

C D

LA CIUDAD Y EL DEPORTE

Número 128

Octubre, noviembre y diciembre 2024

Año XXXIII. Sexta Época



Programas de
acondicionamiento
físico para adultos y
tercera edad de la FMD.

“Complejo Deportivo
San Isidro”

Ayuntamiento



de Valladolid

FMD

Fundación Municipal
de Deportes

Autora: Ester Valverde Moreno
Título: De sueños y metas
PREMIO LOCAL XXXII CONCURSO
DE FOTOGRAFÍA DEPORTIVA 2023

LINEcar
 > MOVILIDAD RESPONSABLE

A. COMODÍN, S.L.

- Limpieza y Mantenimiento
- Oficinas - Locales - Comunidades
- Escaparates y Cristales
- Limpieza de Garajes
- Tratamiento de Suelos
- Jardinería

Certificado en ISO 9001:2000

983 345 018

Pº Zorrilla, 22 - 47006 VALLADOLID
www.comodinva.es

Calorvent S.L.
 TÉCNICAS DE CALOR Y FRÍO

EFICIENCIA ENERGÉTICA

OPTIMIZACIÓN DE INSTALACIONES
 REDUCCIÓN COSTES ENERGÉTICOS

983 293 207

www.calorvent.es

47012 VALLADOLID

www.tahesl.es

depuración
climatización

energías renovables

T A H E
 TÉCNICAS DE AHORRO ENERGÉTICO S.L.
 Instalaciones Mantenimientos

proyectos
instalaciones
mantenimientos

C/ Zanfona, nave 2 18 Pol. Ind. Las Mimbreras
 47012 VALLADOLID
 Tel.. **983 268 686** Fax: 983 268 687 E-mail: tahesl.es

CD

LA CIUDAD Y EL DEPORTE



Número 128

Octubre, noviembre y diciembre 2024

Año XXXIII. Sexta Época

Depósito Legal: VA-158/1994

COORDINACIÓN Y REDACCIÓN:

Sección de RR. HH. y
Tecnología Informática
Mercedes Rosón Covarrubias
Fundación Municipal de
Deportes del Ayuntamiento
de Valladolid

FOTOGRAFÍA DE PORTADA:

Autora: Ester Valverde Moreno
Título: De sueños y metas
PREMIO LOCAL XXXII CONCURSO
DE FOTOGRAFÍA DEPORTIVA 2023

REALIZA E IMPRIME:
EDITORIAL MIC

Ayuntamiento  de Valladolid

 Fundación Municipal
de Deportes

C/. Joaquín Velasco Martín, 9
47014 Valladolid
Tfno.: 983 426311
www.fmdva.org
correo-e: rhumanosfmd@ava.es

S U M A R I O

ACTIVIDADES DE LA FMD

4

- Programas de Acondicionamiento Físico para Adultos y Tercera Edad de la FMD.

MOMENTOS DEPORTIVOS

13

- CALENDARIO DE EVENTOS OCTUBRE NOVIEMBRE DICIEMBRE
- FUE NOTICIA:
 - Marta Arce: Medalla de bronce en los Juegos Paralímpicos de París
 - Rolling Lemons: Triple de bronce de Adrián Alonso en los Juegos Olímpicos del Patinaje

GALERÍA DE DEPORTISTAS

16

- Alicia Borges Caño. C.D. San José
- Dani Cavia. Burgos BH
- Celia García Paunero. 3G Real Valladolid Baloncesto 3X3
- Borja Macías. Club Deportivo Arces
- María Martín. Club Agility Valladolid
- Raúl Gómez. E-Triatlón Valladolid

INSTALACIONES DEPORTIVAS

19

- Complejo Deportivo San Isidro

ENTIDADES DEPORTIVAS

21

- CD Los Arces "PREMIOS DOMINGO CABALLERO"

QUE FUE DE

25

- Fernando de la Calle, exjugador del VRAC Quesos Entrepinares
- Ramiro Cerdá. Genio y figura

PERSONAJES DEPORTIVOS

31

- Alberto Blanco: "Tuco" dice adiós al rugby tras 22 años en el VRAC Quesos Entrepinares
- Carmen Valle dice adiós a su vida laboral y deportiva

OS CONTAMOS QUE

35

- XXXIII Concurso de Fotografía Deportiva 2024
- Valkirias: pregoneras "Feria y fiestas de la Virgen de San Lorenzo 2024"
- Mención a Carmen Valle Pardo
- Libro 101 Cuevas y Minas de España Sorprendentes

