C D LA CIUDAD Y EL DEPORTE

Número 132
Octubre, noviembre y diciembre 2025
Año XXXIV. Sexta Época

Los ‘otros’ Vingegaard

Más de 200 voluntarios colaboraron en la contrarreloj de la Vuelta Ciclista que pasó por la ciudad

VALLADOLID 2026 Ciudad Europea del Deporte

Los flamantes récords de Europa de dos vallisoletanos: Isaac Viciosa (3.000 m) y José Antonio Alonso Téllez, natación

Ayuntamiento de Valladolid

FMD Fundación Municipal de Deportes

Calor vent S.L.

TÉCNICAS DE CALOR Y FRÍO

EFICIENCIA ENERGÉTICA

OPTIMIZACIÓN DE INSTALACIONES

REDUCCIÓN COSTES ENERGÉTICOS

983 293 207

www.calorvent.es

47012 VALLADOLID

ELYTE S.L.

SOLUCIONES TECNICAS

ESTAMOS ESPECIALIZADOS EN LAS ACTIVIDADES DE ELECTRICIDAD, TELECOMUNICACIONES Y CLIMATIZACIÓN. CON GRAN EXPERIENCIA EN EL SECTOR.

SIEMENS · TEGUI · GEWISS · PHOENIX CONTACT · DELTA DORE · PHILIPS · DAIKIN · simon · IKUSI · hager · Schneider Electric · FERMAX · Televes · ABB · Cristher Dopo

C/. Pensamiento, N4, Local 3
47017-Valladolid
Telf. 620824287
Web: www.elytevalladolid.es
info@elytevalladolid.es

www tahesl es

depuración
climatización

energías renovables

TAHE

TÉCNICAS DE AHORRO ENERGÉTICO S.L.

Instalaciones Mantenimientos

proyectos
instalaciones
mantenimientos

C/ Zanfona, nave 2 18 Pol. Ind. Las Mimbreras
47012 VALLADOLID
Tel.. 983 268 686 Fax: 983 268 687 E-mail: tahe@tahesl.es

TECNICalor

La tienda que da calidad a tu hogar
www.tecnicalor.com

Riegos

Maquinaria de jardinería

Construcción y mantenimiento de piscinas

VALLADOLID
AV. EL NORTE DE CASTILLA, 13
(POL. ARGALES)
Tfno. 983 222 344

C D

LA CIUDAD Y EL DEPORTE

Foto: Montse Álvarez.

Número 132
Octubre, noviembre y diciembre 2025
Año XXXIV. Sexta Época
Depósito Legal: VA-158/1994

COORDINACIÓN Y REDACCIÓN:
Sección de RR. HH. y
Tecnología Informática
Mercedes Rosón Covarrubias
Fundación Municipal de
Deportes del Ayuntamiento
de Valladolid

FOTOGRAFÍA DE PORTADA:
Título: Los 'otros' Vingegaard

REALIZA E IMPRIME:
EDITORIAL MIC

Ayuntamiento de Valladolid
FMD Fundación Municipal de Deportes

C/. Joaquín Velasco Martín, 9
47014 Valladolid
Tfno.: 983 426311
www.fmdva.org
correo-e: rhumanosfmd@ava.es

SUMARIO

EDITORIAL 4
- Mayte Martínez Jiménez

ACTUALIDAD 5
- El equipo de la contrarreloj que llegó primero y se marchó último
- Comienza el show
- Valladolid Ciudad Europea del Deporte 2026

QUÉ FUE DE LOS RÉCORDS DE EUROPA 11
- Isaac Viciosa Plaza
- José Antonio Alonso Téllez

ACTIVIDADES DE LA FMD 16
- Balance de los cursos y campamentos de verano.
- CONOCE UNA ACTIVIDAD DEPORTIVA
  - Yogalates

MOMENTOS DEPORTIVOS 21
- CALENDARIO DE EVENTOS
- FUE NOTICIA
  - C.D. Rolling Lemons
  - Resumen del deporte en las Fiestas de Valladolid
  - 33º Vuelta Ciclista a Valladolid promoción junior
  - Las pregoneras deportivas de las fiestas

GALERÍA DE DEPORTISTAS 31
- Alonso Keno García Rodríguez
- Carlos del Ser
- Gerardo de la Llana
- Nayara Pineda López

ENTIDADES DEPORTIVAS 33
- Fundación Intras, Club Deportivo Duero

INSTALACIONES DEPORTIVAS 34
- Un polideportivo para una gran deportista, Pilar Fernández Valderrama
- Las piscinas cubiertas de Valladolid se renuevan en verano con una inversión de 150.000 €

OS CONTAMOS QUE 36
- Bádminton en Gambia
- Los salvadores del Pisuerga
  - Club Northwind Castilla y León
  - Asociación Salvamento y Rescate
  - Enrique Navas
- Media Maratón Ciudad de Valladolid

OBITUARIO 42
- Javier Mardones

Editorial

VALLADOLID, CIUDAD EUROPEA DEL DEPORTE 2026

Por fin ya es una realidad. El pasado septiembre, coincidiendo con la festividad de nuestra patrona, la Virgen de San Lorenzo, conocimos la designación de **Valladolid Ciudad Europea del Deporte 2026** por parte del Comité de Evaluación de ACES EUROPA, asociación sin ánimo de lucro con sede en Bruselas que concede anualmente estos galardones.

Valladolid es una ciudad que respira deporte, y eso se nota. Contamos con un elevado número de clubes en casi todas las disciplinas deportivas, con numerosas y variadas instalaciones, con multitud de programas y actividades que abarcan desde la más tierna edad hasta nuestros mayores, desde el deporte base, al de elite, pasando por el escolar, y con numerosos eventos deportivos de carácter provincial, autonómico, nacional e internacional.

Por dar unas cifras del pasado año:

- Más de 60.000 usuarios anuales utilizan las instalaciones municipales.
- Más de 23.600 participantes en deporte escolar en 1.500 equipos.
- Más de 140 clubes federados.
- Más de 15.500 usuarios en las actividades de la Unidad de Acuáticas, 9.200 en la Unidad de Actividades Recreativas y más de 11.700 en la Unidad de Adultos y de la Tercera Edad.

Participación de 85.000 deportistas en competiciones y más de 100.000 acompañantes, con el consiguiente retorno económico y promoción de nuestra ciudad.

Más de 140 eventos deportivos en campeonatos de carácter autonómico, nacional e internacional.

Los evaluadores, tras la visita de varios días a Valladolid, pudieron comprobar en primera persona que todas las bondades plasmadas en el dossier eran una realidad fácilmente demostrable. La evaluación comenzó el día de la 44ª Gala Nacional del Deporte y el 61º Congreso Nacional de la Prensa Deportiva, organizado de manera muy exitosa por la Asociación de la Prensa Deportiva de Valladolid, y que contribuyó notablemente en la consecución de este reconocimiento.

Finalizó días después tras la visita a multitud de instalaciones repletas de usuarios y deportistas, con la visualización de un precioso y emotivo vídeo y una brillante defensa de la candidatura en el Salón de Recepciones del Ayuntamiento de Valladolid por parte de nuestro alcalde, Jesús Julio Carnero.

Quiero destacar que este reconocimiento no hubiera sido posible sin el trabajo, el esfuerzo, la dedicación y la pasión de nuestros deportistas, clubes, federaciones, asociaciones, organizaciones, medios de comunicación, empresas patrocinadoras, usuarios, y cómo no, a la gran labor que realizan todos los técnicos en la Fundación Municipal de Deportes desde hace muchos años. Infinitas gracias a todos porque Valladolid es deporte gracias a vosotros.

El deporte es una de nuestras señas de identidad y Valladolid va a responder con gran responsabilidad, con el objetivo principal de mejorar la calidad de vida, fomentar la salud, la inclusión y la cohesión social entre nuestros vecinos. Este galardón es un estímulo para seguir potenciando y mejorando las políticas deportivas y saludables en nuestra ciudad.

La gala de entrega de premios, prevista para finales de 2025, se celebrará en el Parlamento Europeo en Bruselas (Bélgica).

Mayte Martínez Jiménez
Concejala de Participación Ciudadana y Deportes
Ayuntamiento de Valladolid

Foto: Montse Álvarez

EL EQUIPO DE LA CONTRARRELOJ QUE LLEGÓ PRIMERO Y SE MARCHÓ ÚLTIMO

Más de 200 voluntarios colaboraron en la contrarreloj de la Vuelta a España celebrada en Valladolid, atendiendo a la llamada de la FMD.

La contrarreloj individual de la etapa 18 de la Vuelta 2025, celebrada el pasado 11 de septiembre en Valladolid, no habría sido posible sin el comprometido trabajo de los más de 200 voluntarios que respondieron masivamente al llamamiento de la Fundación Municipal de Deportes (FMD). Estos ciudadanos, que se repartieron por los 12,2 kilómetros del recorrido, fueron los verdaderos protagonistas silenciosos de una jornada que, pese a las complicaciones de última hora, transcurrió con notable éxito organizativo.

A mediados de agosto, la FMD lanzó un llamamiento para cubrir los numerosos puntos iniciales del trazado que requerían apoyo logístico y humano. Y la respuesta fue sobresaliente: ciudadanos de todas las edades y perfiles se ofrecieron para colaborar en una jornada en la que no faltaron el calor, los cambios imprevistos y la exigencia de estar atentos durante horas para que todo saliera bien. A cambio, los voluntarios recibieron un pequeño obsequio conmemorativo y, sobre todo, la satisfacción de haber contribuido al éxito de un evento de alcance internacional.

Vocación de servicio y espíritu de ciudad

Aquilino Molinero, uno de los voluntarios nacidos fuera de Valladolid pero con gran arraigo a la tierra, resume el sentir colectivo con una mezcla de orgullo y responsabilidad. “Hay que colaborar para que demos una imagen nacional e internacional única de Valladolid”, afirmó. A pesar de que su bebé estaba enfermo la noche anterior y tuvo que pedir un día de vacaciones para participar, decidió mantenerse firme

en su compromiso: "Se echa una mano a la ciudad y al público que se ha acercado con ilusión". Aquilino se encontraba en un punto estratégico del kilómetro 2, una zona sensible donde coincidían ciclistas que comenzaban y terminaban la contrarreloj. "Es peligroso porque los corredores pasan a 60 km/h y cualquier despiste puede ser fatal", explica. Por eso, la coordinación entre voluntarios, Policía Nacional, Policía Municipal y Protección Civil fue clave para garantizar la seguridad. A esto se le unió un desafío extra, la reducción del recorrido de 27,2 a 12,2 kilómetros por motivos de seguridad, comunicada la noche anterior al evento. Por ello la propia FMD reconoció la importancia y la entrega de estos colaboradores.

Testimonios desde el terreno

David Arranz, vallisoletano de nacimiento, fue uno de los primeros en llegar a su punto asignado. "Nos convocaron a las 10 en Huerta del Rey, y a los pocos minutos ya estaba en mi puesto. Me quedaré hasta que acabe, sin problema", relataba. Aunque reconoció algún que otro momento incómodo con ciudadanos impacientes: "la gente a veces se pone un poco burra porque llegaban tarde al trabajo" pero David valoró la experiencia como "muy bonita y positiva". Su pasión por el ciclismo le ayudó a disfrutar del evento desde una perspectiva privilegiada: "Ves pasar a los ciclistas a dos metros, es algo que no se vive todos los días".

Laura, otra voluntaria que fue trasladada desde su ubicación inicial en el estadio José Zorrilla, compartía una impresión similar. Aunque no es una gran aficionada al ciclismo, quiso participar por la oportunidad de "vivir algo diferente" y apoyar a su ciudad. "Nos avisaron por correo y por mensaje que había cambios y esta mañana nos redistribuyeron", explicó. Pese a los ajustes de última hora, la jornada se desarrolló con normalidad y sin incidentes destacables. "La gente se enfada un poco cuando no puede pasar, pero la policía nos ha ayudado en todo momento y la colaboración con los compañeros ha sido excelente".

Más que un día de ciclismo

Los voluntarios no sólo controlaron el paso de peatones, dieron asistencia a los viandantes o indicaciones al público asistente, sino que fueron verdaderos embajadores del evento. Su presencia transmitía organización, implicación y cercanía. En palabras del gerente de la Fundación, Santiago Hidalgo, "los voluntarios son parte indispensable para que todo funcione. Sin ellos, eventos como este serían imposibles de gestionar con el mismo nivel de calidad y seguridad".

Un modelo de participación ciudadana

La contrarreloj individual de la Vuelta a España 2025 en Valladolid no sólo se recordará por los nombres de los ciclistas que brillaron en la etapa, sino también por los rostros anónimos que, con chalecos reflectantes y amables indicaciones, hicieron posible que nuestra ciudad brillara. Porque si algo quedó claro es que el ciclismo no sólo se corre, también se construye. Y en Valladolid, se cimentó con un equipazo que llegó el primero y se marcó el último.

Ismael García Herrero

Fernando González García

Javier Martín Martín

¡COMIENZA EL SHOW!

Huerta del Rey estrena las nuevas luces LED. El histórico polideportivo vallisoletano moderniza su iluminación para ofrecer una experiencia de primer nivel

Foto: Montse Álvarez

El polideportivo Huerta del Rey continúa renovándose para dar servicio a la ciudadanía. Pese a ser la instalación más antigua de las que posee la FMD, fue inaugurada en el mes de julio de 1975 coincidiendo con los III Juegos de Castilla y León, esta infraestructura sigue albergando una parte muy importante del deporte vallisoletano. Además de la piscina, las salas aledañas, el gimnasio, en la pista central los dos equipos de elite del balonmano, Aula Cultural y Balonmano Atlético Valladolid, entrenan y juegan allí sus partidos oficiales.

La última obra de la FMD tiene mucho que ver en este acondicionamiento y mejora de este pabellón. La iluminación de la pista central del Polideportivo Huerta del Rey constaba anteriormente de 56 proyectores con lámparas de descarga de halogenuros metálicos de 1000W cada una, lo que suponía una tecnología absolutamente obsoleta, con un consumo energético muy elevado y con el inconveniente añadido de la dificultad para encontrar repuestos.

Con las obras de remodelación, mediante la implantación de equipos dotados de tecnología actual y puntera basados en sistemas de LED (44 nuevos proyectores, de 825W cada uno), con unas prestaciones y tecnología de última generación, se ha dado un importante paso adelante.

Las nuevas luces LED proporcionan un óptimo rendimiento energético, a la par que posibilitan una mayor versatilidad en los distintos escenarios que se plantean en la organización de las muy variadas actividades que se celebran en el recinto, desde un entrenamiento de equipos de base, hasta un partido de máximo nivel internacional televisado o una velada de boxeo.

