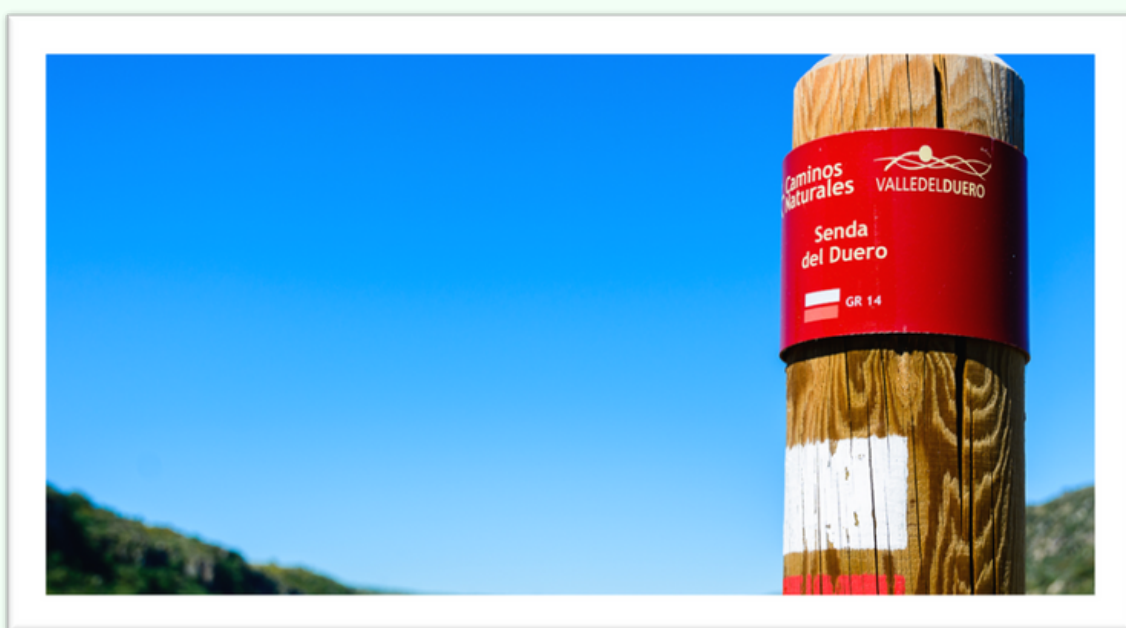


GUÍA DEL ALUMNO



SENDA DEL DUERO



CONSEJOS PARA LA RUTA



**ROPA CÓMODA Y
ADAPTADA AL CLIMA**



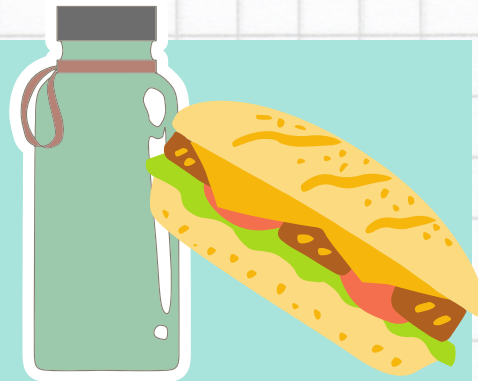
MOCHILA ADECUADA



**CALZADO DE
MONTAÑA**



CALCETINES ALTOS



AGUA Y COMIDA



**GORRA Y
PROTECCIÓN SOLAR**



**CHUBASQUERO O CAPA
DE AGUA**



ROPA DE CAMBIO





¡DISFRUTA!

OPCIONES DE RUTA

OPCIÓN 1: PEÑAFIEL – RUINAS DE PINTIA


 A 55 KM DE VALLADOLID

 12,7 KM

 3H 30MIN

OPCIÓN 2: RUINAS DE PINTIA – MONASTERIO DE VALBUENA


 A 49 KM DE VALLADOLID

 10,8 KM

 3H

OPCIÓN 3: MONASTERIO DE VALBUENA – QUINTANILLA DE ONÉSIMO


 A 43 KM DE VALLADOLID

 11,6 KM

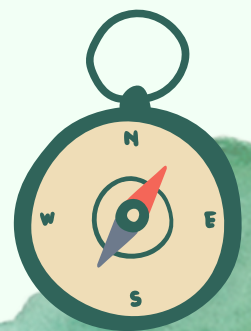
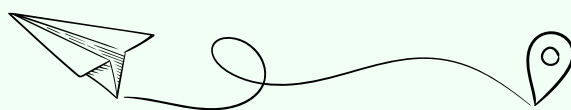
 3H