OBITUARIO

40

- Gabriel de García Villamil Basañez
- Jesús Caballero Giralda
- Francisco Bravo Giralda
- Sofía Oliva Sanz

PROGRAMAS DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO PARA ADULTOS Y TERCERA EDAD DE LA FUNDACIÓN MUNICIPAL DE DEPORTES

La Fundación Municipal de Deportes tiene como finalidad la promoción y el fomento del deporte en todas sus manifestaciones en la ciudad de Valladolid. Dentro del organigrama de la FMD es la Unidad de Deporte para Adultos y Tercera Edad la encargada de coordinar y organizar los proyectos deportivos de distinta naturaleza que se ofrecen para personas mayores de 14 años. Dentro de todas las propuestas dirigidas para adultos y personas de la tercera edad encontramos una oferta de programas que se desarrollan sin interrupción durante todo el año: «Club de Ocio y Tiempo Libre», «Valladolid+Deporte+Salud» (Combinado) y «Seguimos Activos».

La Organización Mundial de la Salud define la actividad física como todo movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos que requiere consumir energía. En la práctica, consiste en cualquier movimiento, realizado incluso durante el tiempo de ocio, que se efectúa para desplazarse a determinados lugares y desde ellos, para trabajar o para llevar a cabo las actividades domésticas. La actividad física, tanto moderada como intensa, mejora la salud. Todas las personas pueden realizarlas y disfrutar de ellas en función de su capacidad, sin importar la edad ni la condición inicial en la que se encuentren.

Si la actividad física es beneficiosa para la salud y el bienestar, cuando no se practica aumenta el riesgo de padecer enfermedades no transmisibles como enfermedades cardiovasculares, diabetes tipo 2 y ciertos tipos de cáncer, como el de colon o el de mama, además de otros muchos problemas de salud como el sobrepeso y la obesidad.



Además de evitar las enfermedades anteriormente citadas, el ejercicio físico mejora la movilidad corporal, la agilidad y el equilibrio, aumenta el porcentaje de masa magra o muscular y disminuye la masa grasa en nuestra composición corporal. Al mismo tiempo, corrige nuestra postura corporal evitando dolores y molestias producidos por los largos períodos de sedentarismo a los que nos vemos sometidos por el estilo de vida de la sociedad actual. Todo esto mejora la coordinación de la persona ayudándole a realizar con más fluidez todo tipo de tareas, desde ejercicios complejos que requieren atención y alta capacidad hasta las tareas más comunes de nuestro día a día.

Por otro lado, aparte de todos los beneficios físicos y metabólicos que nos reporta, la actividad física es un excelente modo de mantener nuestra mente sana. Numerosos estudios establecen que el ejercicio realizado de manera periódica disminuye el estrés mental, gracias a la liberación de endorfinas que producen bienestar psíquico; y mejora la capacidad psicomotora del individuo, aumentando la autonomía personal. La evidencia, asimismo, apoya el efecto terapéutico del ejercicio físico en el tratamiento de la depresión y en los estados de ansiedad, aumentando el optimismo. Existen también evidencias que apuntan a que el ejercicio físico puede mejorar las funciones cognitivas y disminuir el riesgo de padecer algunos tipos de demencia; mejora la apariencia física, contribuyendo a una relación positiva con el propio cuerpo; y mejora la calidad del sueño y disminuye el insomnio.

Aparte de todo lo anterior, la actividad física tiene numerosos beneficios a nivel social fomentando la sociabilidad; aumentando la autonomía y la integración social, importantes, sobre todo, en personas con discapacidad física o psíquica; ayudando a afrontar problemas y a superar retos; y distrayendo de los problemas diarios.

Según las Recomendaciones Mundiales sobre la actividad física para la salud (OMS, 2010), para obtener beneficios en un grupo de edad comprendido entre 18- 64 años, es necesario un programa de ejercicio de 150 minutos semanales de actividad aeróbica moderada en sesiones de 10 minutos como mínimo y realizar ejercicios de fortalecimiento muscular de los grandes grupos musculares dos o más días a

la semana. Con las distintas actividades que ofrece la FMD dentro de sus programas anuales es posible cumplir con estas recomendaciones, ya sea acudiendo a los distintos tipos de clases dirigidas donde la gran mayoría tienen un alto contenido de componente aeróbico además de mejorar la fuerza a nivel muscular general, o bien, acudiendo a las salas de musculación, donde se puede realizar un trabajo de musculación más específico siendo ayudados por los monitores de sala que nos guiarán, aconsejarán y corregirán para una correcta ejecución de los ejercicios, y donde se pueden encontrar distintas máquinas para trabajo cardiovascular como bicicletas de spinning, cintas de correr, elípticas o máquinas de remo.