Además, se ha instalado, semejante a lo que ya existe en el polideportivo Pisuerga, un sistema de control de alumbrado para gestionar el encendido de los distintos escenarios de actividad en la pista, con distintos niveles fijos pregrabados según las necesidades de uso, ocho escenas dinámicas de iluminación y dos *shows* musicales de presentación. En Huerta del Rey, como se dice, ¡comienza el espectáculo!

La obra ha sido acometida por Electricidad Pascual de Diego S.L. por un importe de 215.520,76€.

Otras actividades en Huerta del Rey para todos los públicos

El polideportivo Huerta del Rey cuenta además con actividades de los programas de continuidad de la FMD: Club de Ocio y Tiempo Libre, Seguimos Activos y Combinado Valladolid+Salud+Deporte.

El Club de Ocio y Tiempo Libre y el programa Combinado comparten programación: 35 horas semanales de actividad repartidas entre clases dirigidas de gimnasia general como Gimnasia de Mantenimiento, GAP y Pilates; actividades coreografiadas como Aeróbic y Aero – Zumba; y otras de alta intensidad como Entrenamiento Interválico y C/Fit.

Por su parte, el programa Seguimos Activos, dirigido a personas mayores de 60 años de edad, cuenta en esta instalación con 24 horas de actividad repartidas entre disciplinas como el Ritmo, Gimnasia Suave, Gimnasia de Mantenimiento, Mantenimiento + y Pilates.

Tanto las clases dirigidas del Club de Ocio como las del programa Seguimos Activos tienen una gran aceptación en este pabellón, recibiendo este diariamente una media de 200 usuarios. A su vez, los programas mencionados incluyen en su oferta el acceso a las salas de musculación, siendo la del Polideportivo Huerta del Rey una de las más utilizadas en la ciudad, ofertando hasta 58 horas semanales, incluyendo 3 horas de actividad los domingos de 10.00 a 13.00 horas.

Por otro lado, la instalación cuenta con una **piscina climatizada** en las que se imparten diferentes actividades acuáticas dirigidas:

- **Plan Extraescolar de natación**: dirigido a escolares de 4 a 16 años en horario no lectivo.

- **Plan Escolar de natación**: dirigido a escolares de educación primaria y ESO y centros de educación especial en horario lectivo.

- **Cursos trimestrales** de natación de inscripción individual dirigidos a toda la población a partir del año de edad, enfocados en el aprendizaje y perfeccionamiento de la natación, así como natación recreativa y lúdica como el Aguagym.

VALLADOLID SERÁ CIUDAD EUROPEA DEL DEPORTE 2026

La concejala de Participación Ciudadana y Deportes, Mayte Martínez, destacó que "contamos con una ciudadanía activa que llena, con más de 20.000 usuarios diarios, nuestras múltiples instalaciones deportivas, con una media de participación de más de 16.500 personas y 1.500 equipos en deporte escolar"

Estamos de enhorabuena. Valladolid será en 2026 Ciudad Europea del Deporte. Así lo designó el comité de evaluación de ACES Europe, asociación sin ánimo de lucro con sede en Bruselas que concede anualmente estos galardones.

Tal y como dice el comunicado oficial, dicha entidad expresa su "enhorabuena por este prestigioso reconocimiento, que Valladolid ha obtenido al constituir un loable ejemplo en la promoción del deporte para todos, como medio para mejorar la salud, fomentar la integración social, facilitar la educación y promover el respeto, todo ello en consonancia con los objetivos fundamentales de ACES".

Además, subraya que Valladolid "también ha demostrado una política deportiva ejemplar, contando con instalaciones deportivas destacadas, programas bien estructurados y una amplia variedad de actividades". Y añade, "esperamos su activa participación como ciudad miembro y deseamos informarle de que hemos introducido un nuevo galardón denominado" **Ciudad Europea del Deporte del Año**. Esto significa que el municipio que obtenga el mayor reconocimiento en 2026 será considerado como ciudad de referencia deportiva en Europa".

La gala de entrega de premios, prevista para finales de 2025 (fechas aún no confirmadas), se celebrará en el Parlamento Europeo en Bruselas (Bélgica).

Ante esto, la concejala de Participación Ciudadana y Deportes, Mayte Martínez, manifestó el agradecimiento a dicha entidad ante esta distinción y declaró que "Valladolid responderá con gran orgullo y gran responsabilidad a ostentar el título de Ciudad Europea del Deporte en 2026, con el objetivo principal de mejorar la calidad de vida a través de este, fomentando la salud, la inclusión y la cohesión social".

"Contamos con una ciudadanía activa que llena, con más de 20.000 usuarios diarios, nuestras múltiples instalaciones deportivas, con una media de participación de más de 16.500 personas y 1.500 equipos en deporte escolar".

Asimismo, la 44ª Gala Nacional del Deporte y el 61º Congreso Nacional de la Prensa Deportiva celebrados en la ciudad en el pasado mes de marzo han sido una pieza clave para la consecución de este reconocimiento.

Instalaciones deportivas

Valladolid cuenta con una extensa y variada red de instalaciones, que dan cobertura a multitud de diferentes disciplinas que sirven de soporte a clubes, federaciones, colegios y a la ciudadanía en general, tanto para el desarrollo de entrenamientos, de competiciones y de diferentes programas municipales deportivos.

Entre ellas destacan:

- 26 polideportivos municipales
- Estadio José Zorrilla
- 7 piscinas climatizadas
- 5 piscinas de verano
- 26 pistas de tenis, 21 pistas de pádel y 5 frontones
- 18 campos de fútbol 11 (16 de hierba artificial)
- 14 campos de fútbol 7 de hierba artificial
- 2 campos de béisbol
- 1 campo de banderas de salvamento y socorrismo
- 1 campo de balonmano playa
- Varios Centros especializados en: piragüismo, tiro con arco, ciclismo, golf, tiro olímpico (plato y precisión), caza, motocross.
- Rocódromo.
- Casa del Deporte, que alberga a 12 Federaciones Deportivas.
- 65 pistas polideportivas exteriores.
- 4 concesiones deportivas municipales.
- 6 pistas de calistenia, 3 de pumptrack, 2 de parkour.
- Otras instalaciones no municipales como: CEAR Río Esgueva, RS Hípica, gimnasios privados, clubes de pádel...

Además, es importante resaltar que Valladolid cuenta con más de 140 clubes federados que trabajan desde la base hasta la máxima categoría nacional, llenando de deporte y compañerismo todas las instalaciones deportivas, 53 federaciones deportivas autonómicas y 86 colegios participantes en juegos escolares. En total, hablamos de más de 60.000 usuarios en todas las instalaciones si tenemos en cuenta que más de 23.600 participantes practican deporte escolar, más de 15.500 usuarios participan en unidades acuáticas, hay más de 9.200 personas que participan en alguna unidad de actividades recreativas y también hay más de 11.700 participantes en unidades de adultos y de la tercera edad.

Promoción del turismo deportivo

Valladolid cuenta con multitud de eventos deportivos durante todo el año: competiciones escolares, federadas y campeonatos o torneos de especial relevancia tanto desde un punto de vista deportivo como turístico. En 2024, nuestra ciudad albergó más de 140 eventos deportivos de carácter autonómico, nacional e internacional.

Los récords europeos

ISAAC VICIOSA

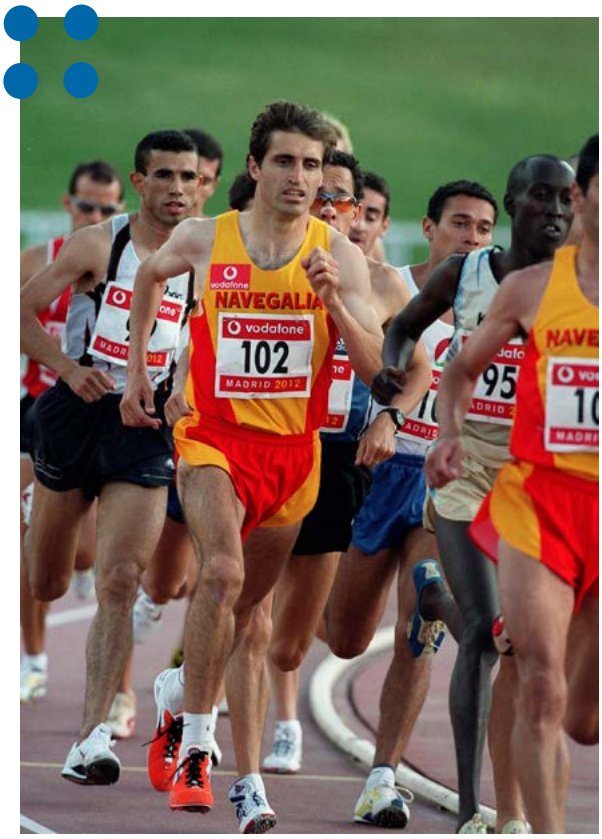
DETENTÓ EL RÉCORD EUROPEO DE 3.000 METROS DURANTE 23 AÑOS

Isaac Viciosa Plaza vino al mundo de los humanos el 26 de diciembre de 1969 en la localidad palentina de Cervatos de la Cueza, y quince años después nació en el mundo del deporte participando y ganando una prueba de juveniles en Valladolid, ciudad a la que se había trasladado para estudiar en el Colegio de Cristo Rey y en la sigue viviendo tras formar con su esposa, Teresa Villa, una familia numerosa de ocho vástagos —cuatro chicas y cuatro chicos— que con más o menos éxito todos ellos siguen la estela de su padre en el atletismo.

Viciosa era un talento natural para las carreras de mediofondo, ganando con suma facilidad todas en las que tomaba parte defendiendo los colores del C.A. Melgar a las órdenes de su primer entrenador, Eladio Barrero, proclamándose Campeón de España de 1.500 en la categoría promesa a pesar de que todavía estaba en edad júnior.

Poco después, en 1991, con un excelente registro de 3'37"13, consiguió la marca mínima para estar en los Juegos Olímpicos de Barcelona a los que lamentablemente no puso asistir por culpa de una anemia. Recuperado de la enfermedad y de la desilusión, Isaac volvió a la competición ganando el título nacional absoluto de 3.000 metros en pista cubierta batiendo a uno de sus ídolos, José Luis González, aunque su rivalidad más dura iba a mantenerla con otro castellanoleonés, el soriano Fermín Cacho, que le ganó la final de 1.500 metros en el Campeonato de Europa de 1994.

Gracias a ese pique entre ambos, los dos mejoraron sus marcas y brindaron un gran espectáculo, como el del Campeonato de España de pista cubierta celebrado en Sevilla, en el que Viciosa derrotó al campeón olímpico, que poco después se tomó



la revancha en el Europeo de Helsinki, ganando la medalla de oro el soriano y la de plata el palentino-vallisoletano.

1995 fue un gran año para Isaac, ya que volvió a derrotar a Fermín en la final de 1.500 del Campeonato de España, iniciando después una fructífera relación de amor con la ciudad de Nueva York, ya que ganó la prestigiosa Milla Internacional en cuatro ocasiones.

Pese a todo, sus objetivos seguían estando en las competiciones de los estadios y particularmente en los Juegos Olímpicos, como los de Atlanta 96, a los que llegó con el propósito de meterse en la final, que consiguió con un buen sexto puesto. Cuatro años después volvió a hacer la marca mínima para acudir a los de Sídney, donde sus miras estaban puestas en la consecución de una medalla, pero otra maldita enfermedad, esta vez una mononucleosis, le dejó sin el sueño de poder luchar por el podio olímpico.

Ganó más títulos en campeonatos nacionales y en pruebas de ámbito internacional, pero su gesta más valiosa fue la del récord de Europa de 3.000 metros logrado el 9 de julio de 1998 en Oslo, con ocasión de la Liga de Oro, con participación de los mejores atletas del mundo.

Concretamente en la prueba de 3.000 metros lisos, Isaac Viciosa se batió frente a todas las figuras africanas, como el etíope Haile Gebreselassie, mítico campeón mundial y olímpico en todas las pruebas de fondo y maratón, que fue el vencedor de aquella inolvidable carrera para Isaac.

"Fue una reunión en la que estaban todas las estrellas del atletismo mundial tanto en categoría masculina como femenina. Recuerdo a Marion Jones, que ganó los 100 metros, al saltador de triple Jonatan Edwards, al lanzador de jabalina finlandés Parvinen y al mediofondista marroquí Hachin El Guerrouj, entre otros muchos, como los que participaron en la prueba de 3.000 metros lisos.

Para mí fue una prueba inolvidable, no sólo por el récord europeo que batí, sino por las sensaciones que experimenté. Yo había pasado de los 1.500 a los 5.000 porque según mi entrenador era la distancia que más me convenía con los 29 años que tenía entonces, pero en la Golden League me inscribí en la prueba de 3.000 metros junto a otros tres españoles: Manuel Pancorbo, Anacleto Jiménez e Iván Pérez.

La carrera fue muy rápida, como si los atletas africanos quisieran hacer cuanto antes la selección para evitar sorpresas, pero yo aguanté el ritmo y en la última vuelta iba quinto y, además, con muy buenas sensaciones. Me sorprendió y a la vez me animó el comportamiento de mi cuerpo y llegué a pensar en poder hacer algo grande.

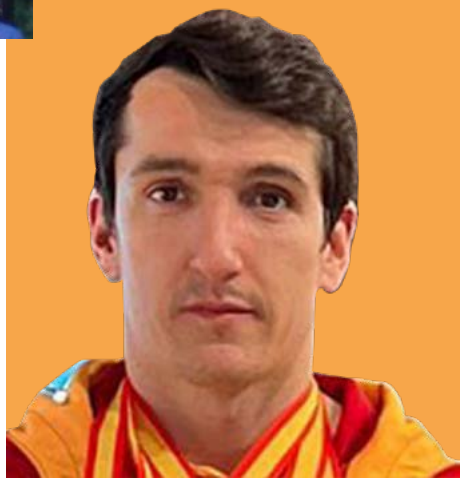
Gebreselassie apretó en la curva y yo, en vez de resignarme a su más que probable victoria también saqué fuerzas de no sé dónde para buscar uno de los puestos de honor. Llegué a ir tercero en la recta final con pretensiones de alcanzar al keniano Kipcosgei, pero el gasto de energía anterior no solo me impidió lograr ese objetivo, sino que en la misma línea de meta también me pasó el otro keniano, John Kibowen

No obstante, la decepción de no haber llegado tercero quedó compensada con la formidable marca que hice y que fue récord de Europa, así como también iberoamericano y español. Gebreselassie hizo 7'27"42, Kipkosgei 7'28"28, Kibnowen 7'29"09 y yo 7'29"39.