OPCIÓN 4: QUINTANILLA DE ONÉSIMO – PEÑALBA DE DUERO

 A 36 KM DE VALLADOLID

 13,5 KM

 4H



LA SENDA DEL DUERO

EL DUERO ES EL TERCER RÍO MÁS LARGO DE LA PENÍNSULA, DESPUÉS DEL TAJO Y DEL EBRO Y POSEE LA MAYOR CUENCA HIDROGRÁFICA PENINSULAR. DESDE SU NACIMIENTO EN LOS PICOS DE URBIÓN, A 2.160 M. DE ALTURA, HASTA SU DESEMBOCADURA EN LA CIUDAD LUSA DE OPORTO RECORRE 897 KM.

LA SENDA DEL DUERO RECORRE DURANTE MÁS DE 750 KM DIVERSOS PAISAJES, DESDE SU NACIMIENTO HASTA LA FRONTERA PORTUGUESA: PINARES, SABINARES, VIÑEDOS DE LA RIBERA DEL DUERO, TIERRA DE CAMPOS HASTA LLEGAR A LOS ENCINARES Y OLIVARES DE LOS ARRIBES DEL DUERO.

ELIJAMOS LA OPCIÓN DE RUTA QUE ELIJAMOS, IREMOS SIEMPRE PEGADOS AL RÍO DUERO, ENCONTRÁNDONOS CON VARIOS LUGARES DE INTERÉS:

CASTILLO DE PEÑAFIEL



RUINAS DE PINTIA



MONASTERIO DE VALBUENA


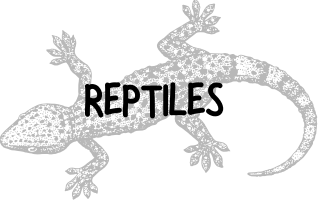


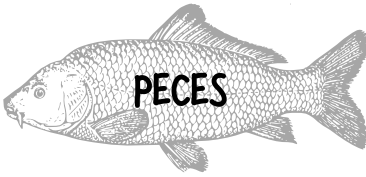



CANAL DEL DUERO



FAUNA

MÁS REPRESENTATIVA

 <p>AVES</p>	<p>GARZA REAL CORMORÁN MARTÍN PESCADOR ÁNADE REAL ZAMPULLÍN FOCHA COMÚN MIRLO PICO PICAPINOS PITO REAL ABUBILLA RATONERO CERNÍCALO AGUILUCHO CENIZO</p>
 <p>REPTILES</p>	<p>LAGARTO OCELADO CULEBRA BASTARDA</p>
 <p>MAMÍFEROS</p>	<p>RATÓN DE CAMPO TOPILLO ARDILLA ZORRO CONEJO LIEBRE JABALÍ TEJÓN</p>
 <p>ANFIBIOS</p>	<p>SAPO COMÚN RANA DE SAN ANTONIO RANA COMÚN</p>
 <p>PECES</p>	<p>CARPÍN LUCIO BERMEJUELA TRUCHA ARCOIRIS TENCA BOGA BARBO CARPA GOBIO</p>
 <p>INVERTEBRADOS</p>	<p>GRAN VARIEDAD DE ARTRÓPODOS DESTACA EL CANGREJO SEÑAL QUE SUSTITUYE AL DESAPARECIDO CANGREJO AUTÓCTONO ESPAÑOL</p>

FLORA

MÁS REPRESENTATIVA



BOSQUE DE RIBERA



AROMÁTICAS: POLEO, TOMILLO, ORÉGANO,
MANZANILLA, ROMERO, HINOJO ...



PINAR



ARBUSTOS: RETAMAS, JARAS, ESPARRAGUERAS ...

Ayuntamiento  de Valladolid

FMD Fundación Municipal
de Deportes

EN COLABORACIÓN CON:

LA CANICA VERDE