Programa "Club de Ocio y Tiempo Libre"

Es un programa de ejercicio físico dirigido a personas que se encuentren entre los 14 y los 70 años. Combina actividades grupales dirigidas por un monitor/a en 13 instalaciones municipales, acceso a las 6 salas de musculación/cardiovascular y el uso de las 11 piscinas municipales (7 cubiertas y 4 descubiertas) en una franja horaria determinada.

Los usuarios tienen un carné que les permite el acceso a cualquier actividad de las mencionadas en el horario e instalación que ellos elijan dentro de la programación.

Las 7 modalidades deportivas que se imparten son: gimnasia de mantenimiento, aeróbic, aerozumba, pilates/estiramientos, entrenamiento interválico (de alta intensidad), GAP (glúteos, abdominales y piernas), y C-Fit (Cross-Fitness).



Las instalaciones deportivas municipales en las que se imparten dichas actividades son: P. Canterac, P. Gregorio Fernández, P. Huerta del Rey, P. José Luis Mosquera, P. Lalo García, P. La Victoria, P. Miriam Blasco, P. Parquesol, P. Pilar Fernández, P. Pisuegra, C. C. Municipal Puente Duero, P. Rondilla y P. San Isidro.

Las salas de musculación están ubicadas en los siguientes polideportivos: P. Canterac, P. Huerta del Rey, P. Miriam Blasco, P. Parquesol (sala multidisciplinar), P. Pisuegra y P. Rondilla.

Las piscinas municipales cubiertas son Huerta del Rey, Ribera de Castilla, Canterac, La Victoria, Benito Sanz de la Rica, Parquesol y Henar Alonso Pimentel, las piscinas descubiertas son Juan de Austria, Puente Duero, Canterac y Rondilla.



Se ofrecen semanalmente 230 horas de actividad física, 203 horas de sala de musculación y 114,5 horas de piscina.

Los precios de inscripción varían según se esté o no empadronado en Valladolid, hay una matrícula fija de 20 euros y las cuotas son de 16,70 €/mes para empadronados y 28 €/mes para no empadronados. Los pagos se hacen cuatrimestralmente bien por pago domiciliado o autoliquidación (66,80 €/cuatrimestre para empadronados y 112 €/cuatrimestre para no empadronados).

HORARIOS DE LAS CLASES DIRIGIDAS POR INSTALACIÓN

>>> COMPLEJO DEPORTIVO CANTERAC

JUAN CARLOS I, 16 📞 983477904

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	UBICACIÓN
10	MNT	AER	MNT	AER-Z	GAP	Gimnasio
11	MNT	PIL/STR	GAP	MNT	PIL/ST	Gimnasio
17	MNT		MNT		MNT	Pista
17		PIL/STR		PIL/ST		Gimnasio
18		MNT*	AER	GAP*	PIL/ST	Gimnasio
18	AER					Pista
19					EI	Gimnasio
19	GAP	C/FIT	PIL/ST*	C/FIT		Pista
20	MNT	AER-Z	GAP	AER-Z		Pista
20					GAP*	Gimnasio
21	C/FIT		C/FIT			Pista

*En vigor a partir del 14 de octubre de 2024

>>> PABELLÓN POLIDEPORTIVO GREGORIO FERNANDEZ

INDIA, 3 📞 618509452

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	UBICACIÓN
9	AER-Z		MNT		PIL/STR	Pista
10		GAP		MNT		Pista
16	MNT	PIL/STR		PIL/STR		Pista
17	MNT	GAP		MNT		Pista
18	PIL/STR		MNT			Pista
19	GAP		PIL/STR			Pista

>>> COMPLEJO DEPORTIVO HUERTA DEL REY

JOAQUÍN VELASCO MARTÍN, 9 📞 983426313

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	UBICACIÓN
8	GAP	EI	MNT	C/FIT		Gimnasio
9	MNT		PIL/STR		GAP	Gimnasio
10		GAP		PIL/STR		Gimnasio
16	PIL/STR	MNT	PIL/STR	GAP		Gimnasio
17		GAP		MNT	PIL/STR	Gimnasio
18	GAP		MNT		AER-Z	Gimnasio
19	C/FIT	MNT	AER-Z	EI	C/FIT	Gimnasio
20	MNT	MNT	MNT	GAP	PIL/STR	Gimnasio
21	PIL/STR	EI	PIL/STR	C/FIT		Gimnasio