Pese a no ganar y no alcanzar un puesto de podio, aquella fue la mejor y más emocionante carrera de mi vida, e incluso creo que un récord es más importante que una medalla. Las medallas cambian cada año, pero los récords son más duraderos, aunque nunca llegué a pensar que iban a pasar 23 años, hasta que el murciano de origen marroquí Mohamed Katir me lo batió en 2021".

José Miguel Ortega
Cronista Deportivo de Valladolid

J. ANTONIO ALONSO TÉLLEZ
el nadador recordman europeo



José Antonio Alonso Téllez vino al mundo en junio de 1988 en Medina del Campo. Es el único nadador vallisoletano que ostenta un récord europeo hasta la fecha.

Vayamos por partes. En 1994 se inauguró la piscina municipal de Medina del Campo con un encuentro entre Portugal y Castilla para conmemorar el V Centenario del Tratado de Tordesillas. Inmediatamente se inició en Medina y en los pueblos de la mancomunidad el Plan Escolar de Natación al que asistían durante todo el curso escolar, una vez por semana, los niños de 8 años de todos los colegios de la zona. Al mismo tiempo, se puso en marcha la Escuela de Natación de Medina del Campo, dirigida por Santiago Alonso en la que se iban integrando los niños que destacaban en dicho plan. En 1997, José Antonio Alonso comenzó a asistir a la Escuela y a participar en la Liga de Escuelas de Castilla y León y posteriormente en la Liga de Clubs Infantil con su equipo, el Club Sarabris, que llegó a formar un importante equipo con el que en el 2004 participaron en la 6ª Copa Nacional Infantil celebrada en Valladolid con una brillante actuación de todos sus componentes.

En la temporada 2004-2005, plenamente incorporado en el Centro de Tecnificación de Castilla y León bajo las órdenes del entrenador, José María de la Torre, consiguió acceder al plano internacional en una competición celebrada en Bangkok (Tailandia), donde consiguió el segundo puesto en 100 ML y tercer puesto en 200 ML. Un mes después fue seleccionado para participar en los Campeonatos de Europa Junior en Budapest, formando parte también del equipo técnico de la RFEN su entrenador José María de la Torre. Tercera marca en las eliminatorias de 200 ML, aunque luego no le acompañase la suerte en la final.

La temporada 2005-2006 se inicia con cambio de entrenador en el Centro de Tecnificación de Castilla y León, incorporándose Vladimir Koupliacokv como responsable del grupo que hasta entonces había dirigido Pepe de la Torre. Vladimir era un técnico ya conocido puesto que había trabajado en el Centro de Tecnificación de Castilla y León en la temporada 1992-1996, y después de tres años en la Residencia

Blume de Madrid y 7 años en Burgos, se incorporaba nuevamente al Centro de Tecnificación.

En las pruebas de selección para el Campeonato de Europa de Budapest del 2006, José Antonio tuvo una brillante actuación, ya que además de conseguir el título de Campeón de España Junior, fue seleccionado para formar parte del Equipo Nacional Absoluto, siendo su rendimiento el esperado por la Dirección Técnica de la RFEN. A pesar de ser un nadador de 200 ML, en el Open de París del 2007, la dirección Técnica decide probarle como librista del 4 X 100 M estilos y le encomiendan nadar la eliminatoria de dicha prueba junto a Aschwin Wildeboer, Borja Iradier y Rafa Muñoz, clasificándose el equipo para la final. En el equipo español formado por dos *recordman* mundiales y dos nadadores de Castilla y León, ambos militando en el C.N. Zamora, circunstancia esta que no se daba desde que Conchita Barrera y Gloria Casado habían formado parte del equipo nacional de 4 X 100 M libres en Nápoles en el año 1976.

En la temporada 2007-2008 siguió formando parte del equipo nacional absoluto en diversas competiciones. Toda su preparación estaba encaminada a participar en los Juegos Olímpicos. A pesar de quedar Campeón de España de 100 ML y 200 ML y la marca de esta prueba (1.49.35) que era mínima para dos de la FINA, la dirección técnica de la Federación optó por no incluirlo en el equipo olímpico, del que ya formaban parte tres castellano-leoneses: Laura López Valle, que entrenaba en Barcelona con la concentración permanente de sincronizada; Borja Iradier y Noemí Feliz, que entrenaban en Valladolid, con David del Campo y Vladimir Koupliacokv respectivamente.

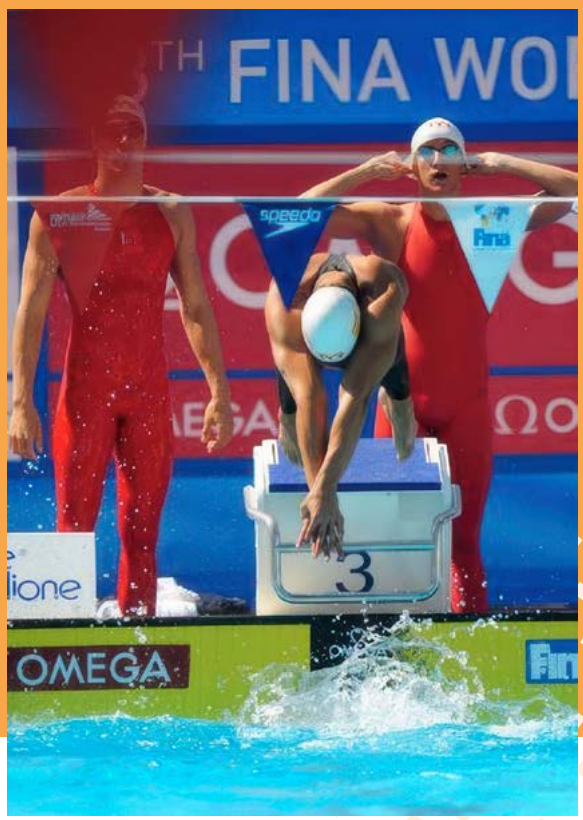
A pesar de este golpe en contra, José Antonio siguió entrenando con el mismo interés de siempre y en los Campeonatos de España Open selectivos para los Campeonatos del Mundo y Juegos del Mediterráneo, José Antonio quedó campeón de España de 100 ML con 49.74, lo que le dio la titularidad en el relevo de 4 x 100 M estilos del Equipo Nacional Español.

EUROPEAN RECORD APPLICATION

STROKE AND LENGTH OF EVENT	MEN'S 4X100 MEDLEY
LENGTH OF COURSE	☐ 25 m pool ☒ 50 m pool
FULL NAME AND COUNTRY OF SWIMMER	(ESP) (FAMILY NAME / GIVEN NAME / COUNTRY)
RELAY TEAM NAMES (in order of competing)	1) WILDEBOER, ASCHWIN 2) ALVAREZ, MELQUIADES 3) VILLAECIJA, ALEX 4) ALONSO, JOSE
DATE OF RACE	1ST JULY 2009
CITY AND COUNTRY OF RACE	PESCARA (ITA)
TIME A) AUTOMATIC B) SEMI-AUTOMATIC (used in accordance with FINA Rules)	☒ A TIME 03 34 22 ☐ B TIME
SPECIFY SWIMSUIT MODEL WORN BY THE SWIMMER(S) AND MODEL NUMBER WHEN APPLICABLE	ALL WITH JAKED 01
NAME OF THE FEDERATION SUBMITTING THIS APPLICATION	ROYAL SPANISH SWIMMING FEDERATION
NAME OF THE REFEREE CERTIFYING THAT ALL LEN AND FINA RULES HAVE BEEN MET	BEATRICE MEINI (CAPITAL LETTERS / SIGNATURE)
NAME OF THE SURVEYOR/QUALIFIED OFFICIAL CERTIFYING ADEQUATE LENGTH OF POOL	CAPITAL LETTERS
According to LEN Rule E 5.5 any swimmer establishing a new European Record shall submit to doping control within twenty-four (24) hours after the race. A negative doping test certificate shall be attached to this form.	☒ CERTIFICATE ATTACHED ☐ CERTIFICATE NOT YET AVAILABLE

ALL APPLICATIONS TO BE SENT TO THE
LEN Office Rome
within 30 days following a record being made

El 1 de julio de 2009, el equipo español compuesto por Aschwin Wildeboer, Melquiades Álvarez, Alex Villaécija y José Antonio Alonso Téllez, ganó la prueba y batió el récord de Europa con 3.34.22.



José Antonio Alonso Téllez en Roma.

La noticia, desde el punto de vista de la prensa deportiva, quedó un poco minimizada, ya que, en la primera posta, Aschwin Wildeboer batió el récord del mundo de 100 M espalda. Meses después, en los Campeonatos del Mundo en Roma, al Equipo Español se incorporó Rafa Muñóz (*recordman* mundial de 50 M mariposa) en lugar de Álex Villaécija, y aunque mejoraron los 3.34.22 de Pescara en 3.32.11, no consiguieron entrar en la final.

La temporada 2009-2010 fue bastante complicada para José Antonio. Una típica lesión de los nadadores fue impidiendo su normal entrenamiento hasta que tuvo que parar. La lesión no fue tratada adecuadamente y coincidiendo con esto, crisis en la Federación Territorial, cambio de entrenador del Centro de Tecnificación; pasa a entrenar bajo las órdenes de David del Campo y en diciembre de 2010 volverá a ser Campeón de España Absoluto en piscina de 25 m. en su prueba favorita 200 ML con una marca de 1.47.38; a pesar de lo cual, se le niega la beca en la temporada siguiente en la residencia de deportistas en la Junta de Castilla y León. Una escapada a Asturias donde ficha por el C.N. Santa Olaya de Gijón, pero al año siguiente regresa a Valladolid y, tras una inesperada participación en un Campeonato de España en 200 ME, decide abandonar la natación de competición a la que tantos años había estado dedicado. Dos años ausente de toda actividad deportiva y con la lesión curada, en 2014, se inicia en la natación con aletas, de la mano de José María de la Torre y durante los siguientes ocho años, formará parte del Equipo Nacional de Natación con Aletas y participará en todo tipo de eventos, participando en campeonatos del Mundo y de Europa, casi siempre finalista, así como infinidad de Campeonatos de España.

Al finalizar el año 2024, tiene tomada la determinación de abandonar el deporte y dedicarse en exclusiva a su trabajo. Han sido 20 años dedicados al deporte de Castilla y León.

Ramiro Cerdá

José Antonio Alonso Téllez en una salida de pruebas con aletas.

HISTORIAL DEL RECORD EUROPEO 4X100M ESTILOS

4 x 100m Estilos	Great Britain	3:27.51	989	1 Ago 2021	Tokyo (JPN)
Greenbank L., Peaty A., Guy J., Scott D.					
4 x 100m Estilos	Italy	3:27.51	989	25 Jun 2022	Budapest (HUN)
Ceccon T., Martinenghi N., Burdisso F., Miressi A.					
4 x 100m Estilos	Great Britain	3:28.10	981	28 Jul 2019	Gwangju (KOR)
Greenbank L., Peaty A., Guy J., Scott D.					
4 x 100m Estilos	Germany	3:28.58	974	2 Ago 2009	Rome (ITA)
Meeuw H., Feldwehr H., Starke B., Biedermann P.					
4 x 100m Estilos	Germany	3:29.48	961	2 Ago 2009	Rome (ITA)
Meeuw H., Feldwehr H., Starke B., Biedermann P.					
4 x 100m Estilos	Spain	3:34.22	899	1 Jul 2009	Pescara (ITA)
Wildeboer Faber A., Alvarez Carabalo M., Villaecija Garcia A., Alonso Tellez J.					
4 x 100m Estilos	Russia	3:34.26	899	24 Mar 2008	Eindhoven (NED)
Vyatchanin A., Falko D., Korotyshkin E., Grechin A.					
4 x 100m Estilos	Russia	3:34.72	893	27 Jul 2003	Barcelona (ESP)
Vyatchanin A., Ivanovskiy R., Marchenko I., Popov A.					

PALMARÉS
NATACIÓN

UN RÉCORD DE EUROPA
SEIS RÉCORD DE ESPAÑA
SEIS CAMPEONATOS DE ESPAÑA ABSOLUTOS
DIEZ CAMPEONATOS DE ESPAÑA JUNIOR
PARTICIPANTE EN UN CAMPEONATO DE EUROPA
PARTICIPANTE EN UN CAMPEONATO DEL MUNDO
MEDALLA DE ORO EN JUEGOS DEL MEDITERRÁNEO EN 2009

NATACIÓN CON ALETAS

CUARENTA Y DOS VECES CAMPEÓN DE ESPAÑA ABSOLUTO
PARTICIPANTE EN **TRES** CAMPEONATOS DEL MUNDO
PARTICIPANTE EN **TRES** CAMPEONATOS DEL EUROPA
PARTICIPANTE EN **DOS** JUEGOS DEL MEDITERRÁNEO
MEDALLA DE PLATA EN 2000 M *AGUAS ABIERTAS*
MEDALLA DE BRONCE EN 200 M

José Antonio Alonso Téllez con su entrenador José María de la Torre.

VALLADOLID VIBRA CON EL VERANO MÁS ACTIVO: RÉCORD DE PARTICIPACIÓN EN TIEMPO DE VERANO 2025

Más de 3.900 plazas ofertadas en actividades deportivas, culturales y recreativas llenaron de vida los espacios municipales durante julio y agosto

La campaña Tiempo de Verano 2025 organizada por la Fundación Municipal de Deportes ha superado todas las expectativas, consolidándose como una de las iniciativas estrella del Ayuntamiento para fomentar el ocio saludable y la convivencia vecinal. Con **3.963 plazas ofertadas** en cuatro grandes programas, el proyecto ha ofrecido una amplia variedad de actividades que han dinamizado la ciudad durante los meses estivales.

Entre las propuestas más destacadas se encuentran los **campamentos urbanos**, los **cursos deportivos**, los **campamentos de verano** y los **campus deportivos**, con actividades que van desde paddle surf en el Pisuerga hasta esgrima, ajedrez o surf en la costa. La oferta ha sido diseñada para todas las edades, con especial atención a la infancia y la adolescencia, que han representado el grueso de los inscritos.

Además, se ha reforzado la inclusión con plazas reservadas para personas con discapacidad intelectual y del desarrollo, y se ha potenciado la sostenibilidad mediante el uso de materiales reciclables y la promoción del transporte público para acceder a los espacios deportivos.

La campaña ha contado con la colaboración de más de 200 monitores y técnicos especializados, y ha sido valorada muy positivamente por las familias, que destacan la calidad de la atención, la variedad de propuestas y la mejora en la organización respecto a ediciones anteriores.

