

CURSOS DEPORTIVOS PARA JÓVENES Y ADULTOS

INVIERNO 2026

LAS INSCRIPCIONES
COMIENZAN EL 11 DE DICIEMBRE
DE 2025 DESDE LAS 8:30 h.

BILLAR

ANTIGUO CEIP PÍO DEL RÍO HORTEGA	
Domingos	Fechas
De 10:00 a 12:00 h.	Del 11 de enero al 22 de febrero
Precio	Plazas
35 €	Mínimo 4 y máximo 8 personas
Edad	
A partir de 10 años	

BODY ROLLING

CENTRO MUNICIPAL JOSÉ LUÍS MOSQUERA (Sala de participación ciudadana)	
Domingos	Fechas
De 10:00 a 12:00 h.	Del 11 de enero al 22 de febrero
Precio	Plazas
35 €	Mínimo 4 y máximo 8 personas
Edad	
A partir de 10 años	
Lunes	
De 18:00 a 19:30 h.	Del 12 de enero al 23 de marzo (el 16 de febrero no hay actividad)
Plazas	Mínimo 10 y máximo 12 personas
POLIDEPORTIVO PISUERGA (Sala B)	
Domingo	Fechas
De 10:00 a 12:00 h.	Del 11 de enero al 22 de febrero
Precio	Plazas
48 €	Mínimo 10 y máximo 16 personas
Precio	Plazas
48 €	Mínimo 10 y máximo 16 personas

CALISTENIA

PARQUES DE CALISTENIA VALLADOLID	
Domino	Fechas
De 11:00 a 12:15 h.	Del 1 de febrero al 22 de marzo
Precio	Plazas
30 €	Mínimo 5 y máximo 10 personas
Edad	
A partir de 14 años	

ESCALADA

ROCÓDROMO MUNICIPAL "Álvaro Paredes Izquierdo" (Las Norias)	
Callejón de la Azucareña, s/n	
648 236 803	
De lunes a jueves	Fechas
De 19:30 a 22:00 h.	Del 2 de febrero al 12 de febrero Del 9 de marzo al 19 de marzo
Precio	Plazas
100 €	Mínimo 4 y máximo 6 personas

ESCUELA DE ESPALDA

CENTRO MUNICIPAL JOSÉ LUÍS MOSQUERA (Sala de Participación Ciudadana)	
Domino	Fechas
De 9:30 a 10:30 h.	Del 13 de enero al 24 de marzo (el 17 de febrero no hay actividad)
Precio	Plazas
35 €	Mínimo 10 y máximo 12 personas

CENTRO CÍVICO CANAL DE CASTILLA	
Domino	Fechas
De 9:30 a 10:30 h.	Del 13 de enero al 24 de marzo (el 17 de febrero no hay actividad)
Precio	Plazas
35 €	Mínimo 10 y máximo 12 personas

GIMNASIA ABDOMINAL HIOPRESIVA

POLIDEPORTIVO PARQUESOL (Sala piscina)	
Domino	Fechas
De 9:30 a 10:30 h.	Del 13 de enero al 24 de marzo (el 17 de febrero no hay actividad)
Precio	Plazas
35 €	Mínimo 10 y máximo 12 personas

GOLF

CAMPO DE PRÁCTICAS DE GOLF Complejo Deportivo Ciudad de Valladolid	
Domino	Fechas
De 11:00 a 12:15 h.	Del 1 de febrero al 22 de marzo
Precio	Plazas
30 €	Mínimo 5 y máximo 10 personas
Edad	
A partir de 14 años	
Jueves del 15 de enero al 19 de marzo	
De 15:00 a 16:30h.	
Viernes del 16 de enero al 20 de marzo	
De 18:00 a 19:30h.	
Sábados del 17 de enero al 21 de marzo	
De 15:00 a 16:30h.	
Sábados del 17 de enero al 21 de marzo	
De 9:00 a 10:30h.	*Para personas que hayan hecho un curso previo de golf. Sólo obtendrán el handicap aquellos alumnos/as que superen el examen final.
Precio	Plazas
80 €	Mínimo 5 y máximo 6 personas

PILATES

CENTRO MUNICIPAL JOSÉ LUÍS MOSQUERA (Sala de participación ciudadana)	
Domino	Fechas
De 17:00 a 18:00h.	Del 12 de enero al 23 de marzo (el 16 de febrero no hay actividad)
Precio	Plazas
35 €	Mínimo 10 y máximo 12 personas

CENTRO MUNICIPAL JOSÉ LUÍS MOSQUERA (Gimnasio)	
Domino	Fechas
De 17:00 a 18:00h.	Del 12 de enero al 23 de marzo (el 16 de febrero no hay actividad)
Precio	Plazas
35 €	Mínimo 10 y máximo 12 personas

POLIDEPORTIVO PILAR FERNÁNDEZ VALDERRAMA (Gimnasio)	
Domino	Fechas
De 17:00 a 18:00h.	Del 13 de enero al 24 de marzo (el 17 de febrero no hay actividad)
Precio	Plazas
35 €	Mínimo 12 y máximo 20 personas

POLIDEPORTIVO GREGORIO FERNÁNDEZ	
Domino	Fechas
De 17:00 a 18:00h.	Del 13 de enero al 24 de marzo (el 17 de febrero no hay actividad)
Precio	Plazas
35 €	Mínimo 12 y máximo 20 personas

POLIDEPORTIVO PARQUESOL (Sala piscina)	
Domino	Fechas
De 20.00 a 21.00 h.	Del 12 de enero al 23 de marzo (el 16 de febrero no hay actividad)
Precio	Plazas
35 €	Mínimo 12 y máximo 20 personas
Martes y jueves	
De 19:00 a 20:00h.	Del 13 de enero al 24 de marzo (el 17 de febrero no hay actividad)
Precio	Plazas
35 €	Mínimo 12 y máximo 20 personas
Jueves	
De 20.00 a 21.00 h.	Del 15 de enero al 19 de marzo
Precio	Plazas
35 €	Mínimo 10 y máximo 16 personas
Precios en todas las instalaciones	
Una hora a la semana: 28 €	
Dos horas a la semana: 56 €	

PATINAJE

POLIDEPORTIVO LOS CERROS	
Domino	Fechas
De 16:30 a 17:30 h.	Del 11 de enero al 22 de marzo (el 15 de febrero no hay actividad)
Precio	Plazas
30 €	Mínimo 10 y máximo 15 personas.
Edad	
A partir de 4 a 16 años	

TIRO CON ARCO

COMPLEJO