>>> CENTRO MUNICIPAL JOSÉ LUIS MOSQUERA

PÍO DEL RÍO HORTEGA, 13 📞 690170413

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	UBICACIÓN
9		MNT		MNT		Gimnasio
10	MNT		AER-Z		AER-Z	Gimnasio
11	GAP		PIL/STR		PIL/STR	Gimnasio
18		MNT		MNT		Gimnasio
19		PIL/STR		PIL/STR		Gimnasio
20		AER-Z		AER-Z		Gimnasio

»» PABELLÓN POLIDEPORTIVO LALO GARCÍA

ENRIQUE CUBERO, 7 📞 660325806

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	UBICACIÓN
8		MNT		PIL/STR		Gimnasio
9	MNT	AER-Z	GAP	AER-Z	MNT	Gimnasio
10	GAP		PIL/STR		MNT	Gimnasio
18	PIL/STR		AER-Z			Gimnasio
19	AER-Z	GAP	PIL/STR	MNT		Gimnasio
20	MNT		GAP			Gimnasio

»» PABELLÓN POLIDEPORTIVO LA VICTORIA

COMUNEROS DE CASTILLA, 2 📞 609614864

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	UBICACIÓN
8	MNT	EI	MNT	C/FIT	MNT	Pista
9		PIL/STR		MNT		Pista
18	MNT	PIL/STR	MNT	GAP	MNT	Pista
19	AER-Z	GAP	AER-Z	PIL/STR	PIL/STR	Pista

»» PABELLÓN POLIDEPORTIVO MIRIAM BLASCO

COVADONGA, 16 📞 680441149

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	UBICACIÓN
9		MNT		GAP		Pista
10	GAP	PIL/STR	AER	MNT	AER	Pista
11		MNT		PIL/STR		Pista
16	MNT	GAP	PIL/EST	MNT		Pista
17	GAP	AER-Z	MNT	AER-Z	GAP	Pista
18	AER	PIL/EST	AER*	PIL/EST		Pista
19	PIL/STR		GAP			Pista

*En vigor a partir del 23 de octubre de 2024. Sujeto a modificaciones.

»» COMPLEJO DEPORTIVO PARQUESOL

PADRE LLANOS, S/N 📞 983352611

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	UBICACIÓN
9	AER	GAP	MNT	MNT	AER	Gimnasio
10	MNT		AER-Z		PIL/STR	Gimnasio
11		MNT		AER-Z		Gimnasio
17	MNT		GAP			Gimnasio
18	MNT	AER-Z	MNT	AER-Z		Gimnasio
19	GAP	MNT	PIL/STR	EI	PIL/STR	Gimnasio
20		PIL/STR		PIL/STR	MNT	Gimnasio

»» PABELLÓN POLIDEPORTIVO PILAR FERNÁNDEZ VALDERRAMA

BOEDO, 7 📞 983247632

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	UBICACIÓN
9	MNT	GAP	PIL/STR	GAP	MNT	Gimnasio
10	MNT		MNT		PIL/STR	Gimnasio
18	MNT	MNT	GAP	MNT	MNT	Gimnasio
19	PIL/STR	EI	MNT	GAP	PIL/STR	Gimnasio
20	MNT		PIL/STR			Gimnasio

»»» PABELLÓN POLIDEPORTIVO PISUERGA

PLAZA MEJICO, S/N 📞 983476366

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADOS	UBICACIÓN
10	MNT	AER	GAP	AER	PIL/EST		Gimnasio
11						C/FIT	Sala
18		PIL/EST		PIL/EST			Sala
19	C/FIT	AER-Z	EI	AER-Z			Sala
20	MNT	C/FIT	MNT	C/FIT			Sala

*Sábados de 11 a 12 h C/FIT en Sala

»»» PABELLÓN POLIDEPORTIVO RONDILLA

TORQUEMADA, 63 📞 680441148

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	UBICACIÓN
10	MNT	AER-Z	GAP	AER-Z	MNT	Gimnasio
11	PIL/STR		PIL/STR		PIL/STR	Gimnasio
20	MNT		GAP	EI		Gimnasio

»»» COMPLEJO POLIDEPORTIVO SAN ISIDRO

SANTA M^a DE LA CABEZA, 4 📞 649828162

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	UBICACIÓN
9	MNT		PIL/STR		GAP	Pista
10	AER-Z		AER-Z		AER-Z	Pista

»»» CENTRO CÍVICO PUENTE DUERO

C/REAL, 105 📞 983405133

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	UBICACIÓN
18		PIL/STR		PIL/STR		Gimnasio
19		MNT		MNT		Gimnasio

