

GUÍA DEL DOCENTE




PARQUE REGIONAL SIERRA DE GREDOS




OPCIONES DE RUTA

OPCIÓN 1: PARADOR NACIONAL DE GREDOS – GARGANTA DE VALDEASCAS – ÁREA RECREATIVA TAMBORRÍOS

HORARIO 8:00–20:00

 10,7 KM

 3H 30MIN

DESDE VALLADOLID → 200 KM (2H 30 MIN)

ESCAPE: 6,5 KM ÁREA RECREATIVA "CAMPAMENTO DE VALDEASCAS"




OPCIONES DE RUTA

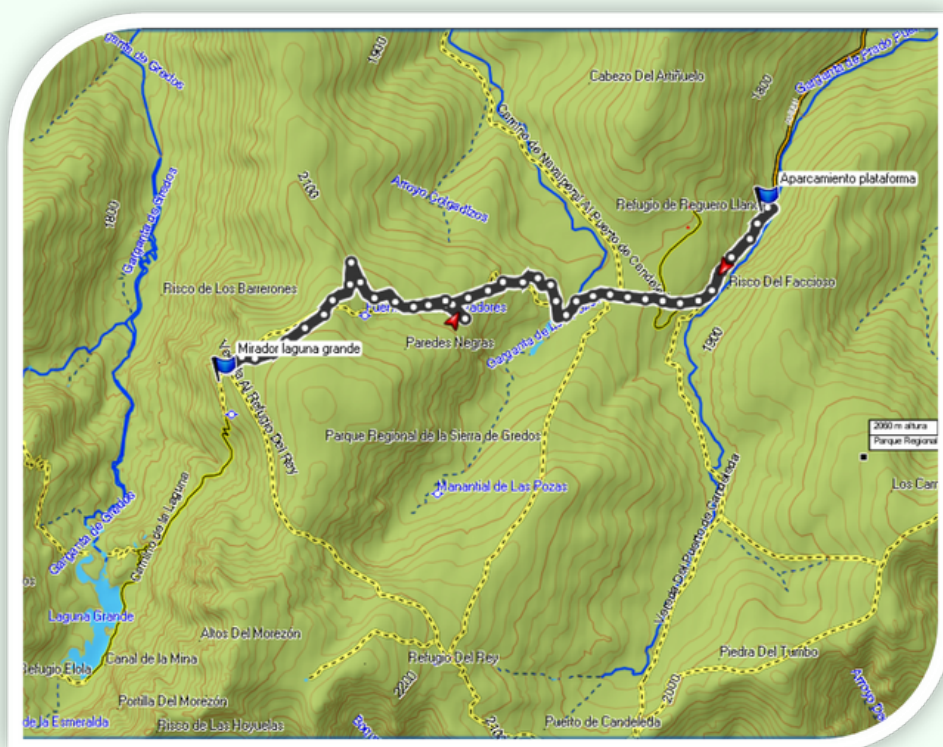
OPCIÓN 2: HOYOS DEL ESPINO. PLATAFORMA DE GREDOS – MIRADOR DE LA LAGUNA GRANDE (IDA Y VUELTA)

HORARIO 8:00–20:00

 10 KM

 4H

DESDE VALLADOLID  220 KM (3H)



SIERRA DE GREDOS

LA SIERRA DE GREDOS ES UNA SIERRA PERTENECIENTE AL SISTEMA CENTRAL, EN LA PENÍNSULA IBÉRICA, SITUADA ENTRE LAS PROVINCIAS ESPAÑOLAS DE SALAMANCA, CÁCERES, ÁVILA, MADRID Y TOLEDO. GREDOS ES UNA DE LAS SIERRAS MÁS EXTENSAS DEL SISTEMA CENTRAL Y SE EXTIENDE DE ESTE A OESTE DESDE SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS A HERVÁS Y DE NORTE A SUR, DEL VALLE DEL TORMES A ROSARITO. PARTE DE LA SIERRA ESTÁ DECLARADO PARQUE REGIONAL DE LA SIERRA DE GREDOS.

EN LA CORDILLERA CENTRAL, SEPARANDO LOS RÍOS DUERO Y TAJO, COMO UN MURO GRANÍTICO, SE LEVANTA LA SIERRA DE GREDOS, UN ESPACIO TALLADO POR LA EROSIÓN GLACIAR EN LA QUE DESTACAN EL CIRCO Y LA LAGUNA GRANDE DE GREDOS, PRESIDIDOS POR EL PICO ALMANZOR, CON 2.592 METROS, LA MÁXIMA ALTURA DE TODO EL SISTEMA CENTRAL.

