

CURSOS DEPORTIVOS PARA JÓVENES/ADULTOS

Verano 2024

¡Actívate!
equilibrio, bienestar y salud



ÍNDICE

1. ESCALADA

2. GOLF

3. HIPOPRESIVOS

4. PILATES

5. PIRAGÜISMO

6. YOGA

7. YOGALATES

ESCALADA

ROCÓDROMO MUNICIPAL

Callejón de la Azucarera, s/n

“Álvaro Paredes Izquierdo” (“LAS NORIAS”)

~ 648 236 803

De Lunes a Jueves:

De 19:30 a 22:00 h.

Fechas:

Del 16 al 26 de septiembre

Precio:

90 €

Plazas:

Mínimo 4 máximo 6 personas

Objetivos y contenidos

Que los alumnos sepan y puedan escalar de 1ª cuerda y con seguridad, rutas cortas y equipadas. Breve historia de la Escalada. Material y equipamiento. Técnica de progresión. Seguridad.

Requisitos específicos

Imprescindible ropa y calzado deportivo (flexibles y ligeros) adecuados para escalar.

Observaciones

El material específico lo aportará la Escuela de alta montaña de la Federación de deportes de Montaña, Escalada y Senderismo.

Imparte

Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León

GOLF

ESCUELA DE GOLF DE CASTILLA Y LEÓN

Carretera de Renedo, km. 3,7

Complejo Deportivo Ciudad de Valladolid

INICIACIÓN

De lunes a viernes.

Fechas:

- Del 15 al 26 de julio: de 10:00 a 12:00 h.
- Del 15 al 26 de julio: de 18:00 a 20:00 h.
- Del 16 al 27 de septiembre: de 16:00 a 18:00 h.

INTERMEDIO

De lunes a viernes.

Fechas:

- Del 2 al 13 de septiembre: de 10:00 a 12:00 h.
- Del 2 al 13 de septiembre: de 17:00 a 19:00 h.
- Del 16 al 27 de septiembre: de 18:00 a 20:00 h.

**Personas que hayan hecho un curso previo de golf*

Precio:

80 €

Plazas:

Mínimo 5 y máximo 6 personas

Material

Las bolas corren a cargo del usuario.

Objetivos y contenidos

Se impartirá objetivos y contenidos en función del nivel de cada grupo: Reglas de golf, reglas de cortesía y aspectos técnicos.

Imparte

Federación de Golf de Castilla y León

HIPOPRESIVOS

POLIDEPORTIVO PARQUESOL
(SALA PISCINA)

C/ Padre Llanos, 1
~ 983 352 611

Lunes y Miércoles:
De 20:00 a 21:00 h.

Fechas:
Del 1 al 24 de julio

Precio:
23,20 €

Plazas:
Mínimo 10 y máximo 16 personas

Observaciones

Contraindicado para: embarazadas, hipertensos y personas con enfermedades autoinmunes del aparato digestivo.

Imparte
Fitness Project

PILATES

POLIDEPORTIVO PARQUESOL
(SALA PISCINA)

C/ Padre Llanos, 1
~ 983 352 611

Martes y Jueves:
de 20:00 a 21:00 h.

Fechas:
Del 2 de julio al 25 de julio

Martes y Jueves:
de 20:00 a 21:00 h.

Fechas:
Del 1 al 29 de agosto (El 15 de agosto no hay actividad)

Precio:
22,40 €

Plazas:
Mínimo 10 y máximo 16 personas

Imparte
Ocio Sport

PILATES

CENTRO MUNICIPAL JOSÉ LUIS MOSQUERA
(SALA DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA)

C/ Pío del Río Hortega, 13
~ 983 354 735

Lunes y Miércoles:
De 10:00 a 11:00 h.

Fechas:
Del 1 al 24 de julio

Precio:
22,40 €

Plazas:
Mínimo 10 y máximo 12 personas

Imparte
Ocio Sport

PIRAGÜISMO (A partir de 18 años)

CENTRO DE PIRAGÜISMO NARCISO SUAREZ

C/ Rábida, 4

~ 983 256 436

ADULTOS (a partir de 18 años)

De lunes a viernes: de 18:00 a 20:00 h.

Fechas:

- Del 15 al 19 de julio
- Del 29 de julio al 2 de agosto
- Del 5 al 9 de agosto

Precio:

35 €

Plazas:

Mínimo 6 y máximo 12 personas

Objetivos y contenidos

Iniciación y práctica del piragüismo.

Requisitos para la participación

Es obligatorio saber nadar.
Aconsejable ropa de baño, chanclas o calzado de río.

Observación

La actividad se podrá aplazar por condiciones climatológicas adversas.

Material

Todo el material corre a cargo de la Federación de Piragüismo de Castilla y León.

Imparte

Federación de Piragüismo de Castilla y León.

YOGA

CENTRO MUNICIPAL JOSÉ LUIS MOSQUERA

C/ Pío del Río Hortega, 13

(Sala de participación ciudadana)

~ 983 354 735

Lunes y miércoles:

De 11:00 a 12:00 h.

