO UN LUGAR IMPORTANTE EN LA ECONOMÍA DEL LUGAR, YA QUE ES EXPLOTADO DESDE TIEMPOS REMOTOS.

SE TRATA DE UNA ZONA PROTEGIDA HISTÓRICAMENTE POR LA MONARQUÍA ESPAÑOLA, USADA COMO RESERVA Y COTO DE CAZA. SU VALOR AMBIENTAL SE DEBE A LA DIVERSIDAD DE ESPECIES DE FLORA Y FAUNA.

LOS AMANTES DE LA NATURALEZA PUEDEN DISFRUTAR DE ESTE ESPACIO NATURAL Y HACER USO DE LAS DIFERENTES ÁREAS RECREATIVAS QUE ENCONTRAMOS: BOCA DEL ASNO Y SU CENTRO DE INTERPRETACIÓN, LOS ASIENTOS Y EL ROBLEDO.



PARA LOS + CURIOSOS: [MITECO.GOB.ES/ES/PARQUES-NACIONALES-0APN/CENTROS-FINCAS/VALSAIN](https://miteco.gob.es/es/parques-nacionales-0apn/centros-fincas/valsain)



# LAS PESQUERÍAS REALES

LA RUTA DE LAS PESQUERÍAS REALES FUE MANDADA CONSTRUIR POR EL REY CARLOS III, GRAN AFICIONADO A LA PESCA. MANDÓ HABILITAR ESTE SENDERO PARA PODER ACCEDER CÓMODAMENTE. ENTRE LOS AÑOS 1767 Y 1769 CIENTOS DE CANTEROS SE ENCARGARON DE ALLANAR Y EMPEDRAR 9KILÓMETROS DE CAMINO EN LA ORILLA DEL RÍO ERESMA, EN SU MÁRGEN IZQUIERDO. DURANTE LA RUTA TAMBIÉN SE OBSERVAN SALTOS DE AGUA PARA MEJORAR LA CALIDAD DE LAS PESCA, MOJONES DE PIEDRA Y CORONAS GRABADAS EN PIEDRAS, QUE RECORDABAN QUE TODO LO QUE ALLÍ HABÍA ERA PROPIEDAD DEL MONARCA.

## PUNTOS DE INTERÉS

- PUERTO DE COTOS: EL PUNTO MÁS ALTO DE TODAS LAS POSIBLES RUTAS QUE SE PUEDEN REALIZAR, 1830 METROS. "LOS COTOS" ES EL NOMBRE QUE SE LE DA A LOS PEQUEÑOS POSTES DE PIEDRA QUE HABÍA HASTA EL SIGLO XX PARA INDICAR EL CAMINO QUE ATRAVESABA EL PUERTO CUANDO LA NIEVE LO CUBRÍA.
- PUENTE CANTINA: CONSTRUIDO A FINALES DEL SIGLO XVIII JUNTO A LOS RESTOS DE LA VENTA DE LOS MOSQUITOS.
- BAÑOS DE VENUS: SALTO DE AGUA DE GRAN BELLEZA, DEL ARROYO TELÉGRAFO, SITUADO ENTRE EL PUENTE CANTINA Y BOCA DE ASNO.





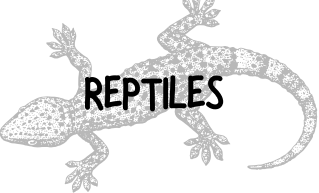


- CENTRO DE INTERPRETACIÓN DE BOCA DEL ASNO: OFRECE UNA VISITA AUTO-GUIADA, VÍDEOS Y EXPOSICIONES TEMÁTICAS QUE ABARCAN TODO EL ENTORNO DE ESTOS MONTES, DECLARADOS EN 2013 RESERVA DE LA BIOSFERA.
- CAMA REAL: PIEDRA DE GRAN TAMAÑO SITUADA ENTRE BOCA DEL ASNO Y VALSAÍN. TIENE UNA FORMA CURIOSA Y UN GRABADO DE UNA CORONA EN LA CABECERA. SE DICE QUE AQUÍ DESCANSABA EL MONARCA DURANTE LAS JORNADAS DE PESCA.
- PUENTE DE LOS CANALES: SITUADO ANTES DE LLEGAR A LA PRADERA, ESTE PUENTE FUE CONSTRUÍDO EN GRANITO EN EL SIGLO XVI CON 27 PILARES (RESTAURADO EN MADERA), CUYA LA FUNCIÓN ERA LA DE TRANSPORTAR EL AGUA DEL ARROYO PEÑALARA HASTA EL PALACIO DE VALSAÍN.
- PRADERA DE VALSAÍN: SITUADA ANTES DE VALSAIN, PRESENTA UNO O VARIOS ARROYOS SEGÚN LA ÉPOCA DEL AÑO. TIENE VISTA ESPECTACULARES A LA SIERRA DE GUADARRAMA Y LA PRESENCIA GANADO VACUNO Y CABALLOS EN SEMILIBERTAD.
- RUINAS DEL PALACIO DE VALSAÍN: FELIPE II LO MANDÓ CONSTRUIR EN 1552 EN EL PUEBLO DE VALSAÍN, FINALIZANDO LAS OBRAS 10 AÑOS DESPUÉS. POR SU SITUACIÓN Y POR LA RIQUEZA AMBIENTAL DE LA ZONA. ERA UN LUGAR DE DESCANSO Y RECREO DE LOS MONARCAS.
- EMBALSE DEL PONTÓN: SITUADO CERCA DEL REAL SITIO DE SAN ILDEFONSO, SE CONSTRUYE EN 1993 CON EL FIN DE ABASTACER DE AGUA A SEGOVIA Y LOCALIDADES CERCANAS. ACTUALMENTE, ES UN LUGAR DONDE PRACTICAR ACTIVIDADES DEPORTIVAS COMO PIRAGÜISMO Y SENDERISMO.



