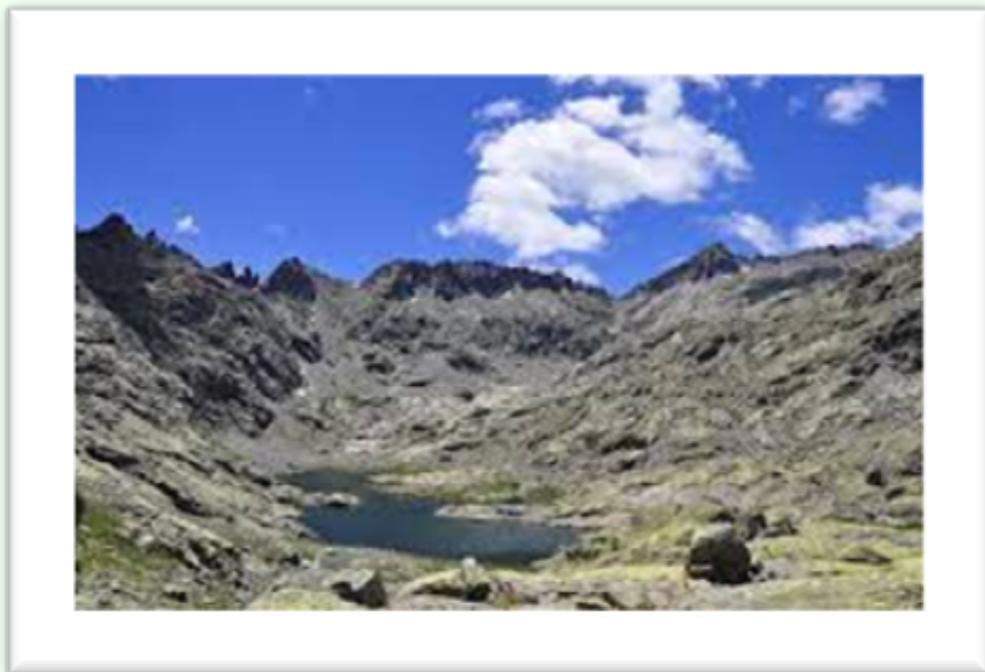


GUÍA DEL ALUMNO



PARQUE REGIONAL SIERRA DE GREDOS



CONSEJOS PARA LA RUTA



ROPA CÓMODA Y
ADAPTADA AL CLIMA



MOCHILA ADECUADA



CALZADO DE
MONTAÑA



CALCETINES ALTOS



AGUA Y COMIDA



GORRA Y
PROTECCIÓN SOLAR



CHUBASQUERO O CAPA
DE AGUA



ROPA DE CAMBIO



¡DISFRUTA!

OPCIONES DE RUTA

OPCIÓN 1: PARADOR NACIONAL DE GREDOS – GARGANTA DE VALDEASCAS
– ÁREA RECREATIVA TAMBORRÍOS

 A 200 KM DE VALLADOLID

 10,7 KM

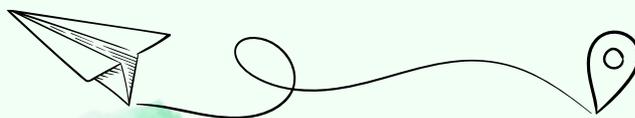
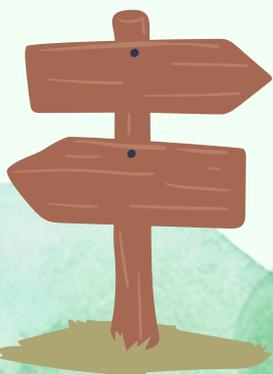
 3H 30MIN

OPCIÓN 2: HOYOS DEL ESPINO. PLATAFORMA DE GREDOS – MIRADOR DE
LAGUNA GRANDE (IDA Y VUELTA)

 A 220 KM DE VALLADOLID

 10 KM

 4H



GEOLOGÍA Y GEOMORFOLOGÍA

LA SIERRA DE GREDOS ESTÁ CONSTITUIDA POR ROCAS GRANÍTICAS. ESTAS ROCAS SE COMPONEN DE TRES MINERALES: CUARZO, FELDESPATO Y MICA.