SIGNIFICADO DE LAS ABREVIATURAS

AER: Aeróbic

AER-Z: Aerozumba

C/FIT: Entrenamiento de alta intensidad

EI: Entrenamiento interválico (alta intensidad)

MNT: Actividad encaminada al entrenamiento funcional en la que se trabajan todos los cuidados de salud global

RES/GAP: Resistencia, glúteos, abdominales y piernas

PIL/STR: Pilates estiramientos



Programa Combinado Valladolid+deporte+salud

Este programa está basado en el Club de Ocio y Tiempo libre (COTL), los usuarios tienen libre acceso a las instalaciones deportivas para las clases grupales, así como a las salas de musculación. La diferencia con el COTL radica en los horarios de uso de piscina que, en este caso son libres, sin horarios restringidos desde las 8 de la mañana hasta las 22 h, del lunes a sábado y domingos y festivos de 8 a 14:30 h excepto Parquesol y La Victoria de 8:00 a 20:00 h.

Se ofrecen semanalmente, al igual que en Club de Ocio y Tiempo Libre 230 horas de actividad física dirigida y 203 horas de sala de musculación. La diferencia es que en este programa se ofertan 644,5 horas de piscina.



Se admiten participantes desde los 14 hasta los 70 años.

Los precios de inscripción para 2024 varían según se esté o no empadronado en Valladolid, hay una matrícula fija de 20 euros y las cuotas son de 27,50 €/mes para empadronados y 44 €/mes para no empadronados. Los pagos se hacen mensualmente y su cobro es mediante tarjeta bancaria.

Programa «Seguimos Activos»

Este programa de actividad física está dirigido para usuarios mayores de 70 años, aunque se admiten inscripciones desde los 60 años, combina la participación en clases dirigidas de gimnasia de mantenimiento, gimnasia de mantenimiento intenso, gimnasia, suave, pilates/escuela de espalda y ritmo con el acceso sin límite horario a las salas de musculación/tonificación/cardiovascular.

En este programa los usuarios pueden acceder a cualquier instalación, cualquier día y en cualquier horario dentro de la programación ofertada.



Si la actividad física es importante en la infancia, juventud y edad adulta, lo es mucho más en la tercera edad donde mantenernos activos es vital para tener una vida plena. Practicar actividad física regularmente en los mayores contribuye a mejorar la

capacidad para el auto cuidado, propiciar bienestar general y conservar más atentos los sentidos. En relación con la salud, el ejercicio físico mejora la calidad del sueño, disminuye la ansiedad, el estrés, la depresión y el insomnio, como comentábamos anteriormente, y refuerza la actividad intelectual debido a la buena oxigenación cerebral. En general, la actividad física contribuye al equilibrio psico-afectivo, disminuye el riesgo de enfermedades cardiovasculares, incrementa la capacidad muscular, la flexibilidad y la capacidad aeróbica, frena la atrofia muscular e incrementa la longevidad.



En este programa se ofrecen semanalmente 138 horas de actividad física y 203 horas de sala de musculación. Los precios de inscripción varían según se esté o no empadronado en Valladolid, hay una matrícula fija de 20 euros y las cuotas son de 7,50 €/mes para empadronados 15,83 €/mes para no empadronados. Los pagos se hacen semestralmente: 45 € para empadronados y 95 € para no empadronados y su cobro es bien por pago domiciliado o por autoliquidación.

HORARIOS DE LAS CLASES DIRIGIDAS POR INSTALACIÓN

>>> COMPLEJO DEPORTIVO CANTERAC

JUAN CARLOS I, 16 📞 983477904

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	UBICACIÓN
9	MNT	PIL/E. ESP	RIT	MNT +	MNT	Pista
10	GIM.S	MNT +	PIL/E. ESP	RIT	GIM.S	Pista
11	MNT +	RIT	GIM.S	MNT	PIL/E. ESP	Pista
12	PIL/E. ESP		MNT		MNT +	Pista
18		MNT +		PIL/E. ESP		Pista
19			MNT +			Gimnasio

>>> PABELLÓN POLIDEPORTIVO GREGORIO FERNANDEZ

INDIA, 3 📞 618509452

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	UBICACIÓN
9		MNT +		PIL/E. ESP		Pista
10	PIL/E. ESP		RIT		MNT	Pista
11	MNT +	RIT	PIL/E. ESP	MNT	GIM.S	Pista
12	MNT	GIM.S	MNT	RIT	PIL/E. ESP	Pista