# FAUNA

## MÁS REPRESENTATIVA

 <p><b>AVES</b></p>	<p>BUITRE NEGRO ÁGUILA IMPERIAL CHOVA PIQUIROJA GARZA REAL ÁNADE REAL MIRLO ACUÁTICO ZORZAL ARREDAJO PETIRROJO CARBONERO PINZÓN PICAPINOS</p>
 <p><b>REPTILES</b></p>	<p>VÍVORA HOCICUDA LAGARTO VERDINEGRO LAGARTIJA SERRANA LAGARTIJA ROQUERA</p>
 <p><b>MAMÍFEROS</b></p>	<p>JABALÍ CORZO DESMÁN IBÉRICO TEJÓN MUSARAÑA NUTRIA MURCIÉLAGOS</p>
 <p><b>ANFIBIOS</b></p>	<p>SALAMANDRA TRITÓN JASPEADO RANITA DE SAN ANTONIO RANA IBÉRICA SAPO PARTERO SAPILLO PINTOJO</p>
 <p><b>PECES</b></p>	<p>TRUCHA COMÚN BARBO COMIZO LAMPREHUELA BOGA DE RÍO BERMEJUELA CACHO</p>
 <p><b>INVERTEBRADOS</b></p>	<p>MÁS DE 400 ESPECIES DE INSECTOS: MARIPOSA ISABELINA MARIPOSA HORMIGUERA OSCURA MARIPOSA ARLEQUÍN MARIPOSA APOLO</p>



# FLORA

## MÁS REPRESENTATIVA



PINAR DE VALSAÍN



ESPINAR



Zarzamora



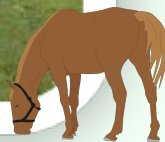
Rosol silvestre



Mayado



Endrino



LA PRADERA



RODALES DE ESTEPA



ROBLEDAL

# FLORA Y FAUNA

LOS PINARES DE PINO ALBAR SON LOS BOSQUES MÁS REPRESENTATIVOS DE LA ZONA Y LOS QUE TIENEN MAYOR EXTENSIÓN.

EN LAS ZONAS MÁS ALTAS ENCONTRAMOS GRANDES PASTIZALES, ACOMPAÑADOS DE PIORNOS SERRANOS Y ENEBROS.

EL PINO DE VALSAIN TIENE UNA GRAN ALTURA Y CORTEZA DE COLOR ANARANJADO EN LAS ZONAS ALTAS, DONDE LA CORTEZA ES MÁS DÉBIL PARA FACILIAR SU CRECIMIENTO.

ENCONTRAMOS BOSQUES MIXTOS, CON PRESENCIA DE ESTOS PINOS Y ENCINARES, MELOJARES O QUEJIGOS, QUE OCUPAN UN PARTE IMPORTANTE DE LAS LADERAS DE ESTE LUGAR.

EN EL TRAMO QUE VA DESDE VALSAIN AL EMBALSE DEL PONTÓN, ENCONTRAMOS JARA RESINOSA, QUE COMO BIEN DICE SU NOMBRE, GENERA RESINA, SOBRE TODO CON TEMPERATURAS ALTAS.

SI HABLAMOS DE LAS ESPECIES ANIMALES, HAY QUE DESTACAR LA PRESENCIA DE 133 ESPECIES DE AVES EN EL PARQUE NACIONAL DE GUADARRAMA, ESTANDO MUCHAS DE ELLAS PROTEGIDAS. EN MAMÍFEROS DESTACA LA PRESENCIA DE 23 ESPECIES DE MURCIÉLAGOS.

PODEMOS HABLAR DE ESPECIES INVASORAS COMO EL VISÓN AMERICANO QUE TIENEN EFECTOS NEGATIVOS SOBRE OTRAS ESPECIES PROPIAS DEL LUGAR.

LOS REPTILES DE LA SIERRA DE GUADARRAMA PRESENTAN UNA LIMITADA DISTRIBUCIÓN, SITUÁNDOSE PRINCIPALMENTE ENTRE LOS 1000-1600 METROS. EN CUANTO A LOS ANFIBIOS, ENCONTRAMOS 5 ESPECIES ENDÉMICAS.

LOS PECES, TAN IMPORTANTES PARA EL REY CARLOS III, SE PRESENTAN SEGÚN LOS TRAMOS DEL RÍO: TRUCHA COMÚN, GOBIO, BOGA, ETC.

PARA TERMINAR, EN LOS INVERTEBRADOS DESTACA LA MARIPOSA "ISABELINA (GRAELLSIA ISABELLAE)", PROTEGIDA Y CATALOGADA DE INTERÉS ESPECIAL.



Ayuntamiento  de Valladolid

**FMD** Fundación Municipal  
de Deportes

EN COLABORACIÓN CON:

**LA CANICA VERDE**