Lo más destacado de Tiempo de Verano 2025

Programa	Nº de Plazas	Nº de Turnos	Actividades principales
Campus Deportivos	1.334	30	Baloncesto, fútbol, esgrima, natación recreativa
Campamentos Urbanos	760	18	Multiaventura, paddle surf, excursiones a Palencia
Campamentos de Verano	1.528	33	Surf, granja escuela, ecosistemas acuáticos
Cursos Deportivos	341	21	Ajedrez, taekwondo, tiro con arco, balonmano playa
Total	**3.963**	**102**	**Actividades para jóvenes de 5 a 18 años**

PLAZAS OCUPADAS POR PROGRAMA EN 2025

1.- PROGRAMA CAMPUS DEPORTIVOS

CAMPUS DEPORTIVOS	TOTAL plazas ofertadas	PORCENTAJE plazas ocupadas	PORCENTAJE Total Campaña
BALONCESTO	200	100,00%	5,27%
BALONMANO	30	100,00%	0,79%
ESGRIMA	60	100,00%	1,58%
FÚTBOL	78	97,50 %	2,06%
FÚTBOL-SALA	100	100,00%	2,64%
HOCKEY LINEA	50	100,00%	1,32%
PATINAJE DE VELOCIDAD	150	100,00%	3,95%
RAQUETAS	500	100,00%	13,18%
SALVAMENTO Y SOCORRISMO	39	88,64%	1,03%
VOLEIBOL Y VOLEY PLAYA	120	100,00%	3,16%
TOTAL	**1.327**	**99,48%**	**34,96%**

2.- PROGRAMA CAMPAMENTOS URBANOS

CAMPAMENTOS URBANOS	TOTAL plazas ofertadas	PORCENTAJE plazas ocupadas	PORCENTAJE Total Campaña
VERANO DE AVENTURAS	278	92,67%	7,33%
PINAR DE ANTEQUERA	247	98,80%	6,50%
LAS MORERAS: PADDLE SURF Y MÁS	207	98,57%	5,45%
TOTAL	**732**	**96,32%**	**19,28%**

3.- PROGRAMA CAMPAMENTOS DE VERANO

CAMPAMENTOS DE VERANO	TOTAL plazas ofertadas	PORCENTAJE plazas ocupadas	PORCENTAJE Total Campaña
De día Granja Escuela en la provincia de Valladolid	113	85,61%	2,98%
Descubriendo Valladolid	194	97,00%	5,11%
Naturaleza en vivo en el entorno del Jarama	45	90,00%	1,19%
Naturaleza y diversión en la Sierra de Gredos	50	100,00%	1,32%
Multiaventura en el entorno del río Torío	150	100,00%	3,95%
Multiaventura en el P. N. de las Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas	30	60,00%	0,79%
Iniciación al surf en Cantabria	159	99,38%	4,19%
Descubriendo el Valle de Sabero	92	92,00%	2,42%
Rutas marinas por las Rías Baixas	194	98,98%	5,11%
Multiaventura acuática en el Mediterráneo sur	150	100,00%	3,95%
Aguas blancas por la Montaña Leonesa	20	100,00%	0,53%
Inmersión y más en la Costa de Murcia	150	100,00%	3,95%
Surf y aventura en la Costa de Cantabria	120	100,00%	3,16%
TOTAL	**1.467**	**96,01%**	**38,65%**

4.- PROGRAMA CURSOS DEPORTIVOS

CURSOS DEPORTIVOS (*)	TOTAL plazas ofertadas	PORCENTAJE plazas ocupadas	PORCENTAJE Total Campaña
AJEDREZ	40	100,00%	1,05%
BADMINTON	59	98,33%	1,56%
BEISBOL	10	100,00%	0,26%
FREESTYLE	16	80,00%	0,42%
PADDLE SURF	27	77,14%	0,71%
PATINAJE ARTISTICO	40	100,00%	1,05%
SALVAMENTO Y SOCORRISMO	35	72,92%	0,92%
TAEKWONDO	25	83,33%	0,66%
TIRO CON ARCO	18	100,00%	0,47%
TOTALES	**270**	**89,70%**	**7,11%**

(*) Anulado el curso de Balonmano Playa (40 plazas) por falta de inscritos.

El número de participantes inscritos por programa en los diez últimos años ha sido:

PROGRAMA/AÑO	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Campus Deportivos	1.113	1.137	1.262	1.431	301	877	1.291	1.363	1.348	1.327
Campamentos Urbanos	292	363	383	536	271	606	593	658	692	732
Campamentos de Verano	1.602	1.663	1.770	1.911			1.517	1.440	1.475	1.467
Verano Recreativo					239					
Campamentos Medio Natural						*553*				
Cursos Deportivos	205	341	419	479	279	381	441	366	300	270
Total Inscripciones	**3.211**	**3.504**	**3.834**	**4.357**	**1.091**	**2.417**	**3.842**	**3.827**	**3.815**	**3.796**

El porcentaje total de ocupación en la Campaña 2025 sobre las plazas ofertadas ha alcanzado el **95,79%** que, ligeramente por encima del año 2024, es **el más alto desde que se tienen registros**.

2016	2017	2018
92,30%	88,73%	90,70%

2019	2020*	2021*
93,40%	78,30%	87,19%

2022	2023
85,90%	90,32%

2024	2025
95,00%	95,79%

CONOCE UNA ACTIVIDAD DEPORTIVA

La fusión perfecta entre el Yoga y el Pilates

YOGALATES

¿Qué es el yogalates?

En las últimas décadas han surgido múltiples disciplinas que combinan diferentes técnicas corporales con el objetivo de mejorar la salud física y mental. Una de ellas es el yogalates, práctica que fusiona el yoga tradicional con el método Pilates. Este enfoque busca aprovechar los beneficios de ambas disciplinas, generando un entrenamiento completo que favorece la fuerza, la flexibilidad, la respiración consciente y el equilibrio emocional.

El yogalates, por tanto, es una disciplina que combina lo mejor del Yoga y del Pilates. Del Yoga toma la flexibilidad, la respiración, la concentración y la meditación. Del Pilates, incorpora el trabajo de fuerza, control postural y tonificación del core (zona abdominal y lumbar). El resultado es una práctica equilibrada que trabaja cuerpo y mente a la vez.

Cada vez más personas se interesan por el yogalates, ya que ofrece una alternativa accesible, variada y adaptable a distintos niveles de condición física.

¿Qué se aprende en un curso de Yogalates?

Un curso típico de Yogalates incluye:

- Respiración consciente.
- Ejercicios de fortalecimiento del core.
- Posturas de yoga adaptadas para mejorar la postura y flexibilidad.
- Secuencias dinámicas que unen fuerza y movilidad.
- Técnicas de relajación y meditación.

Beneficios principales

- Mejora la postura y la alineación corporal.
- Fortalece el abdomen, espalda y suelo pélvico.
- Aumenta la flexibilidad y movilidad articular.
- Aumenta la capacidad respiratoria.
- Reduce el estrés y la ansiedad.
- Previene dolores y lesiones.
- Favorece el equilibrio entre mente y cuerpo.

Cómo se desarrolla una clase de yogalates

Una sesión de yogalates suele durar entre 45 y 60 minutos. Generalmente, se inicia con una fase de calentamiento y respiración consciente, que prepara al cuerpo para la práctica y centra la mente. A continuación, se alternan posturas de yoga con ejercicios de Pilates:

- El yoga aporta asanas como el perro boca abajo, el guerrero o la postura del árbol, que fortalecen y flexibilizan.
- El Pilates añade movimientos de contracción y estabilización, como “el cien” o los puentes de glúteos.

La sesión finaliza con una etapa de relajación y meditación, donde se busca integrar el trabajo físico con una sensación de calma y bienestar interior.

¿Cómo es una clase de Yogalates?

Bienvenida y conexión (5min):

- Breve introducción
- Conciencia de la postura y la respiración

Calentamiento suave (8-10min):

- Movilidad articular
- Estiramientos dinámicos de la columna
- Respiración

Trabajo de fuerza y control (15-20min):

- Ejercicios inspirados en pilates

Posturas de yoga y fluidez (15-20min):

- Asanas de yoga adaptadas

Estiramientos y relajación final (8-10min):

- Estiramientos pasivos de cadera, espalda y piernas
- Relajación guiada o meditación breve.

Cierre (2-3min):

- Respiración profunda final
- Agradecimiento y toma de conciencia del cuerpo

Diferencias frente a yoga y pilates por separado

Aunque tanto el yoga como el Pilates pueden practicarse de manera independiente, el yogalates destaca por su capacidad de síntesis. Frente al yoga tradicional, introduce un componente de tonificación muscular más específico. Y en comparación con el Pilates, añade la dimensión espiritual y meditativa

¿Para quién está recomendado Yogalates?

- Personas con dolor de espalda o posturales.
- Quienes buscan una actividad suave pero efectiva.
- Personas que desean reducir el estrés y ganar vitalidad.

Recomendaciones para iniciarse en el Yogalates

- **Asistir a clases guiadas**: es fundamental contar con la supervisión de un profesional que corrija la postura y evite lesiones.
- **Utilizar ropa cómoda y esterilla**: se necesita libertad de movimiento y una superficie antideslizante.
- **Respetar el nivel propio:** cada persona debe avanzar a su ritmo, evitando comparaciones y escuchando a su cuerpo.
- **Constancia**: practicar dos o tres veces por semana es suficiente para notar progresos en pocas semanas

Conclusión

El Yogalates es mucho más que ejercicio: es una experiencia integral que fortalece el cuerpo, calma la mente y eleva el bienestar general. Una práctica ideal para quienes buscan salud, equilibrio y energía en un mismo entrenamiento.

Marisol Pastor
Ocio-Sport

CALENDARIO DE EVENTOS

FECHA	ENTIDAD	ACTIVIDAD	UBICACIÓN
		OCTUBRE	
2 al 5 de octubre	C.D. Aerovall	33 OPEN CIUDAD DE VALLADOLID F2B,F2C,F2D WORLD CUP	Terradillos
4 de octubre	C. D. Badminton Pajarillos	PRUEBA RANKING NACIONAL DE BADMINTON	Polideportivo Narciso Alonso Cortes
4 de octubre	C. D. Isaac Viciosa	XIX MILLA URBANA DE VALLADOLID. PREMIO CAJA RURAL DE ZAMORA	Acera de Recoletos
4 de octubre	C.D.F. Objetivo Fighter	VIII FURIOUS FC	Polideportivo Pilar Fernandez Valderrama
4 y 5 de octubre	C.D.Orientación Valladolid	CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN CARRERA MEDIA y LARGA DISTANCIA DE ORIENTACIÓN	Aldeamayor de San Martín
4 y 5 de octubre	C. D. Agility Valladolid	OPEN NACIONAL CIUDAD VALLADOLID (AGILITY)	Complejo Ciudad Valladolid
5 de octubre	Federación de Deporte Adaptado Castilla y León	COPA DE CASTILLA Y LEON DE BALONCESTO EN SILLA DE RUEDAS	Polideportivo Pilar Fernandez Valderrama
5 de octubre	Runva Sport	II LEGUA GUARDIA CIVIL VALLADOLID 2025	Zona San Isidro
5 de octubre	El Corte Inglés	II CANICROSS Y MARCHA FAMILIAR	Cerro Las Contiendas
11 de octubre	C. D. Ajedrez Promesas	XVIII TORNEO DE LA VENDIMIA DE AJEDREZ INFANTIL	Polideportivo Pilar Fernandez Valderrama
11 de octubre	Federación de Gimnasia de Castilla y León	CAMPEONATO PROVINCIAL DE VALLADOLID COPA BASE INDIVIDUAL Y CONJUNTOS BASE Y ABSOLUTO DE GIMNASIA RÍTMICA	Polideportivo Pisuerga

FECHA	ENTIDAD	ACTIVIDAD	UBICACIÓN
		OCTUBRE	
12 de octubre	Banco de Alimentos	VIII CAMINATA SOLIDARIA BANCO DE ALIMENTOS	La Playa del Pisuerga
14 de octubre	Real Federación Española de Fútbol	ESPAÑA CONTRA BULGARIA	Estadio José Zorrilla
17 al 19 de octubre	Real Club Español de Perro de Pastor Aleman	EXPOSICIÓN NACIONAL DE CRIA PASTOR ALEMÁN (siegerschan)	Complejo Deportivo Ciudad Valladolid
18 de octubre	C.D. Bomberos Valladolid	"XXIX MEMORIAL VIDAL MATARRANZ": CARRERA VERTICAL Y GYMKANA "EL ÚLTIMO BOMBERO"	Museo de La Ciencia/ Plaza de Portugalete
18 al 19 de octubre	C. D. Valladolid Club de Esgrima	TORNEO NACIONAL DE RANKING ABSOLUTO DE ESPADA FEMENINA Y PRIMERA JORNADA DE LIGA IBERDROLA TEMPORADA 2025-2026	Polideportivo Barrio de las Delicias
19 de octubre	C.D. Bomberos Valladolid	CARRERA "XXIX MEMORIAL VIDAL MATARRANZ"	Junto al Parque de Bomberos
19 de octubre	Federación de Gimnasia de Castilla y León	CAMPEONATO AUTONÓMICO COPA BASE INDIVIDUAL Y CONJUNTOS BASE Y ABSOLUTO DE GIMNASIA RÍTMICA	Polideportivo Pisuerga
24 al 26 de octubre	C.D. Aerovall	CAMPEONATO DE ESPAÑA F2B y F2D (DE ACROBACIA Y COMBATE)	Campo de Terradillo
25 de octubre	C. D. Boxeo Valladolid	COMBATE BOXEO SALVI JIMÉNEZ	Polideportivo Pilar Fernández Valderrama
26 de octubre	Asociación Española contra el Cáncer	XIV VALLADOLID EN MARCHA CONTRA EL CÁNCER	Centro ciudad de Valladolid
		NOVIEMBRE	
15 de noviembre	Real Federación Española de Rugby	ESPAÑA CONTRA INGLATERRA B	Estadio José Zorrilla
22 y 23 de noviembre	Real Federación Española de Judo y Deportes Asociados	CAMPEONATO DE ESPAÑA DE KENDO	Lalo García
23 de noviembre	Federación de Salvamento y Socorrismo de Castilla y León	1ª JORNADA DE LIGA ESPAÑOLA DE CLUBES ABOLUTA Y MASTER	CEAR de Río Esgueva
		DICIEMBRE	
13 y 14 de diciembre	Federación de Natacion de Castilla y León	XXXI COPA DE CLUBES DE NATACIÓN - 2ª DIVISIÓN	Piscina de Parquesol Laura Lopez Valle
20 y 21 de diciembre	Federación de Salvamento y Socorrismo de Castilla y León	I JORNADA de LIGA ESPAÑOLA DE CLUBES INFANTIL y CADETE	Piscina Rio Esgueva
21 de diciembre	C.D. Vallajedrez	XXX TORNEO INTERNACIONAL DE AJEDREZ DE VALLADOLID	Hotel Sercotel
28 de diciembre	Fundación Municipal de Deportes	PUCELA SANSIL	Zona Cúpula del Milenio y centro ciudad
31 de diciembre	Club Deportivo Rondilla	CROSS RONDILLA "LAS 12 UVAS"	Parque Ribera de Castilla

FUE NOTICIA

ROLLING LEMONS ARRASA EN EUROPA:
UN CLUB, CUATRO DISCIPLINAS Y DECENAS DE MEDALLAS

El Club Rolling Lemons se consolida como una referencia nacional e internacional en el mundo del patinaje, demostrando que la versatilidad y el talento pueden convivir bajo un mismo escudo. Con cuatro disciplinas distintas —Inline Freestyle, Skate Cross, Patinaje de Velocidad y Hockey Línea— el club ha cosechado una temporada de ensueño, acumulando títulos, medallas y reconocimientos en cada rincón del mapa.