>>> COMPLEJO DEPORTIVO HUERTA DEL REY

JOAQUÍN VELASCO MARTÍN, 9 📞 983426313

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	UBICACIÓN
8	MNT +		MNT +		PIL/E. ESP	Gimnasio
9		MNT +		MNT		Gimnasio
10	MNT		RIT		MNT	Gimnasio
11	MNT +	RIT	GIM.S	MNT	RIT	Gimnasio
12	PIL/E. ESP	MNT	MNT +	GIM.S	PIL/E. ESP	Gimnasio
17	MNT		RIT			Gimnasio
18		MNT +		PIL/E. ESP		Gimnasio

>>> CENTRO MUNICIPAL JOSÉ LUIS MOSQUERA

PÍO DEL RÍO HORTEGA, 13 📞 690170413

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	UBICACIÓN
9	RIT		PIL/E. ESP		MNT +	Gimnasio
10		MNT +		PIL/E. ESP		Gimnasio
11		GIM.S		MNT +		Gimnasio
12	MNT		RIT		PIL/E. ESP	Gimnasio

>>> PABELLÓN POLIDEPORTIVO LALO GARCÍA

ENRIQUE CUBERO, 7 📞 660325806

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	UBICACIÓN
10		MNT +		PIL/E. ESP		Gimnasio
11	MNT +	PIL/E. ESP	MNT	RIT	PIL/E. ESP	Gimnasio
17	MNT		PIL/E. ESP			Gimnasio

»»» PABELLÓN POLIDEPORTIVO LA VICTORIA

COMUNEROS DE CASTILLA, 2 📞 609614864

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	UBICACIÓN
9	MNT +		RIT		GIM.S	Pista
18		PIL/E. ESP		RIT		Pista
19	MNT +		MNT +			Pista

»»» PABELLÓN POLIDEPORTIVO MIRIAM BLASCO

COVADONGA, 16 📞 680441149

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	UBICACIÓN
9	GIM.S		PIL/E. ESP		MNT +	Pista
11	RIT		MNT		PIL/EST	Pista
12	MNT +	PIL/E. ESP	RIT	MNT	GIM.S	Pista
13	PIL/E. ESP	MNT +	GIM.S	RIT	MNT	Pista

»»» COMPLEJO DEPORTIVO PARQUESOL

PADRE LLANOS, S/N 📞 983352611

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	UBICACIÓN
10		PIL/E. ESP		MNT +		Gimnasio
11	MNT		RIT		PIL/E. ESP	Gimnasio

»»» PABELLÓN POLIDEPORTIVO PILAR FERNÁNDEZ VALDERRAMA

BOEDO, 7 📞 983247632

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	UBICACIÓN
10		PIL/E. ESP		MNT +		Gimnasio
11	MNT		RIT		GIM.S	Gimnasio
17			MNT	PIL/E. ESP		Gimnasio

»»» PABELLÓN POLIDEPORTIVO PISUERGA

PLAZA MEJICO S/N 📞 983476366

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	UBICACIÓN
10	MNT +		RIT		PIL/E. ESP	Pista
11	RIT	MNT	PIL/E. ESP	GIM.S	MNT +	Gimnasio

»»» PABELLÓN POLIDEPORTIVO RONDILLA

TORQUEMADA, 63 📞 680441148

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	UBICACIÓN
9	MNT	RIT	MNT +	PIL/E. ESP	MNT	Gimnasio
10	GIM.S		RIT		MNT +	Gimnasio
11	PIL/E. ESP	MNT +	PIL/E. ESP	RIT	PIL/E. ESP	Gimnasio

»»» COMPLEJO POLIDEPORTIVO SAN ISIDRO

SANTA Mª DE LA CABEZA, 4 📞 649828162

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	UBICACIÓN
11	MNT		RIT		PIL/E. ESP	Pista

>>> CENTRO CÍVICO PUENTE DUERO

C/REAL, 105 📞 983405133

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	UBICACIÓN
10:15		MNT		PIL/E. ESP		Gimnasio

SIGNIFICADO DE LAS ABREVIATURAS

RIT: Ritmo y coordinación

GIM.S: Gimnasia suave

MNT: Gimnasia mantenimiento

MNT +: Gimnasia mantenimiento intenso

PIL/E.ESP: Pilates-escuela de espalda

Salas de Tonificación - Musculación - Cardiovascular

Complejo Deportivo Canterac

Lunes y miércoles, de 8 a 13 h. y de 17 a 22 h.

Martes y jueves, de 8 a 12 h. y de 17 a 22 h.