DEBIDO A SU SITUACIÓN GEOGRÁFICA, A LOS FUERTES DESNIVELES Y A LA DISTINTA ORIENTACIÓN DE SUS LADERAS, PUEDE CONSIDERARSE UN AUTÉNTICO PARAÍSO PARA LA FLORA Y LA FAUNA.

PARA LOS + CURIOSOS: [PATRIMONIONATURAL.ORG/ESPACIOS-NATURALES/PARQUE-REGIONAL/PARQUE-REGIONAL-SIERRA-DE-GREDOS](https://patrimonionatural.org/espacios-naturales/parque-regional/parque-regional-sierra-de-gredos)

LUGARES DE INTERÉS

MIRADOR DE LA LAGUNA GRANDE: MIRADOR DE LA PARTE ALTA DESDE DONDE SE PUEDE CONTEMPLAR EL CIRCO DE GREDOS, EL PICO ALMANZOR Y LA LAGUNA GRANDE.

FUENTE DE LOS CAVADORES: ESTA FUENTE DE AGUA CRISTALINA ESTÁ ENCLAVADA HACIA LA MITAD DE RUTA, ENTRE LA PLATAFORMA DE GREDOS Y EL MIRADOR DE LA LAGUNA.

GARGANTA DE VALDEASCAS: TAMBIÉN CONOCIDAS COMO MARMITAS DE GIGANTES, ES UNA ESPECTACULAR SUCESIÓN DE CASCADAS Y POZAS, DE GRAN INTERÉS TURÍSTICO, SOBRE TODO EN VERANO.

EL PARADOR NACIONAL DE GREDOS: EL LUGAR DENOMINADO ALTO DEL RISQUILLO, SITUADO A 1650 METROS DE ALTITUD, EN EL PINAR DE NAVARREDONDA. EL PARADOR NACIONAL DE GREDOS SE INAUGURÓ EN EL AÑO 1931 Y POSEE, ADEMÁS DE LAS DEPENDENCIAS PROPIAS DE UN HOTEL, UNA BIBLIOTECA CON ABUNDANTE BIBLIOGRAFÍA SOBRE LA SIERRA DE GREDOS.

PINAR DE NAVARREDONDA: PINAR MADURO DE PINO SILVESTRE O ALBAR, QUE PUEDE IDENTIFICARSE POR EL COLOR ANARANJADO Y LA DESCAMACIÓN DE LA CORTEZA EN SU PARTE SUPERIOR. ALGUNOS DE ESTOS PINOS SON EJEMPLARES DE GRAN PORTE QUE NOS DAN CUENTA DE UNA EDAD SUPERIOR AL SIGLO.



FAUNA

MÁS REPRESENTATIVA

 <p>AVES</p>	<p>ÁGUILA IMPERIAL CIGÜEÑA NEGRA GARZA IMPERIAL CIGÜEÑA COMÚN ALIMOCHÉ AGUILUCHO CENIZO TÓRTOLA BUITRE NEGRO ACENTOR ALPINO COLIRROJO TIZÓN ROQUERO ROJO</p>
 <p>REPTILES</p>	<p>VÍBORA HOCICUDA LAGARTO VERDINEGRO GALÁPAGO EUROPEO</p>
 <p>MAMÍFEROS</p>	<p>TOPILLO NIVAL ABULENSE CABRA MONTÉS DESMÁN DE LOS PIRINEOS MUSARAÑA ESPAÑOLA MUSARAÑA ENANA RATILLA DE CABRERA NUTRIA GATO MONTÉS</p>
 <p>ANFIBIOS</p>	<p>SALAMANDRA DEL ALMANZOR RANA DE SAN ANTONIO SAPO PARTERO</p>
 <p>PECES</p>	<p>BARBO IBÉRICO BARBO COMIZA PARDILLA</p>