Inline Freestyle: dominio total en Europa y España

La sección más laureada del club ha brillado con luz propia:

- **Campeonas y Subcampeones de Europa** en la Liga Europea de Clubes (abril, Faro, Portugal).
- **Campeonas de España** en la Liga Nacional Élite (abril, Zaragoza).
- En los **Campeonatos de España**, los patinadores sumaron **8 oros, 8 platas y 6 bronces** (junio y julio, Avilés y Salamanca).
- **Adriana Nieto** se coronó con el **oro en la Copa del Mundo de China** (agosto, Lihui), mientras que **Álvaro Nieto** logró el **bronce en Italia** (julio, Milán), ambos en la prueba de speed slalom.
- Álvaro Nieto también representó a España en los **World Games de Chengdu**.

Y esto no termina aquí: aún quedan la **Copa del Mundo en Ciudad Real (octubre)**, el **Europeo en Italia (noviembre)** y el **Mundial en Singapur (diciembre)**.

Skate Cross: adrenalina y podios

En esta disciplina, Rolling Lemons también dejó huella:

- **4 oros, 1 plata y 4 bronces** en el Campeonato de España (julio, Orense).
- **Miguel Morante** logró el **bronce europeo** en Team Cross (agosto, Chartres, Francia).
- **Linda Zhu** rozó el podio con un **4º puesto europeo**.

La temporada culminará con la **Final de la Copa de España y Liga Nacional**.

Patinaje de Velocidad: rumbo a la élite

El equipo masculino está en **puestos de ascenso a Primera División**, mientras que **Adrián Alonso** sumó **2 platas y 2 bronces** en los Campeonatos de España (El Prat y Pamplona). Además, representó a España en el **Europeo de Grob-Gerau (Alemania)**, alcanzando un meritorio **7º puesto**.

Hockey Línea: cantera y compromiso

Los equipos **senior femenino e infantil** compiten en las **Ligas Nacionales**, y **dos jugadoras** fueron clave en el **bronce de Castilla y León** en el Campeonato de Selecciones Autonómicas.

Un club único en España

Rolling Lemons es el **único club de patinaje en España** con equipos en Ligas Nacionales en cuatro disciplinas distintas y con deportistas seleccionados en todas ellas. Además, **Adriana y Álvaro Nieto** lideran el **ranking mundial de Speed Slalom**, y el club sigue apostando por su labor social con el proyecto **"No Solo Ruedas"**.

LOS GLOBOS, EL SUPERCROSS Y LA VUELTA CICLISTA, EVENTOS 'ESTRELLA' DE LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE FERIAS Y FIESTAS

Las actividades deportivas de Ferias y Fiestas de la Virgen de San Lorenzo arrancaron el 30 de agosto, como en los últimos años, con la competición de pesca en las orillas del río Pisuerga. A partir de aquí, 29 eventos y actividades que han concluido con la traca final.

Más de 50 emplazamientos deportivos, una cifra superior a los 3.000 participantes (sin contar la vuelta) y 240 equipos en diferentes modalidades deportivas.

Fútbol, fútbol sala, motociclismo, petanca, natación artística, tiro olímpico, ajedrez, esgrima, caza, aeromodelismo, voleibol, regata de piragüismo, balonmano, automodelismo, beisbol, softbol, calistenia, feria del deporte y baloncesto 3x3.

Una variada combinación al gusto del espectador en el que alguna de las actividades cumple más o se acerca a las 50 ediciones como la Regata de piragüismo o el trofeo de Fútbol Felicísimo de la Fuente

De todos ellos, tres son los que han llamado la atención. Por supuesto la 18ª etapa contrarreloj de la Vuelta Ciclista a España, donde la FMD se ocupó de la coordinación de casi 200 voluntarios, pero además el Supercross y el Memorial de Aerostación de Globos Diego Criado del Rey.

TROFEO DE PESCA ALEVÍN, INFANTIL Y SÉNIOR

El río Pisuerga fue el escenario de dos jornadas organizadas por la Delegación provincial de pesca y casting de Valladolid. 15 infantiles y menores y 42 adultos fueron los participantes.

VIII TROFEO DE FÚTBOL SALA CIUDAD DE VALLADOLID

Intersala y Tierno Galván, vencedores en el VIII Trofeo de fútbol sala Ciudad de Valladolid que se disputó en los polideportivos Lalo García y Parquesol.

XLIX TORNEO DE FÚTBOL JUVENIL UD SUR FELICISIMO DE LA FUENTE

El Sur acaba con su gafe frente al Real Valladolid proclamándose merecido vencedor de la XLIX edición del torneo, conquistando así su quinto entorchado.

TORNEO AJEDREZ

El maestro cubano Lelys Stanley Martínez se lleva el torneo vallisoletano

Un total de 70 jugadores se dieron cita en el Club Ajedrez Promesas, en la edición número 25 de esta tradicional competición.

37ª CONCENTRACIÓN DE AEROMODELISMO "VIRGEN DE SAN LORENZO"

Más de 200 personas se acercan a conocer más sobre el mundo del aeromodelismo. Clubes de Santander, Salamanca y Palencia, junto con los vallisoletanos del CD Alcotanes, hicieron de anfitriones para los curiosos que se acercaron al campo de vuelo.

XXIV TORNEO NACIONAL DE BALONMANO CAJA RURAL DE ZAMORA

BM Alcobendas y Cavidel Aula se llevan el tradicional torneo de pretemporada, Clubes de Castilla y León y Madrid han tomado parte en una competición que se ha desarrollado a lo largo de tres días.

III TROFEO DE CALISTENIA "VIRGEN DE SAN LORENZO"

Adrián Prieto y David Manrique, los triunfadores en La Playa de Las Moreras. El numeroso público presente disfrutó de los participantes inscritos y tomar parte en algunas de las pruebas y llevarse un recuerdo de los organizadores.

XXXV TORNEO INTERNACIONAL "VIRGEN DE SAN LORENZO" DE ESGRIMA

El burgalés José Miguel Martín y la portuguesa Teresa Ramalho, campeones en Valladolid.

El pabellón Delicias reunió a cerca de 60 tiradores de la modalidad de espada, con la presencia de integrantes de las selecciones nacionales lusa y española.

IX FERIA DEL DEPORTE

El gran pabellón multideporte de Las Moreras

Un total de ocho federaciones regionales se dieron cita en una nueva edición, organizada por Afedecyl, que acerca el deporte a los ciudadanos

XII TROFEO DE FÚTBOL FEMENINO CIUDAD DE VALLADOLID

El Burgos se adjudicó el trofeo femenino Ciudad de Valladolid organizado por el CD Parquesol después de endosar a las locales un marcador de 1-4.

XXII OPEN VALLADOLID DE AEROSTACIÓN. MEMORIAL DIEGO CRIADO DEL REY

Sancho Criado del Rey vence en una fabulosa XXII edición del Open de Aerostación. Completa la serie de victorias de los tres hermanos, tras los triunfos de Diego, el pasado año, y de Cleto en 2020.

BURBUJAS DE RITMO CON FABIONELLI

Las 38 nadadoras deslumbran con una exhibición, la más larga de la historia, de 23 minutos

Con esta exhibición, Fabio Nelli ofreció no solo un repaso brillante de la temporada, sino que rindió homenaje al esfuerzo, la disciplina y la pasión de sus nadadoras.

IV CAMPEONATO VIRGEN DE SAN LORENZO DE PETANCA VALLADOLID

Los Charros se adjudican el campeonato de petanca con la participación de 32 deportistas de los clubes Villamayor, Arevalense, Charros, Villares, Monterrubio y Valladolid Club de Petanca.

59º REGATA NACIONAL "VIRGEN DE SAN LORENZO

El Club Cisne fue el gran dominador de su regata con el nuevo formato de patrullas. El conjunto vallisoletano se impuso en senior y Jóvenes promesas, por delante del San Gregorio Ciudad de Zamora y del Palentino.

MARCO ALONSO VUELA EN EL SUPERCROSS

El circuito de Parquesol volvió a rugir con la celebración del XXVI Supercross Ciudad de Valladolid. La cita con la participación de 30 pilotos, entre los que destacaron más de seis campeones de España.

EL SALMANTINO JOSÉ DOMINGO LÓPEZ VENCE EN EL TIRO OLÍMPICO

José Domingo López se impuso este domingo en la prueba Tiro Olímpico que se llevó a cabo en las instalaciones de El Rebollar con la presencia de 24 tiradores.

XXXI TROFEO DE FÚTBOL CADETE CLAUDIO MANSO CACHAZO

El Trofeo Claudio Manso fue para el Real Valladolid que se impuso al U.D. Sur en la final por un marcador de 5-0.

XXV TROFEO FEMENINO FRANCISCO CASQUERO

El San Pío X se adjudica el Francisco Casquero femenino que contó con dos enfrentamientos en las categorías cadete/juvenil y senior entre las anfitrionas del CD Juventud Rondilla y el San Pío X.

TORNEO CIUDAD DE VALLADOLID DE VOLEIBOL "MEMORIAL FÉLIX UBIERNA".

Más de 12 horas de amistosos para abrir oficialmente la nueva temporada de voleibol. Un total 23 equipos de Madrid, País Vasco, Asturias y Valladolid se dieron cita en un torneo para categorías infantil, cadete, juvenil y un triangular senior.

XXXVIII EXHIBICIÓN DE AUTOMODELISMO RADIOCONTROL "VIRGEN DE SAN LORENZO"

Los más pequeños también quieren ser pilotos.

El circuito de Terradillos se quedó pequeño para los jóvenes que quisieron conocer las características y modelos del mundo de las cuatro ruedas.

AITOR MARTÍNEZ,

CLARO DOMINADOR DE LA 33ª VUELTA CICLISTA PROMOCIÓN JUNIOR

El corredor del equipo madrileño Polti-Visit Malta se impuso en el sprint de la última etapa, con final en el barrio de Parquesol, sumando tres victorias en las cuatro etapas disputadas.

Aitor Martínez fue el gran dominador de la ronda vallisoletana, adjudicándose tres victorias parciales: El triunfo en la primera etapa con final en Mayorga, el segundo sector de la contrarreloj de Portillo y en la jornada final en Valladolid. La victoria de Santiago Agüero en el primer sector de la segunda jornada, con final en Laguna de Duero, provocó un cambio momentáneo en la general, con Nicolás Almada y Aitor Martínez compartiendo liderato en dicha clasificación, aunque fue algo provisional.

En la contrarreloj de Portillo, el corredor del conjunto madrileño sumó un nuevo triunfo en su cuenta particular que le permitió lograr una renta cercana al minuto con respecto a sus perseguidores, y que supo administrar en la cuarta y última etapa. Un último día que también cayó del lado del citado Aitor Martínez, tras imponerse en el sprint que decidía el último ganador, por delante de Almada y Guijarro en el mismo tiempo, para añadir etapa y general definitiva a su palmarés.

En definitiva, el nuevo ganador de la vuelta junior se llevó tres de las cuatro victorias parciales, siendo para Santiago Agüero (Voltia-Lucus Augusti) la única que fue para otro ciclista de esta ronda vallisoletana.

En el resto de las clasificaciones, Aitor Martínez se llevó la general de la regularidad, Jaime Torres (Sanse Elecox) la clasificación de la montaña, José Guijarro fue el mejor de las metas volantes, Aitor Martínez el mejor de primer año, y Hugo Muñoz (Picusa Academy) el primer castellano y leonés. Por equipos, se impuso el conjunto del Picusa Academy.

Los corredores afrontaron tres etapas en línea y una contrarreloj individual, tanto en la capital vallisoletana como en localidades de la provincia.

Las calles y carreteras de Valladolid y provincia se llenaron de corredores con la edición número 33 de la Vuelta Ciclista de promoción junior. Una prueba organizada por el Velo Club Delicias, que contó con el patrocinio del Ayuntamiento de Valladolid, a través de la Fundación Municipal de Deportes.

La ronda provincial arrancó con una etapa en línea de 114 kilómetros entre la capital vallisoletana y Mayorga. Una jornada que comenzó en la Acera de Recoletos y terminó en la Avenida Cuesta del Río (Mayorga).

La Vuelta Ciclista junior disputó dos etapas. Por la mañana, una jornada en línea de 66 kilómetros, entre Simancas y Laguna de Duero. Y por la tarde, una contrarreloj individual de tan sólo 9 kilómetros, pero con final en alto, entre Mojados y Portillo.

Ya para el domingo, la vuelta concluyó con una cuarta etapa de 138 kilómetros, con salida y llegada en la capital vallisoletana. Una última jornada que comenzó en la Plaza Marcos Fernández (Parquesol) y terminó en la calle José Garrote Tebar (Parquesol).

La vuelta completó más de 326 kilómetros con un total de 30 equipos participantes, con cerca de 200 corredores y con la presencia de dos escuadras portuguesas y una francesa. Además, participaron conjuntos de Madrid, Cáceres, Asturias, Burgos, Toledo, Alicante, Cantabria, Salamanca, Galicia, Canarias, Barcelona y León. Una ronda provincial que, entre sus últimos ganadores, contó con ciclistas de la talla de Luis León Sánchez o Iván Romeo.

VALLADOLID CELEBRA EL DEPORTE CON SU PREGÓN

Las Ferias y Fiestas de San Mateo y Nuestra Señora de San Lorenzo 2025 arrancaron con un pregón que rinde homenaje al deporte femenino vallisoletano. Las protagonistas fueron las jugadoras del Club de Rugby El Salvador y las patinadoras del CPLV 'Panteras', dos equipos que han hecho historia esta temporada: campeonas de Liga y Copa de la Reina en rugby, y campeonas de Europa y Copa de la Reina en hockey línea. Mucho mérito para estas mujeres deportistas.