Viernes, de 8 a 12 h. y de 18 a 21 h.

Complejo Deportivo Huerta del Rey

Lunes a jueves, de 8 a 14 h. y de 17 a 22 h.

Viernes, de 8 a 13 h. y de 17 a 22 h.

Domingos, de 10 a 13 h.

Pabellón Polideportivo Miriam Blasco

Lunes a viernes, de 8 a 12 h.

Lunes a jueves, de 17 a 22 h.

Viernes, de 18 a 20 h.

Complejo Deportivo Parquesol (sala multidisciplinar)

Martes y jueves, de 18:00 a 18:50 h.

Pabellón Polideportivo Pisuegra

Lunes a jueves, de 9 a 12 h. y de 17 a 22 h.

Viernes, de 9 a 12 h. y de 18 a 21 h.

Sábados, de 10 a 13 h.

Pabellón Polideportivo Rondilla

Lunes a viernes, de 10 a 12 h.

Lunes, miércoles y jueves de 18 a 20 h.

Bibliografía

Bonilla Arena E, Sáez Torralba ME. Beneficios del ejercicio físico en el adulto. RqR Enfermería Comunitaria (Revista de SEAPA). 2014 Nov.; 2 (4):21-3.

Martínez Heredia N, Santaella Rodríguez E, Rodríguez-García AM. Beneficios de la actividad física para la promoción de un envejecimiento activo en personas mayores. Revisión bibliográfica. Universidad de Granada (Revista Retos). 2021; 39: 829-834.

Organización Mundial de la Salud - World Health Organization (www.who.int/es)

Unidad de Deporte Adultos y Tercera Edad

CALENDARIO DE EVENTOS OCTUBRE NOVIEMBRE DICIEMBRE

FECHA	ENTIDAD	ACTIVIDAD	UBICACIÓN
5-oct.	C.D. Atletaria Isaac Viciosa	XVIII Milla Urbana de Valladolid - Premio Caja Rural de Zamora	Acera de Recoletos
6-oct.	El Corte Inglés/ Ayuntamiento de Valladolid	Canicross y Marcha Familiar Canina	Cerro de las Contiendas
13-oct.	Banco de alimentos	VII Caminata Solidaria Banco de alimentos	Cerro de las Contiendas
19-oct.	C.D. Ajedrez Promesas	XVII Torneo de la Vendimia de Ajedrez Infantil	Polideportivo Pilar Fernández Valderrama
23 al 27-oct.	Federación de Tenis de Castilla y León	I Torneo Internacional de Tenis en Silla "ITF Valladolid Open - Trofeo Castilla y León"	Complejo Municipal de Tennis de Covaresa
25-oct.	C.D. Boxeo Valladolid	4 Velada Internacional Ciudad de Valladolid de Boxeo (Salvador Jiménez "Salvi")	Polideportivo Pilar Fernández Valderrama
26 al 29-oct.	Federación de Tenis de Castilla y León	Circuito Nacional Creciendo en Valores "Valladolid - Castilla y León"	Complejo Municipal de Tennis de Covaresa y Pilar Fernández Valderrama
27-oct.	Asociación Española Contra el Cáncer	Marcha Contra el Cáncer	Recorrido Urbano
2 y 3-nov	C.D. Valladolid Club de Esgrima	Torneo Nacional de Ranking Absoluto Espada Femenina y 1ª Jornada Liga Iberdrola	Polideportivo Barrio Delicias
7 al 11-nov.	Federación de Tenis de Castilla y León	I Torneo Internacional "Tour Senior Pickleball Ciudad de Valladolid - Open Castilla y León"	Complejo Municipal de Tennis de Covaresa
10-nov.	C.D. Bomberos Valladolid	XXVII Memorial Vidal - Matarranz	Proximidades Parque Bomberos C/Eras esquina C/Mieses.
17-nov.	C.D. Triatlón Pisuerga - TRIPI	Duatlón de Promoción en el Pinar y Prueba de Menores	Pinar de Antequera
23-nov.	C.D. Objetivo Fighter	Furius FC	Polideportivo Pilar Fernández Valderrama
24-nov.	Club Boxeo K2-BOX	Campeonato por el Título Internacional Gold y el Trofeo del Mundo Hispano de Boxeo Femenino	Cúpula del Milenio
6 al 8-dic.	Federación de Patinaje de Castilla y León	Campeonato de España de Selecciones Autonómicas Sub-14 Inline-Freestyle	Pilar Fernández Valderrama
6 y 7-di.	C.D. Rugby El Savador	XXV Torneo Melé M14 2024	Campos de Pepe Rojo
14 y 15-dic.	Federación Natación Castilla y León	XXX Copa de Clubes de Natación - Segunda División	Piscina Parquesol Laura Lopez Valle
27-30 dic.	Federación de Voleibol de Castilla y León	Copa de España de Voleibol Junior, Juvenil y Cadete, Masculino y Femenino	Polideportivo Pisuerga y otros
29-dic.	Federación de Voleibol de Castilla y León	All Star Superliga Femenino de Voleibol	Polideportivo Pisuerga
29-dic.	C.D. Vallisoletano de Ajedrez	XIX Torneo Internacional Ajedrez de Valladolid	Hotel Sercotel
29-dic.	FMD	Carrera Pucela Sansil	Zona Cúpula del Milenio y Recorrido Urbano
31-dic.	C.D. Rondilla	Cross Rondilla "Las 12 Uvas"	Parque Ribera de Castilla

