

BILLAR

ANTIGUO CEIP PÍO DEL RÍO HORTEGA C/ Villabáñez, 151 685 831 174	
Domingos De 10:00 a 12:00 h.	Fechas Del 11 de enero al 22 de febrero
Precio 35 €	Plazas Mínimo 4 y máximo 8 personas
Edad A partir de 10 años	

BODY ROLLING

CENTRO MUNICIPAL JOSÉ LUÍS MOSQUERA (Sala de participación ciudadana) C/ Pío del Río Horteга, 13 983 354 735	
Lunes De 18:00 a 19:30 h.	Fechas Del 12 de enero al 23 de marzo (el 16 de febrero no hay actividad)
Plazas Mínimo 10 y máximo 12 personas	

POLIDEPORTIVO PISUERGA (Sala B) Plaza de México, s/n 983 476 366	
Lunes De 20:00 a 21:30 h.	Fechas Del 12 de enero al 23 de marzo (el 16 de febrero no hay actividad)
Plazas Mínimo 10 y máximo 16 personas	
Precio 48 €	

CALISTENIA

PARQUES DE CALISTENIA VALLADOLID 665 391 086	
Domingos De 11:00 a 12:15 h.	Fechas Del 1 de febrero al 22 de marzo
Precio 30 €	Plazas Mínimo 5 y máximo 10 personas
Edad A partir de 14 años	

ESCALADA

ROCÓDROMO MUNICIPAL “Álvaro Paredes Izquierdo” (Las Norias) Callejón de la Azucarena, s/n 648 236 803	
De lunes a jueves De 19:30 a 22:00 h.	Fechas Del 2 de febrero al 12 de febrero Del 9 de marzo al 19 de marzo
Precio 100 €	Plazas Mínimo 4 y máximo 6 personas

ESCUELA DE ESPALDA

CENTRO MUNICIPAL JOSÉ LUÍS MOSQUERA (Sala de Participación Ciudadana) C/ Pío del Río Horteга, 13 983 354 735	
Martes y jueves De 9:30 a 10:30 h. De 10:30 a 11:30 h. De 11:30 a 12:30 h. De 12:30 a 13:30 h.	Fechas Del 13 de enero al 24 de marzo (el 17 de febrero no hay actividad)
Plazas Mínimo 10 y máximo 12 personas	

CENTRO CÍVICO CANAL DE CASTILLA Paseo del Jardín Botánico, 4 983 424 200	
Lunes y miércoles De 17:00 a 18:00h.	Fechas Del 12 de enero al 23 de marzo (el 16 de febrero no hay actividad)
Plazas Mínimo 12 y máximo 16 personas	

Precio 60 €

GIMNASIA ABDOMINAL HIPOPRESIVA

POLIDEPORTIVO PARQUESOL (Sala piscina) C/ Padre Llanos, 1 983 352 611	
Lunes y miércoles De 19:00 a 20:00h.	Fechas Del 12 de enero al 18 de marzo
Precio 58 €	Plazas Mínimo 10 y máximo 16 personas

GOLF

CAMPO DE PRÁCTICAS DE GOLF Complejo Deportivo Ciudad de Valladolid Carretera de Renedo, km. 3,7	
CURSOS DE INICIACIÓN	*CURSOS DE INTERMEDIO
Jueves del 15 de enero al 19 de marzo De 15:00 a 16:30h.	Viernes del 16 de enero al 20 de marzo De 15:30 a 17:00h.
Viernes del 16 de enero al 20 de marzo De 18:00 a 19:30h.	Sábados del 17 de enero al 21 de marzo De 15:00 a 16:30h.
Sábados del 17 de enero al 21 de marzo De 9:00 a 10:30h.	*Para personas que hayan hecho un curso previo de golf. Sólo obtendrán el hándicap aquellos alumnos/as que superen el examen final.
Precio 80 €	Plazas Mínimo 5 y máximo 6 personas

PILATES

CENTRO MUNICIPAL JOSÉ LUÍS MOSQUERA (Sala de participación ciudadana) C/ Pío del Río Horteга, 13 983 354 735	
Lunes y miércoles De 17:00 a 18:00h. De 19:00 a 20:00h.	Fechas Del 12 de enero al 23 de marzo (el 16 de febrero no hay actividad)
Lunes De 18:00 a 19:00h.	Fechas Del 12 de enero al 23 de marzo (el 16 de febrero no hay actividad)
Viernes De 17:00 a 18:00h. De 18:00 a 19:00h.	Fechas Del 16 de enero al 20 de marzo
Plazas Mínimo 10 y máximo 12 personas	