Con esta, han sido en total once ocasiones desde 1962 en la que el pregón está a cargo de una figura deportiva "vallisoletana".

Este reconocimiento se suma a una tradición que comenzó en 1971 con **Alfonso Candau Parias**, rector de la Universidad de Valladolid y promotor del deporte universitario. En 1992, fue la judoca **Miriam Blasco**, primera mujer española en ganar un oro olímpico, la que compartió pregón en este caso con el grupo Celtas Cortos. En 1997, el entrenador **Vicente Cantatore**, figura clave del Real Valladolid, abrió las fiestas ante numeroso público. En 2000, el exfutbolista y luego entrenador **Eusebio Sacristán**, internacional con España, tomó el relevo. En 2002 fue **Javier Mínguez**, ciclista, director técnico y seleccionador nacional de ciclismo, el encargado de abrir las fiestas.

El pregón deportivo continuó en 2005 con el técnico de balonmano **Juan Carlos Pastor**, que llevó al BM Valladolid a lo más alto. En 2007, **Alejandro Blanco**, presidente del Comité Olímpico Español, también fue protagonista de esta distinción.

En 2009, la nadadora **Laura Lópe**z, olímpica y campeona mundial, y ahora entrenadora de futuras estrellas, fue la encargada de dar el pregón. En 2023, la periodista deportiva **Alba Oliveros** puso voz al deporte desde el balcón del Ayuntamiento. En 2024, el grupo **Vallkirias del Pisuerg**a, formado por mujeres deportistas locales que mezclan deporte y superación

El pregón de 2025 marcó un hito, siendo la primera vez que dos equipos femeninos comparten este honor. El acto se celebró el 5 de septiembre en la Plaza Mayor, reafirmando que el deporte en Valladolid no solo se practica, también se celebra.

ALONSO KENO GARCÍA RODRÍGUEZ,
EL FUTURO DEL ATLETISMO PASA POR KENO

Keno, el joven atleta de 19 años es un deportista nato. A los cinco años probó el rugby, practicó voleibol en el colegio y durante los veranos asistía a campus de la FMDV como esgrima, hockey, raquetas, paddle surf..., pero pronto descubrió que lo que realmente le apasionaba era correr.

A los seis años debutó en el **Club Atletismo Valladolid** junto a su hermano mellizo, descubriendo este deporte como un juego de carreras, saltos y lanzamientos. Con el tiempo Keno fue inclinándose hacia el **Campo a Través** y el **Fondo** y comenzó a entrenar más seriamente con **Juan Antonio González** con quien trabajó durante seis años y logró una evolución notable en su rendimiento. En ese tiempo se proclamó varias veces **campeón y subcampeón de Castilla y León**, además de representar a la comunidad en Campeonatos de España alcanzando un **tercer puesto por equipos**.

Hace dos años y con su carrera claramente orientada hacia distancias largas decidió unirse a un club especializado en este tipo de pruebas, el **Vicky Foods Athletics,** fundado por **Isaac Viciosa,** donde esta temporada comenzó a entrenar con **Eladio Barredo.** Este cambio supuso un gran reto, pero también un avance evidente. Los resultados lo demuestran: en el **Campeonato de España de Cross por equipos** lograron la **segunda plaza**, lo que les dio acceso a la **Copa de Europa de Clubes**, volviendo a brillar con otro **segundo puesto**. Keno destaca la alegría de compartir este tipo de triunfos con los compañeros en un deporte tan individual como el atletismo.

Para Keno el atletismo no es solo entrenar, es un deporte que requiere constancia, disciplina, exigencia, fortaleza mental y sacrificios, pero del que aprende y disfruta en cada momento. Su objetivo esta nueva temporada: **seguir progresando y superándose, sabiendo que lo mejor todavía está por llegar.**

CARLOS DEL SER,
VOLTERETAS DE ÉXITO

A la edad de seis años, Carlos intentó apuntarse en gimnasia rítmica, pero por aquel entonces no se practicaba la gimnasia rítmica masculina. Sus padres buscaron una alternativa para que Carlos hiciese aquello que más le gustaba: "dar volteretas". Fue cuando conoció al equipo técnico del club Gimnasia Acrobática Valladolid, quienes lo recibieron con los brazos abiertos.

Sobre los 11 años comenzó su trayectoria deportiva como tal. **En el año 2018 se subió al pódium** por primera vez en la categoría individual de **doble minitramp y tumbling.**

El salto a la **selección nacional** llegó en el año 2019 con su participación en el Campeonato del Mundo por edades celebrado en Tokio, Japón.

En 2021 Carlos pasó a formar parte del equipo nacional senior de gimnasia trampolín. A lo largo de los años ha recogido títulos junto a sus compañeros en la modalidad de doble minitramp por equipos como campeones del mundo en el año 2022, subcampeones del mundo en 2023 o **medalla de bronce en el campeonato del mundo de Bakú** celebrado en 2021. También consiguieron el título de campeones de Europa en los años 2022 y 2024.

En campeonatos regionales y nacionales Carlos ha conseguido títulos en varias modalidades de la gimnasia trampolín, como **Campeón de España en la categoría de sincronismo mixto** junto a su compañera Diana Sanz, campeón de España en la modalidad de tumbling en 2019 o subcampeón de España en 2020 en sincronismo masculino junto a Nicolás Toribio.

Uno de sus logros más considerados ha sido la **sexta posición de doble minitramp en los pasados World Games en China,** los juegos olímpicos de deportes no-olímpicos.

Hoy en día Carlos sigue entrenando y compitiendo junto a sus compañeros y entrenadoras de club.

GERARDO DE LA LLANA CEREZO,

UNA VIDA EN BLANCO Y NEGRO

Su **historia** con el **rugby** empieza en casa, **gracias a su padre**, **Víctor de la Llana**. Él ha sido **jugador, entrenador, directivo** y, sobre todo, un apasionado de este deporte y de su club, **El Salvador**. Creció viéndole entregado al rugby y pronto supo que ese también sería su camino. Con apenas 4 o 5 años ya corría detrás de un balón ovalado en el patio del colegio El Salvador, entre arena y líneas de 22 hechas de ladrillos.

Se formó en las categorías inferiores del club, donde aprendió no solo a jugar, sino también a querer esta camiseta. El esfuerzo y la constancia le llevaron también a las categorías inferiores de la selección española, un orgullo inmenso. Con **18 años**, **Juan Carlos Pérez** le dio la **oportunidad de debutar con el primer equipo** en tres competiciones nada menos: Liga, Copa del Rey y Copa de Europa. Al año siguiente llegó lo que siempre soñó: formar parte de la plantilla del primer equipo del **club de su vida**. En un vestuario lleno de fichajes y extranjeros, logró hacerse un hueco.

Uno de los capítulos más especiales de su carrera llegó **en la temporada 2013-2014**, cuando vivió la aventura con **España Seven**. Ese año jugó un torneo europeo y cinco Series Mundiales: **Australia, Dubái, Sudáfrica, Las Vegas y Nueva Zelanda**. Fue la experiencia de competición al máximo nivel que un jugador de rugby puede soñar, enfrentándose a los mejores del mundo. Aquella etapa le hizo crecer como deportista y como persona, y la recuerda con un orgullo enorme.

Fueron 15 años en División de Honor, casi siempre en su posición de tercera, la que le definió como jugador y le dio un **apodo** que aún hoy le acompaña: **"Perro".**

Los títulos son parte de su historia: 2 Ligas (2015-2016 y 2024-2025), 2 Copas del Rey (2015-2016 y 2021-2022), 1 Supercopa (2017-2018) y 1 Copa Ibérica (2016-2017).

Pero hay dos que guarda en el corazón: la **Copa del Rey en Zorrilla en 2015-2016**, con el estadio lleno, la visita de Felipe VI y una victoria contra el eterno rival, el VRAC. Y, sobre todo, su **último título: la Liga 2024-2025**, en Pepe Rojo, con su gente, su afición y su familia. Ese día culminó con el mayor privilegio que podía soñar: levantar la copa de la liga y subir al Conde de Ansúrez en la Plaza Mayor para colocar la bandera de El Salvador delante de todos los aficionados.

Nunca hubiera imaginado un final mejor. Porque el **rugby** no ha sido solo un deporte, ha sido es y será su vida. **Y El Chami, siempre, su casa.**

NAYARA PINEDA LÓPEZ,

MEDALLISTA EUROPEA Y PROMESA MUNDIAL

Comenzó su trayectoria **con tan solo tres años**, en los **cursillos** para aprender a nadar en el **Club Torrelago, en Laguna de Duero (Valladolid)**, que sigue siendo **su club actual**. En aquel entonces, la natación no le entusiasmaba demasiado: no le apetecía ir a clase ni pasar tiempo en el agua. Sin embargo, cuando tenía unos 6 años, le ofrecieron unirse al equipo de natación. A pesar de que no le gustaba mucho nadar, su entrenador la animó a probar, diciéndole que la experiencia sería diferente. Así que decidió darle una oportunidad.

Desde ese momento, no ha parado de entrenar en el mismo club y con el mismo entrenador. Poco a poco fue mejorando, dedicándole más tiempo, esfuerzo y pasión. Gracias a ese trabajo constante, ha conseguido grandes logros: desde marcas personales hasta territoriales de edad, territoriales absolutas, y mejores marcas a nivel nacional.

Ha tenido la oportunidad de participar en muchos **campeonatos de España**, donde ha logrado numerosas medallas, hasta llegar a ser campeona de España absoluta. También ha competido internacionalmente, como en el **Festival Olímpico de la Juventud Europea (FOGES**), al que asistió en dos ocasiones. En ambas fue campeona de Europa infantil en los 100 metros braza y ganó una medalla de bronce en los 200 metros braza.

Además, ha participado en **tres campeonatos europeos junior**, consiguiendo en dos de ellos el tercer puesto en los 50 metros braza.

Uno de sus mayores logros ha sido su participación en el **Mundial Junior**. Aunque aún era infantil, logró una cuarta posición en los **200 metros braza** y, lo más importante, hizo la mínima para clasificarse para el Campeonato del Mundo Absoluto, donde fue semifinalista.

Su objetivo es seguir creciendo en su carrera deportiva con la misma ilusión, esfuerzo y dedicación que tiene desde el primer día.

15 AÑOS ROMPIENDO BARRERAS: DEPORTE Y SALUD MENTAL SE DAN LA MANO

Fundación INTRAS y el Club Deportivo Duero celebran una trayectoria de compromiso con la inclusión, el bienestar y la recuperación de personas con problemas de salud mental a través del ejercicio físico.

En un contexto donde la salud mental sigue siendo una asignatura pendiente en muchos ámbitos sociales, Fundación INTRAS y su Club Deportivo Duero se erigen como referentes en el uso del deporte como herramienta de transformación personal y comunitaria. Con más de 15 años de experiencia, esta iniciativa ha demostrado que la actividad física no solo mejora el estado físico, sino que puede ser clave en los procesos de recuperación, inclusión y prevención de problemas psíquicos.

Fundación INTRAS nació en 1994 como respuesta a la falta de recursos tras la reforma psiquiátrica. Desde entonces, ha crecido hasta atender a más de 2.000 personas al año en seis provincias de Castilla y León, con un modelo centrado en el proyecto de vida de cada individuo. Su enfoque respeta la autonomía y fomenta la toma de decisiones, siempre desde la confianza y el acompañamiento.

El Club Deportivo Duero, brazo deportivo de la fundación, ha sido esencial en esta misión. Con más de 150 participantes, ofrece disciplinas como fútbol sala, natación, senderismo, escalada o buceo, todas con un enfoque inclusivo. Profesionales de INTRAS acompañan a los usuarios, generando espacios de ocio positivo que combaten la soledad no deseada y el aislamiento social.

Además de los beneficios físicos —reducción del estrés, mejora del sueño, aumento de la autoestima— el deporte se convierte en un canal de detección temprana de malestar psíquico, incluso en edades escolares. También permite equilibrar tratamientos farmacológicos y fortalecer la resiliencia ante situaciones difíciles.

Uno de los hitos más destacados ha sido la colaboración con la Fundación Municipal de Deportes de Valladolid, que ha permitido incorporar la figura del asistente personal deportivo. Esta figura ha facilitado la integración de personas con dificultades psicosociales en actividades deportivas regulares, generando vínculos sociales y eliminando estigmas.

El Club Deportivo Duero no solo trabaja a nivel local. Es socio fundador de la red nacional AEDIR y de la red europea ENALMH, ambas centradas en promover el deporte como herramienta de recuperación en salud mental. Su labor también incluye sensibilizar a la sociedad sobre las capacidades de estas personas, desmontando prejuicios y clichés.

Desde la entidad se lanzan recomendaciones prácticas para mejorar el bienestar físico y mental: realizar al menos 150 minutos semanales de actividad física gratificante, combinar ejercicios de cardio, fuerza y flexibilidad, y compartir la práctica con grupos afines para fomentar la socialización.

Con este aniversario, Fundación INTRAS y el Club Deportivo Duero renuevan su compromiso con los derechos humanos, la comunidad como espacio de transformación y la innovación como motor de una sociedad más justa e inclusiva. Porque el deporte, más que una actividad, puede ser una puerta hacia la esperanza.

Gustavo Martín Villarejo
Pablo Sánchez Pérez
Eva Iglesias Vázquez
FUNDACIÓN INTRAS

CONOCE UNA INSTALACIÓN DEPORTIVA

UN POLIDEPORTIVO PARA UNA GRAN DEPORTISTA, PILAR FERNÁNDEZ VALDERRAMA

Valladolid honra a su campeona de fondo con una instalación moderna, inclusiva y llena de vida deportiva

En pleno corazón del Parque Alameda, la ciudad de Valladolid acoge desde 2007 una instalación deportiva que no solo destaca por su versatilidad y dinamismo, sino también por el nombre que lleva:* Pilar Fernández Valderrama, *una figura emblemática del atletismo español y referente de superación personal.

La Fundación Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Valladolid decidió bautizar este polideportivo en homenaje a la atleta vallisoletana, **once veces campeona de España en pruebas de fondo**, y **recordwoman nacional de los 5000 metros entre 1981 y 1988**. Pilar fue además la **primera vallisoletana en participar en un Mundial de cross**, iniciando su carrera deportiva a los 27 años, ya siendo madre y profesora de lengua y literatura. Su historia es la de una mujer que convirtió el deporte y la docencia en pilares de vida, rodeada de una familia también vinculada al alto rendimiento.