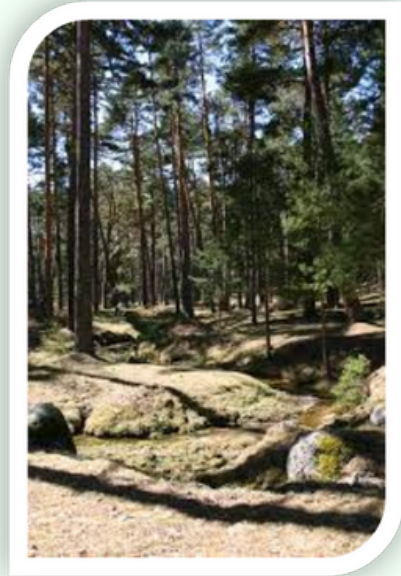
DEBIDO A LAS CARACTERÍSTICAS DEL ENTORNO, EXISTEN NUMEROSAS ESPECIES
 ENDÉMICAS PENÍNSULARES Y 4 ENDEMISMOS SUBESPECÍFICOS LOCALES.

FLORA

MÁS REPRESENTATIVA



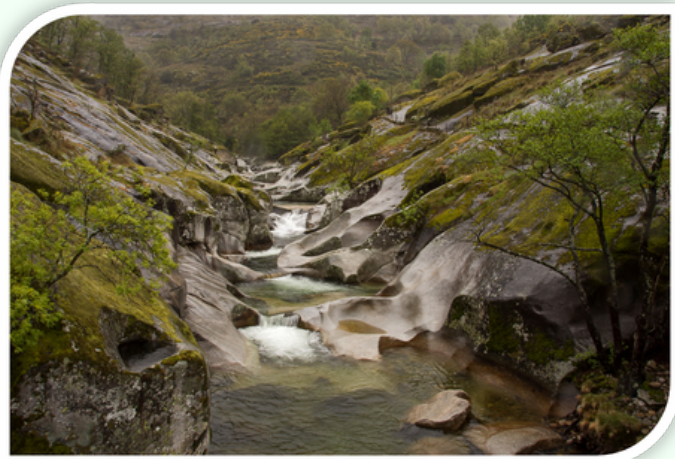
MATORRAL (PIORNOS, JARAS...)



PINO SILVESTRE



VEGETACIÓN RUPÍCULA (MANZANILLA DE GREDOS...)



VEGETACIÓN DE RIBERA



CULTIVO EN TERRAZAS

FLORA Y FAUNA

LA FLORA ESTÁ CONSTITUIDA POR UN CONJUNTO DE MÁS DE 1.500 ESPECIES ORGANIZADAS SEGÚN LAS DIFERENTES ALTITUDES.

EN LAS ZONAS MÁS ALTAS, EN LOS PRADOS DE LAS CUMBRES ES DONDE SE ENCUENTRAN LA MAYOR PARTE DE LOS ENDEMISMOS DE GREDOS, DESTACANDO LA BOCA DE DRAGÓN DE GREDOS Y LA MANZANILLA DE GREDOS.

COMO HEMOS DICHO, SEGÚN LA ALTITUD, ENCONTRAMOS PIORNALES Y ENEBROS EN LOS LUGARES ELEVADOS, DESCENDIENDO HACIA LA ZONA DE ROBLE MELOJO Y LLEGANDO A LAS ZONAS MÁS BAJAS DONDE ABUNDA LA ENCINA.

DESTACAMOS LOS MELOJARES Y PINARES DE GREDOS, CON LA PRESENCIA DE PINO NEGRO EN ALGUNAS ZONAS, Y VEGETACIÓN DE RIBERA EN LAS GARGANTAS Y BORDES DE LOS RÍOS, ENCONTRANDO ABEDULES Y ALISOS.

DEBIDO A LAS CARACTERÍSTICAS DEL ENTORNO, ENCONTRAMOS MÁS DE 230 ESPECIES DE VERTEBRADOS ENTRE LOS QUE SE ENCUENTRAN ENDEMISMOS PENINSULLARES Y 4 ENDEMISMOS LOCALES, EN LA ZONA DE LAS CUMBRES: SALAMANDRA DEL ALMANZOR, SAPO DE GREDOS, TOPILLO NIVAL ABULENSE Y LA CABRA MONTÉS.

EN TODO EL PARQUE ENCONTRAMOS UNA ABUNDANTE AVIFAUNA DESTACANDO DOS ESPECIES EN PELIGRO DE EXTINCIÓN COMO SON LA CIGÜEÑA NEGRA Y EL ÁGUILA IMPERIAL.

Ayuntamiento  de Valladolid

FMD Fundación Municipal
de Deportes

EN COLABORACIÓN CON:

LA CANICA VERDE