CENTRO MUNICIPAL JOSÉ LUÍS MOSQUERA (Gimnasio) C/ Pío del Río Horteга, 13 983 354 735	
Martes y jueves De 12:00 a 13:00h.	Fechas Del 13 de enero al 24 de marzo (el 17 de febrero no hay actividad)
Plazas Mínimo 12 y máximo 20 personas	

POLIDEPORTIVO PILAR FERNÁNDEZ VALDERRAMA (Gimnasio) C/ Boedo, 7 983 247 632	
Martes y jueves De 20:00 a 21:00h.	Fechas Del 13 de enero al 24 de marzo (el 17 de febrero no hay actividad)
Plazas Mínimo 12 y máximo 20 personas	

POLIDEPORTIVO GREGORIO FERNÁNDEZ C/ India, 3 618 509 452	
Martes y jueves De 18:00 a 19:00h.	Fechas Del 13 de enero al 24 de marzo (el 17 de febrero no hay actividad)
Miércoles y viernes De 17:00 a 18:00h.	Fechas Del 14 de enero al 20 de marzo
Plazas Mínimo 12 y máximo 20 personas	

POLIDEPORTIVO PARQUESOL (Sala piscina) C/ Padre Llanos, 1 983 352 611	
Lunes y miércoles De 20.00 a 21.00 h.	Fechas Del 12 de enero al 23 de marzo (el 16 de febrero no hay actividad)
Martes y jueves De 19:00 a 20:00h.	Fechas Del 13 de enero al 24 de marzo (el 17 de febrero no hay actividad)
Jueves De 20.00 a 21.00 h.	Fechas Del 15 de enero al 19 de marzo
Plazas Mínimo 10 y máximo 16 personas	

Precios en todas las instalaciones Una hora a la semana: 28 € Dos horas a la semana: 56 €
--

CURSOS DEPORTIVOS PARA JÓVENES Y ADULTOS INVIERNO 2026

PATINAJE

POLIDEPORTIVO LOS CERROS Avda. Los Cerros, 8 983 333 666	
Domingos De 16:30 a 17:30 h. De 17:30 a 18:30 h. De 18:30 a 19:30 h. De 19:30 a 20:30 h.	Fechas Del 11 de enero al 22 de marzo (el 15 de febrero no hay actividad)
Precio 30 €	Plazas Mínimo 10 y máximo 15 personas.
Edad De 4 a 16 años	

TIRO CON ARCO

COMPLEJO DEPORTIVO CIUDAD DE VALLADOLID (Campo de Tiro) Carretera Renedo - Valladolid 629 472 907	
Lunes De 19:30 a 21:30 h.	Fechas Del 12 de enero al 2 de marzo
Precio 80 €	Plazas Mínimo 4 y máximo 6 personas

YOGA

CENTRO MUNICIPAL JOSÉ LUÍS MOSQUERA (Sala de Participación Ciudadana) C/ Pío del Río Horteга, 13 983 354 735	
Lunes y miércoles De 11:00 a 12:00h. De 12:00 a 13:00h.	Fechas Del 12 de enero al 23 de marzo (el 16 de febrero no hay actividad)
Martes y jueves De 17:00 a 18:00h. De 18:00 a 19:00h.	Fechas Del 13 de enero al 24 de marzo (el 17 de febrero no hay actividad)
Precio 46 €	Plazas Mínimo 10 y máximo 12 personas

YOGALATES

POLIDEPORTIVO PISUERGA (Sala B) Plaza de México, s/n 983 476 366	
Lunes y miércoles De 19:00 a 20:00h.	Fechas Del 12 de enero al 18 de marzo
Precio 46€	Plazas Mínimo 10 y máximo 16 personas

LAS INSCRIPCIONES COMIENZAN EL 11 DE DICIEMBRE DE 2025 DESDE LAS 8:30 h.

INSCRIPCIONES PRESENCIALES: Oficinas FMD (Polideportivo Huerta del Rey)

INSCRIPCIONES ONLINE: cursosdeportivos.fmdva.org

INFORMACIÓN

C/Joaquin Velasco Martín, nº9
983 426 313
fmdva.org
adultosfmd@ava.es

1er día de Inscripciones:
75% plazas online
25% presencial

Escanea el código QR para más información



Ayuntamiento de Valladolid



Fundación Municipal de Deportes