Una instalación al servicio de la ciudad

El Polideportivo Pilar Fernández Valderrama cuenta con una infraestructura de primer nivel:

- Pista central de 1.132 m² de madera de arce
- Graderío con capacidad para 1.545 espectadores
- Gimnasio de 377 m²
- Dos pistas de tenis y dos de pádel
- Vestuarios y espacios comunes
- Aparcamiento para 75 coches y un autocar

Además, destaca por su compromiso con la inclusión, siendo sede del Baloncesto en silla de ruedas (BSR) gracias a su entrada accesible. También acoge entrenamientos y competiciones de clubes como Ponce de León Baloncesto Femenino, Club Parque Alameda, Cantera Balonmano Atlético, Valladolid Sport Sala, Club Ave María Voleibol, Club Deportivo Atletaria Isaac Viciosa, Club Deportivo Solorunnes y actividades de los programas de la Fundación Municipal de Deportes, Club de Ocio y Tiempo Libre y Juegos Escolares de gimnasia rítmica.

Un espacio vivo y polivalente

Durante los fines de semana, el polideportivo se transforma en uno de los epicentros deportivos más activos de la ciudad, albergando eventos como competiciones de judo y kárate, veladas de boxeo, máster y competiciones de tenis, torneos de gimnasia, ajedrez y partidos oficiales de fútbol sala, balonmano, baloncesto entre otros.

Por las mañanas, el Colegio Parque Alameda utiliza las instalaciones para impartir Educación Física, facilitando el acceso al deporte desde edades tempranas en un entorno seguro y profesional.

Pilar, símbolo de esfuerzo y pasión

El nombre de Pilar Fernández Valderrama no solo adorna la fachada del polideportivo, sino que inspira a cada usuario que cruza sus puertas. Su legado deportivo y humano sigue vivo en cada entrenamiento, cada partido y cada niño que da sus primeros pasos en el deporte. Con esta instalación, Valladolid no solo reconoce a una de sus grandes deportistas, sino que reafirma su apuesta por el deporte como motor de inclusión, salud y comunidad.

LAS PISCINAS CUBIERTAS DE VALLADOLID SE RENUEVAN EN VERANO CON UNA INVERSIÓN DE 150.000 €

La Fundación Municipal de Deportes actualiza las instalaciones con mejoras clave en Parquesol, La Victoria y Huerta del Rey, siguiendo los protocolos de seguridad sanitaria

Aunque durante el verano la actividad de las piscinas parece que se reduce a las exteriores, las siete piscinas cubiertas de Valladolid también registran actuaciones, en este caso con la puesta a punto óptima cuando vuelva el grueso de la actividad. Canterac, Benito Sanz de la Rica, Parquesol, Ribera de Castilla, La Victoria, Henar Alonso Pimentel y Huerta del Rey han programado paradas técnicas para realizar trabajos de mantenimiento, limpieza y mejoras. La inversión para estas actuaciones asciende a 150.000 €. Los trabajos incluyen el vaciado y limpieza de los vasos, revisión de la climatización y calderas, y tratamientos de desinfección.

La **Fundación Municipal de Deportes** es la responsable de la coordinación de los trabajos, que están siendo llevados a cabo por empresas adjudicatarias como Técnicas Vallisoletanas del Clima, SL, Cubiertas y Montajes Ferreras, S.L., Técnicas de Ahorro Energético, S.L., Imperolid, S.L. y Calorvent, S.L.

Los cierres se han programado de forma escalonada entre el 1 de julio y el 30 de septiembre de 2025. Las piscinas de Canterac y Benito Sanz de la Rica, cerradas desde julio, tienen prevista su reapertura para el 16 de agosto, una vez que el servicio de Sanidad de la Junta de Castilla y León verifique el cumplimiento de la normativa.

Las actuaciones se realizan en las instalaciones de las siete piscinas cubiertas de la ciudad. Consisten en el vaciado de los vasos de piscina con su limpieza, revisión de las rejillas y rotulación de profundidades; limpieza completa de la instalación (vestuarios, aseos y playa de piscinas); revisión de la climatización, calderas, aparatos sanitarios, sistemas de protección contra incendios, iluminación, instalación de fontanería, saneamiento y electricidad; tratamientos de desinfección, desinsectación y desratización y trabajos varios desde el Centro de Mantenimiento de pintura, carpintería, electricidad y albañilería.

Sin embargo, se destacan las mejoras en tres de ellas:

- **Piscina de Parquesol:** Se han retirado los jacuzzis para ampliar la zona de playa y se han instalado nuevos lucernarios para eliminar las condensaciones.
- **Piscina de La Victoria:** Se ha conectado por completo la canaleta rebosadero del vaso grande y se ha rejuntado la zona de baldosas de la playa.
- **Piscina de Huerta del Rey:** Se está renovando el sistema de depuración con una nueva batería de filtración, colectores y lecho filtrante para mejorar su rendimiento.

El propósito de estos cierres es garantizar el cumplimiento del Real Decreto 742/2013 sobre criterios técnico-sanitarios de piscinas, actualizar los protocolos de autocontrol y el Plan de Prevención y Control de Legionella, y realizar mejoras necesarias para optimizar el funcionamiento de las instalaciones, ofreciendo un servicio de calidad y seguro a los usuarios.

CUANDO EL BÁDMINTON LLEVA MUCHO MÁS QUE DEPORTE A GAMBIA

En agosto de 2023, cuatro voluntarios del **Club Deportivo Bádminton Valladolid, David Bocos, Marina Rodríguez, Ana Sanz y María Sáenz,** se subieron a un avión con más de 150 kg de ilusiones. Dentro de sus maletas, raquetas, redes, camisetas, pupitres, material escolar, kits sanitarios y, sobre todo, la firme convicción de que el deporte puede abrir caminos donde no los hay.

Su destino: Gambia.

Su ilusión: demostrar que el bádminton puede cambiar vidas.

Ese viaje hace ya dos años, fue la primera toma de contacto con la realidad de lo que el denominado Proyecto Gambia puede abarcar. La solidaridad de jugadores, empresas y vecinos desbordó todas las expectativas y permitió poner en marcha un proyecto que pronto dejaría huella en las comunidades de Banjul, Kachume y Kunkugnan.

18 días para sembrar futuro

Nada más aterrizar en Banjul, los voluntarios comenzaron un maratón solidario que no entendía de descansos. En poco más de dos semanas, el **Proyecto Gambia** echó raíces a través de acciones muy concretas:

- **Acuerdo histórico con la Federación de Bádminton de Gambia**, bautizado como *Bádminton sin fronteras Valladolid – Gambia*.
- Creación de un **grupo de entrenamiento estable** con jóvenes locales y **formación de técnicos** tanto cara a cara como a distancia.
- **Taller de reparación de material deportivo**, para prolongar la vida útil de raquetas y redes.
- **Talleres de higiene bucodental** y **clases de ciencia para adolescentes**.
- **Estudios antropométricos** para detectar desnutrición infantil.
- **Servicio médico diario** para la comunidad.
- **Entrega de material escolar y pupitres** al colegio de Kachume.

El bádminton fue la excusa, pero el objetivo siempre fue mayor, principalmente crear oportunidades y promover hábitos saludables a través del deporte y la educación.

La solidaridad hecha torneo

Aunque el voluntariado presencia ha sido lo más llamativo hasta la fecha, el club año a año organiza desde entonces el Torneo Benéfico "Caminos Cruzados" por Gambia. Ya van tres ediciones de autén-

tico crecimiento y éxito solidario. Este evento anual reúne a jugadores recreativos y más experimentados en una jornada en la que lo principal es mostrar la solidaridad y el compromiso con la causa. Todo lo recaudado se destina íntegramente al proyecto.

Gracias a estos eventos y a las múltiples donaciones de la gente y patrocinadores, se sigue soñando a lo grande.

Como muestra de ello, el pasado 21 de junio de 2025, en el Polideportivo Municipal Narciso Alonso Cortés, acogió el III Torneo Benéfico "Caminos Cruzados" por Gambia con una acogida histórica al reunir a 126 participantes de 8 clubes diferentes durante 10 horas de evento. Un auténtico éxito destinado al país africano.

Nuevos objetivos

Las metas del proyecto crecen y así su magnitud. Desde 2024, se está trabajando en construir **dos escuelas** —una infantil y otra de primaria—, levantar una **instalación deportiva** para que el bádminton tenga un lugar permanente y habilitar **alojamientos para voluntarios** que trabajen sobre el terreno.

Las obras ya han comenzado y muy pronto más voluntarios tendrán su alojamiento en la zona para hacer estancias más duraderas y ayudar de forma presencial.

Valladolid y Gambia, unidas por el bádminton

En cuanto a los avances a nivel deportivo, el proyecto sigue sumando mes a mes. La comunicación continua con el entrenador que dirige los entrenamientos allí y con la Federación de Bádminton de Gambia hace posible que la formación continua siga su flujo y que los resultados lleguen.

Grupos de entrenamiento más estables, organizados y enfocados en competiciones. Avances que hacen posible soñar con un cambio en la estructura del bádminton que sirva de vía formativa y profesional real para muchos jóvenes de la zona. Como hecho a resaltar, un grupo de jugadores de la zona ya han competido en torneos de países cercanos.

Más allá de la pista

El **Proyecto Gambia** es la prueba viva del valor social del deporte. Una idea trabajada, cuidada y tratada con mucho cariño para que se haya hecho, y se siga haciendo, realidad en Gambia. Un país que merece mucho la pena.

LOS SALVADORES DE NUESTRO RÍO

Enrique Navas, desde su faceta de héroe, la Asociación de Salvamento y Rescate de Castilla y el Club Northwind, con Jesús Fernández a la cabeza, se ocupan y preocupan por la buena salud del Pisuerga, el afluente de todos los vallisoletanos

Son tres vertientes diferentes, pero las tres tienen en mente y en común nuestro río Pisuerga, vertebrador y siempre presto a ser cuidado por los vallisoletanos, si estos quieren. Desde la acción salvadora y heroica de Enrique Navas, a la que realiza la Asociación de Salvamento y Rescate de Castilla y León. Con 31 años a sus espaldas y siempre como guardianes de que la actividad y las competiciones deportivas (también en labores de socorrismo, rastreo y rescate) sean exitosas, a por último, aquella dedicación plena que realiza Jesús Fernández desde el Club Northwind.

Este, tras 11 años vinculado al Pisuerga y dando soporte desde la playa a la actividad de páddel surf y a otras, ha decidido embarcarse en otros cometidos. Jesús creyó en que el Pisuerga pudiera ser contenedor de mucha actividad deportiva y ha peleado por ello. También con el paso de los años se ha cansado y va a dejar el relevo en próximas fechas. Sin embargo, su huella debe continuar. Por su 'culpa' se empezaron a ver en el río los primeros pasos de páddel surf y muchos han probado y siguen haciéndolo cómo es ver el río desde dentro, erguido y subido a una tabla. Su legado perdurará.

Jesús Fernández Chimeno (25 de diciembre de 1963) comenzó en 2013 con una exploración del río Pisuerga y viendo sus posibilidades deportivas. El Northwind, instaurado en Cantabria, extendía su influencia a través de Jesús en la región. A Jesús, que en un principio confesaba que la gente le veía como un gondolero fuera de contexto, poco a poco, se le fue viendo como una parte más del río. Porque en el río es dónde había que ver a Jesús Fernández Chimeno. Siempre preocupado por intentar sacar de allí otras actividades menos deportivas y que generan mucha más basura. Cuántas veces se ha ocupado de limpiar su zona de influencia de los efectos devastadores del botellón de las Moreras. Cuántas preocupado de asistir cualquier otra competición deportiva.

Dos Copas de España, innumerables actividades para niños, colegios, universidades, el río le debe a Jesús muchas horas de trabajo y un sueño: que el Pisuerga se convirtiera en sus orillas en un foco generador del deporte. Quizá no se haya completado del todo, pero se han dado bastantes pasos encauzados.

Socorrer, cuidar, rastrear, vigilar, encontrar, rescatar

Cuarenta y un años le contemplan. La Asociación de Salvamento y Rescate de Castilla y León fue fundada el 9 de abril de 1984. Surgió gracias al entusiasmo y dedicación de un grupo de socorrista que trabajaban en varias piscinas y en la playa de Las Moreras de Valladolid. Estos en un momento se interesaron por el buceo deportivo y notaron la falta de personal especializado en rastreo y búsqueda de víctimas de ahogamiento.

Con estas premisas, se formaron en diversas modalidades de buceo, rescate, salvamento, soporte vital básico y otras especialidades por toda la península, porque no existía ninguna referencia en toda Castilla y León, llegando a crear la primera Delegación de la Federación Española de Actividades Subacuáticas en Castilla y León. De igual manera se buscó la formación en navegación y manejo de embarcaciones para rescate.

La primera sede fue el domicilio de uno de sus miembros y el equipo del que se disponía era el personal que cada miembro se había comprado para su uso propio. Pero, al poco tiempo de su creación, se concretó un convenio de colaboración con el Ayuntamiento de Valladolid, tanto para la-

bores de rastreo y rescate, como de seguridad en las actividades deportivas que se realizaran en el río Pisuerga. Desde entonces se ha mantenido de forma ininterrumpida la colaboración a través de la Fundación Municipal de Deportes.

Desde su constitución, la asociación ha realizado aportaciones sustanciales para promover la seguridad en ambientes acuáticos de Castilla y León, mediante la capacitación de personal especializado y una participación activa en operaciones de rescate y eventos competitivos. Esta colaboración se extiende a regatas organizadas por clubes locales, competiciones tanto nacionales como internacionales, triatlones y campeonatos de natación en aguas abiertas.

Con un equipo conformado por profesionales altamente cualificados y especializados a nivel nacional, los 26 miembros activos poseen diversas certificaciones, tales como instructores de buceo deportivo en todos los niveles, instructores de socorrismo, espeleo-buceo, buceo de rescate, buceadores profesionales y patrones de embarcación. Este cúmulo de actividades, alta preparación y experiencia en situaciones de emergencia, tuvo como recompensa la obtención de la Medalla al Mérito Civil otorgada por Protección Civil en 1990, así como diversas menciones por parte de ayuntamientos donde han solicitado sus servicios. La condecoración de *Caballero Buceador* en el año 2013 por la labor de vigilancia, rescate y formación en actividades acuáticas y subacuáticas, otorgada por el Consorcio de Turismo de la Comunidad Valenciana, *Mención como Colaboradores Especiales* por parte del Grupo GEAS de la Guardia Civil de Castilla y León y *Menciones especiales* por parte de la Subdelegación de Gobierno en Valladolid y La Junta de Castilla y León. Incluso dos miembros de la asociación han obtenido la *Medalla de Oro al Mérito de la Seguridad Ciudadana de Castilla y León,* uno como intervención policial y otro como reconocimiento a su trayectoria en esta asociación.