Fechas:

Del 1 al 24 de julio

Precio:

18,40 €

Plazas:

Mínimo 10 y máximo 12 personas

Materiales

Cada asistente deberá llevar una toalla.

Imparte

Ocio Sport

YOGALATES

POLIDEPORTIVO PISUERGA
(SALA)

C/ Plaza de México, s/n
~ 983 476 366

Lunes y miércoles:

De 20:00 a 21:00 h.

Fechas:

Del 1 al 24 de julio

Precio:

18,40 €

Plazas:

Mínimo 10 y máximo 16 personas

Material:

Cada asistente deberá llevar una toalla.

Imparte:

Ocio Sport

INFORMACIÓN GENERAL PARA TODOS LOS CURSOS DEPORTIVOS

1. La **inscripción** comienza el día 11 de junio de 2024 a partir de las 8:30 a.m.
2. Procedimientos de inscripción:
 - A. **Presencial:** en el Módulo de Atención al Público del Polideportivo Huerta del Rey, situado en la calle Joaquín Velasco Martín, nº 9, de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h. Requisitos:
 - DNI del participante.
 - Pago del curso en efectivo o con tarjeta bancaria. Se recomienda el pago con tarjeta.
 - B. **Online:**
 - Registro previo en la aplicación cursosdeportivos.fmdva.org. Se recomienda registrarse unos días antes del comienzo de las inscripciones.
 - Pago del curso mediante tarjeta bancaria.
3. En el caso de inscripciones presenciales, cada persona, puede efectuar la inscripción a dos participantes, en cuantos cursos deseen cada uno de ellos, salvo miembros de la misma unidad familiar.
4. Durante el primer día de inscripción, las plazas ofertadas se ocupan, por los procedimientos de Internet y presencial, en el porcentaje del 50 % en ambos casos. A partir del segundo día, los dos sistemas de inscripción se unifican, pudiendo realizarse las inscripciones de manera indistinta.
5. **Listas de espera.** Cuando un curso se completa, automáticamente se crea una lista de espera. En el momento en que quede una plaza libre se envía un sms por riguroso orden de inscripción a las personas inscritas en lista de espera. Si la inscripción en la lista de espera se hubiera realizado online, el plazo para inscribirse en la plaza libre desde la recepción del sms informativo es de 2 días naturales. Si la inscripción a la lista de espera fue presencial el plazo para inscribirse en la plaza libre es de 2 días hábiles. Pasado este tiempo se pierde cualquier derecho a inscribirse en el curso y se envía un sms informativo a la siguiente persona inscrita en la lista de espera.
6. **Requisitos para la participación:**
 - A. Ropa y calzado deportivo.
 - B. Buena condición física.
7. Los **domingos y festivos** (nacionales, regionales o locales) establecidos en los calendarios laborales no habrá actividad, salvo en los cursos en que se disponga expresamente lo contrario.
8. Con carácter general los **materiales** son puestos a disposición por los respectivos organizadores, salvo las excepciones especificadas en cada curso.
9. La presentación de **datos fraudulentos** supone la anulación de la inscripción, sin derecho a devolución de los importes abonados.
10. **Devoluciones:** de conformidad con el artículo 14 de la Ordenanza Reguladora de los precios exigibles por la prestación de servicios deportivos (...) de titularidad municipal aprobada el 8 de febrero de 2005, publicada en el Boletín Oficial de la Provincia del 16 de marzo:

- A.** Si la devolución se solicita con más de 10 días naturales de antelación al inicio de la actividad, corresponde el 100 % del importe abonado; con antelación de más de 2 días y menos de 10, el 70 %; y con menos de 2 días no corresponde devolución alguna.
 - B.** Asimismo, el artículo 14b señala: "una vez iniciado el servicio deportivo (...) no procederá la devolución del precio público, previamente abonado, si las causas no son imputables a la Fundación Municipal de Deportes".
 - C.** Y el artículo 14c.4 establece: "previa solicitud del interesado, se procederá a la devolución del 100 % del precio público satisfecho si se produce una enfermedad prolongada, documentalmente acreditada, que imposibilite la participación en la actividad.
 - D.** .En caso de accidente deportivo acaecido una vez iniciada la actividad, se procederá a la devolución proporcional a los días en los que no haya participado.
- 11. Seguro de accidente deportivo:** la Fundación Municipal de Deportes tiene contratado un seguro de accidentes deportivos para todos los inscritos en la actividad, con una limitación en la suma asegurada, hasta un importe máximo de 9.000 €. Cualquier coste que supere esa cantidad límite corre a cargo del usuario. La cobertura del seguro es de un año improrrogable desde la fecha del accidente deportivo.
- 12. Posibilidad de suspensión:** si no se alcanza el número mínimo de participantes, el curso puede ser suspendido, reembolsando a los participantes la totalidad del importe abonado, sin que asista a los mismos ningún otro derecho ni obligación por parte de la Fundación Municipal de Deportes.