EL RELIEVE ACTUAL SE ORIGINÓ HACE UNOS 15-30 MILLONES DE AÑOS, PRODUCIÉNDOSE EL LEVANTAMIENTO DEL SISTEMA CENTRAL, FRACTURÁNDOSE EN BLOQUES Y ORIGIANDO GRANDES DESNIVELES.

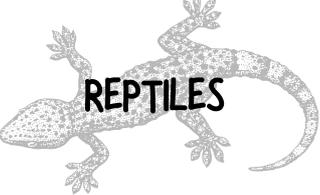
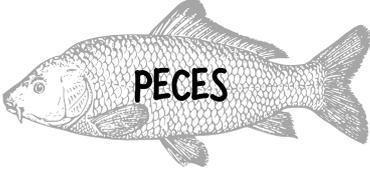
LA SIERRA SUFRIÓ LA EROSIÓN DE AGUAS TORRENCIALES, MÁS SIGNIFICATIVA EN LA VERTIENTE SUR, Y EN LA VERTIENTE NORTE, DE LOS GLACIARES.

GREDOS ES UNO DE LOS CONJUNTOS GLACIARES MEJOR CONSERVADOS DEL SUR DE EUROPA, PUDIENDO OBSERVAR LAGUNAS GLACIARES, CIRCOS, GARGANTAS, DEPÓSITOS MORRÉNICOS, ETC. FINALMENTE, LOS PROCESOS PERIGLACIARES Y EN ESPECIAL LA GELIFRACCIÓN HA ORIGINADO GALAYARES Y CUCHILLARES ÚNICOS POR SU BELLEZA.



FAUNA

MÁS REPRESENTATIVA

 <p>AVES</p>	<p>ÁGUILA IMPERIAL CIGÜEÑA NEGRA GARZA IMPERIAL CIGÜEÑA COMÚN ALIMOCHÉ AGUILUCHO CENIZO TÓRTOLA BUITRE NEGRO ACENTOR ALPINO COLIRROJO TIZÓN ROQUERO ROJO</p>
 <p>REPTILES</p>	<p>VÍBORA HOCICUDA LAGARTO VERDINEGRO GALÁPAGO EUROPEO</p>
 <p>MAMÍFEROS</p>	<p>TOPILLO NIVAL ABULENSE CABRA MONTÉS DESMÁN DE LOS PIRINEOS MUSARAÑA ESPAÑOLA MUSARAÑA ENANA RATILLA DE CABRERA NUTRIA GATO MONTÉS</p>
 <p>ANFIBIOS</p>	<p>SALAMANDRA DEL ALMANZOR RANA DE SAN ANTONIO SAPO PARTERO</p>
 <p>PECES</p>	<p>BARBO IBÉRICO BARBO COMIZA PARDILLA</p>

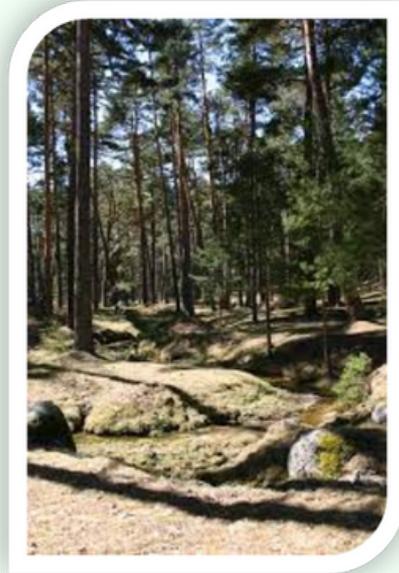
DEBIDO A LAS CARACTERÍSTICAS DEL ENTORNO, EXISTEN NUMEROSAS ESPECIES ENDÉMICAS PENÍNSULARES Y 4 ENDEMISMOS SUBESPECÍFICOS LOCALES.

FLORA

MÁS REPRESENTATIVA



MATORRAL (PIORNOS, JARAS...)



PINO SILVESTRE



VEGETACIÓN RUPÍCULA (MANZANILLA DE GREDOS...)



VEGETACIÓN DE RIBERA



CULTIVO EN TERRAZAS

Ayuntamiento  de Valladolid

FMD Fundación Municipal
de Deportes

EN COLABORACIÓN CON:

LA CANICA VERDE