EL HÉROE DEL PISUERGA SUEÑA CON LOS JUEGOS OLÍMPICOS

El piragüista paralímpico Enrique Navas ha salvado la vida a tres personas en el río Pisuerga y busca patrocinadores que le permitan ganarse un puesto para los JJOO

No todos los héroes llevan capa y lo ha demostrado en varias ocasiones un joven deportista vallisoletano que se ha convertido en el 'socorrista' del río Pisuerga. Su nombre es Enrique Navas, aunque algunos le conocen como 'Tite', y ha participado en cuatro rescates, salvando tres vidas. La última el pasado 14 de julio cuando una mujer cayó al agua en el tramo que transcurre entre Puente Colgante y Juan de Austria. "Pasábamos por allí y escuché los gritos de su marido. Ya estaban policía y bomberos, pero me pidieron que me acercara a ella. Parecía tan débil que no pudo agarrarse a la embarcación y me tocó tirarme al agua y sacarla a nado", recuerda Enrique.

"No soy un héroe, para nada. Lo más valioso que posee una persona es la vida y salvarla es algo que sale de dentro. No lo piensas". Son las palabras de nuestro 'salvavidas' local y si Batman se movía a través de las calles de Gotham con su Batmovil, Enrique Navas lo hace por las aguas del río Pisuerga en su piragua. No tiene increíbles 'gadgets' para luchar contra el mal, pero tampoco los ha necesitado para salvar esas tres vidas. "Cuando ha pasado todo es cuando te das cuenta de que podía haber salido mal. Igual que saqué a esas personas del agua, pude haberme ahogado al intentar salvarlas. Sin embargo, en ese momento no eres consciente de lo que te juegas. Reaccionas y punto", reconoce Tite, quien no consigue conciliar el sueño después de cada rescate. "Cuando te pasa una cosa de este tipo te sientes todo el día con mariposas en el estómago, nervioso, y repasas lo ocurrido una y otra vez".

Las aguas del Pisuerga son el escenario habitual de los entrenamientos de este joven medinense, piragüista paralímpico que defiende los colores del CMDC Breogán de O Grove. Por así decirlo, el río es prácticamente su hábitat natural. "Al final es una parte muy importante de mi vida y me

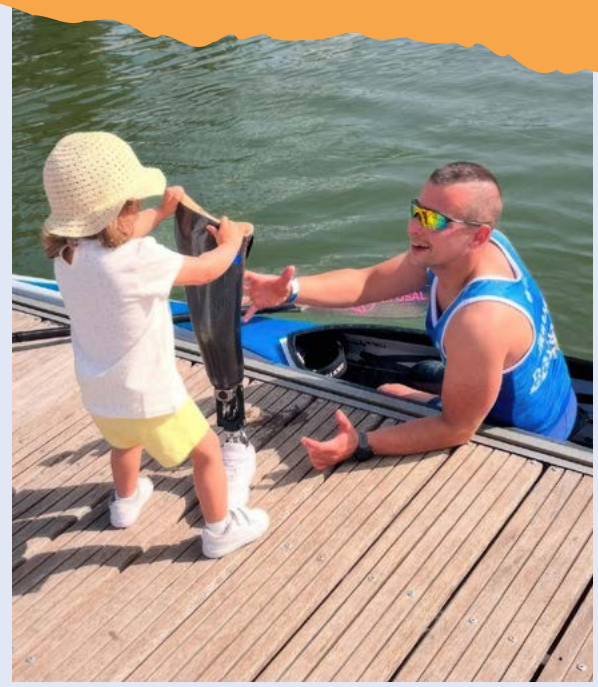
paso muchas horas ahí, aunque ahora, desde que soy padre y tengo otra peque en camino, he tenido que reducir la jornada de entrenamiento", expresa Tite Navas, que compagina su faceta de deportista de alto nivel con su trabajo como conserje en la Residencia Deportiva Río Esgueva.

La conciliación deportiva y laboral, ahora mismo, se interpone en el gran sueño de Enrique Navas, que ansía por encima de todo defender los colores de la selección española en unos Juegos Olímpicos. "Me encantaría, como a cualquier deportista, pero también soy consciente de que hoy en día y entrenando lo que entreno es absolutamente imposible". Por eso mismo, Navas busca patrocinadores que le permitan dedicarse en exclusiva a prepararse y poder acudir a esos JJOO. "Tengo la condición física y conozco el +sacrificio necesario, y estoy dispuesto a realizarlo. Ahora sólo me faltan los apoyos. No puedo permitirme dejar mi puesto de trabajo". Esos futuros patrocinadores se sumarían a los que Enrique ya tiene y que son: Logrospedia, CEE Integra, Ortopedia Valladolid y Clínica Activa.

La temporada 24/25 ha terminado para Enrique con muy buen sabor de boca tras proclamarse subcampeón de España de Sprint en pista. "Estoy contento. Para el tiempo que he podido dedicarle, no ha estado mal", sonríe el vallisoletano, quien ha comenzado a preparar el próximo curso con el único objetivo de seguir mejorando. Y eso que Enrique puede presumir de tener en su vitrina una medalla de bronce, conseguida en el Mundial de Paracanoe disputado en Portugal en 2022. Se la colgó al cuello tras acabar en tercera posición en la prueba de KL3 sobre 13km.

Amputado de su pierna derecha cuando era un niño y tras nacer con problemas en ambas extremidades, el idilio de Navas con el agua viene de lejos. En realidad, su trayectoria deportiva arranca en el mundo de la natación, donde durante catorce años fue campeón nacional en varias pruebas. Sin embargo, y como él mismo reconoce: "el piragüismo me llamó siempre mucho la atención y cuando llevas tiempo practicando un mismo deporte hay un momento en el que piensas que ya has alcanzado tus metas o has tocado techo y necesitas cambiar a nivel físico y psicológico". No tardó en destacar en esa nueva modalidad. "Físicamente el cambio me pilló en uno de mis mejores momentos y me vino muy bien tras tantos años nadando en sesiones maratonianas de más de 7.000 metros por una misma calle", apunta Enrique, quien cambió las brazadas por un remo aproximadamente hace cinco años.

Deportista, trabajador y conferenciante, Enrique Navas se mantiene muy activo en su vida y no para de conocer la palabra descanso. Es habitual verle en colegios y otros eventos dando charlas sobre la discapacidad. El mensaje que difunde siempre es el mismo: "Tengas la barrera que tengas, no debes encerrarte. Si no puedes hacer algo corriendo podrás hacerlo caminando. Si no puedes usar una mano debes aprender a usar la otra. Hay que adaptarse". Son las palabras de quien ha vivido en sus propias carnes esa adaptación, la misma que le ha hecho llevar una vida normal. "Puede que sea por mi forma de ser, pero no me he encontrado con grandes trabas en mi día a día. Incluso de niño, no tengo ningún recuerdo negativo. Iba al parque como cualquier otro chico de mi edad, jugaba en el cole... Siempre me sentí como cualquier otra persona y eso me hizo igual al resto", sentencia con un mensaje tan rotundo como optimista.



Pero todo deportista guarda un as en la manga, un revulsivo que le permite levantarse cada vez que se cae, un apoyo en cada tropiezo y un estímulo para alcanzar su mejor versión. Enrique Navas no es ajeno a ello. "Mi hija es el motor que me da energía, hasta cuando estoy reventado", confiesa el piragüista. "Me gustaría dar las gracias, en letras bien grandes, a mi mujer y a mi hija. Ellas son las que me aguantan en mi día a día, además de acompañarme allá donde voy", finaliza Enrique Navas, quien recordemos busca patrocinadores que le permitan alcanzar la meta olímpica. Entre tanto, este héroe sin capa salva vidas mientras entrena en busca de su gran oportunidad. Se la ha ganado con creces.

J. Oliver González
(Periodista)

SALIDA MEDIA MARATÓN

LA MEDIA MARATÓN DE UNA SOLA VUELTA TRIUNFA ENTRE LOS CORREDORES

Vicente Viciosa y Mónica Gutiérrez, ganadores de una XXXVI edición organizada por Atletas Populares que reunió a más de 3.000 participantes entre la Media y la Legua, pese a la fina lluvia

Ha sido muy esperada. La XXXVI edición de la Media Maratón Ciudad de Valladolid de 2025 estrenaba recorrido y este, sin duda, ha demostrado ser muy del agrado de todos los participantes. En lugar de dos, una única vuelta de 21 kilómetros por las principales calles de la ciudad y evitando el paso maldito del túnel en la Avenida de Salamanca y haciendo un recorrido más recto y sin cuestas. La fina lluvia que cayó desde primera hora de la mañana no evitó que numeroso público se agolpara en las calles de la capital. El Club Deportivo Atletas Populares volvió a demostrar que sabe hacer muy bien las cosas. Más de 3.000 atletas se dieron cita entre ambas carreras.

Mónica Gutiérrez, Cristina Giurcanu y Blanca Castaño

El vallisoletano Vicente Viciosa y la leonesa afincada en Badajoz, Mónica Gutiérrez, fueron los ganadores de la Media Maratón Ciudad de Valladolid. Esta vez, Viciosa se desquitó mientras que Gutiérrez repetía el triunfo de 2024.

La prueba masculina fue un "juego de ajedrez" con un grupo cabecero de cinco atletas. Cuatro de ellos eran del equipo Vicky Foods Athletics, marcando un ritmo que benefició a todos. Con el ganador del pasado año, David García, acompañado del vencedor en 2022 y 2023, Rubén Sánchez, Vicente Viciosa y con Jorge Ruiz ejerciendo de improvisada liebre. Viciosa, plata en 2024, jugaba al gato y al ratón, dejándose llevar hasta el kilómetro 15. Primero se descolgaron David García y Jorge Ruiz. Aguantó un poco más Rubén Sánchez y el madrileño Guillermo Martínez-Lage, así que Viciosa esperó hasta el kilómetro 18 para el cambio que a la postre sería definitivo. "Sabía que yo era más rápido, pero no quería esperar al final".

Mientras, en la prueba femenina, el dominio de la ganadora del pasado año fue de principio a fin. Mónica Gutiérrez impuso su ritmo, y no tuvo rival en los 21 kilómetros de la prueba. Disfrutó de este nuevo circuito a una sola vuelta "sin tener que pasar por el túnel hasta en cuatro ocasiones y llegó a línea de meta (1:16.18) con más de dos minutos de ventaja sobre la segunda clasificada, Cristina Giurcanu (1:18.24). La medalla de bronce fue para Blanca Castaño (1:20.59).

"El circuito a una sola vuelta ha sido un acierto. Es verdad que había ratos de rectas largas que se podía hacer un poco monótono, pero a la vez te permitía mantener un ritmo más constante.

Por lo que se refiere a la Legua en su edición XI, el triunfo fue para el atleta del Vicky Foods, Adrián Parras (16:59), por delante de Alonso Zurro (17:24), del ADSevilla, y de Ignacio de la Cuesta (17:34), del Vino de Toro Caja Rural. En féminas, se impuso Bárbara Moragues (20:18), del Lassie Corre, seguida de Reyes Gutiérrez (21:18), del Vino de Toro, y de Noelia Miguel (21:36), del Carcoba-Ribamontan al Mar.

Vicente Viciosa, Rubén Sánchez y Guillermo Martínez-Lage

JAVIER MARDONES

Javier Mardones se ha ido demasiado pronto, a los 41 años, tras una larga y valiente lucha contra el cáncer. Hay ausencias que no hacen ruido, pero lo cambian todo. La suya es de esas: abre un hueco en los pasillos del pabellón, en el previo de un directo, en el mensaje que solía llegar a deshora para proponer un plan.

Javi contaba deporte a escala humana. No corría detrás del titular; se paraba en la persona. En **Castilla y León Televisión** aprendimos que su método era sencillo: escuchar, mirar a los ojos y elegir la palabra justa. La cámara lo quería —**guapo, natural, con chispa**—, pero lo importante pasaba cuando el piloto rojo se apagaba: un "¿todo bien?" al invitado, un "gracias" al cámara, un "esto lo contamos mejor mañana" al redactor.

Con el **Aula Cultural de Balonmano Valladolid** no solo informaba: **acompañaba**. Estaba en el partido grande y en el pabellón frío. Sabía los nombres, las historias, las lesiones, las dudas. Hacía equipo sin meterse en medio. Esa lealtad discreta es la que dejan los imprescindibles.

Fuera de la tele, el deporte era su manera de estar en el mundo. **Triatlón** en la mochila, literalmente: la toalla asomando del maletero, el gorro de piscina secándose en el retrovisor, el pulsómetro marcando vida. Cuando llegó la enfermedad, **bajó el ritmo pero no se paró**. Ajustó series, cambió objetivos, celebró cada avance pequeño. Sin discursos: una lección diaria, a pie de calle. Demostró que también se compite con la cabeza y el corazón.

Hay un gesto que lo define: **creó un grupo de WhatsApp** para contarnos cómo iba. Mensajes claros, **humor cuando cabía**, y esa costumbre suya de buscar **la buena noticia** incluso en días torcidos.

No hace falta exagerar. Llegar antes, irse el último, pedir perdón si tocaba, volver a intentar. **Lealtad** como forma de trabajar y de querer. Por eso lo saludaban en los pabellones, por eso tantos mensajes hoy no hablan de piezas brillantes, sino de favores pequeños, llamadas a tiempo, presencias que sostienen.

Su legado es claro: **personas primero, todo lo demás después**. Mirar a quien tienes delante, contar lo que importa, celebrar lo sencillo, no soltar la mano. En el Aula, en los clubes de barrio, en la redacción, en el carril de la piscina. Esa manera de estar no se apaga.

Así era Javier. Así se le recordará: en un plano bien contado, en un entrenamiento que se hace más llevadero, en un grupo de amigos que respira cuando lee "Tranquilos, va bien".

Y, cuando la grada se levante y alguien busque palabras justas, **habrá un eco suyo** indicando el camino: decir la verdad, cuidar a los tuyos y, si se puede, **dar una buena noticia**.

APDV
ASOCIACIÓN PRENSA DEPORTIVA VALLADOLID

AUTORA: REYES CERDÁ MIRA
TÍTULO: BARRANQUISMO
3ER PREMIO XXXIII CONCURSO DE FOTOGRAFÍA DEPORTIVA 2024

www.cajaruraldigital.com

FUNDACIÓN CAJA RURAL

Amantes del deporte como tú

Desde ***Caja Rural de Zamora*** *queremos apoyar a equipos y deportistas que permanecen aquí y depositan su confianza en nosotros por cercanía, eficacia, profesionalidad y compromiso con nuestra tierra.*

CAJA RURAL DE ZAMORA

Gente como tú

LEÓN / VALLADOLID / ZAMORA