FUE NOTICIA

Marta Arce medalla de bronce mujeres en 57 KG J2



La vallisoletana Marta Arce logró la medalla de bronce en los pasados Juegos Paralímpicos de París, lo que se suma a las platas que cosechó en Atenas 2004 y Pekín 2008, y el bronce de Londres 2012. Cuatro medallas que le hacen ser una de las deportistas paralímpicas más laureadas del panorama nacional. Marta comenzó su andadura paralímpica en Atenas 2004 y, tras los éxitos de las citas posteriores, se retiró de la competición con motivo de su maternidad.

La judoca con discapacidad visual nació con albinismo óculo-cutáneo completo, lo que significa que padece una deficiencia visual grave y falta de pigmentación en la piel, pelo y ojos. Sin embargo, ese hándicap, que comenzó a paliar con su afiliación a la ONCE con 16 años, lo minimizó tras convertirse en deportista de élite y convertirse en un modelo para cientos de jóvenes.

A sus 47 años, Arce atesora una trayectoria de más de 20 años en el tatami paralímpico y compagina la competición con su labor de formadora y coach del programa «Relevo Paralímpico». Habla tres idiomas: inglés, italiano y japonés, y ha cursado estudios de fisioterapia y Comunicación y Periodismo Deportivo. Actualmente es una emprendedora que trabaja como conferenciante, entrenadora y preparadora en colaboración con diversos organismos e instituciones para transmitir su experiencia como deportista profesional y los retos que continúa realizando.

WORLD SKATE GAMES

«TRIPLE» DE BRONCE DE ADRIÁN ALONSO EN LOS JUEGOS OLÍMPICOS DEL PATINAJE

- El velocista de los Rolling Lemons rompió otro techo y consiguió con España tres medallas de bronce en los World Skate Games celebrados en Italia.
- Adriana Nieto se quedó a las puertas del podio en Speed Slalom y terminó cuarta.



Adrián Alonso.

con el tercer bronce ganando en un espectacular sprint al estadounidense Ryan Dawson.

Pudo pasar Adrián del trio al póker, pero en el relevo por equipos el conjunto español se quedó a un paso del medallero al finalizar en cuarta posición.

También se quedó con la miel en los labios Adriana Nieto en Freestyle. Tanto ella como su hermano Álvaro firmaron una mala ronda clasificatoria que marcó su recorrido en los WSG 24. En el caso de Álvaro se topó en la primera ronda con el número 1 y ni conseguir su récord personal fue suficiente para seguir en liza. Sí pudo remontar, sin embargo, su hermana Adriana. La pequeña de los Nieto fue remontando posiciones desde el 12 hacia adelante hasta frenar su escalada en el cuarto puesto, el mejor conseguido en Speed Slalom por una patinadora europea y discutiendo la autoridad de las patinadoras orientales. Un resultado de sabor agrídulce para una Adriana Nieto que quería poner la guinda a su gran temporada con una medalla en los World Skate Games.

El velocista de los Rolling Lemons demostró en los World Skate Games que no tiene límite y volvió de Italia con tres medallas mundiales en su maleta.

El patinador vallisoletano acudió, vestido con el maillot de España, a los «Juegos Olímpicos del patinaje» con la intención de dar continuidad a su ascendente trayectoria y no falló en su cita con las medallas. Adrián Alonso participó en seis pruebas –entre pista y circuito– y se colgó tres medallas, además de escribir su nombre las otras tres veces en los puestos del TOP-10.

El pucelano comenzó su andadura en los World Skate Games con un sexto puesto en los 5.000 puntos, un aperitivo para lo que vendría en la siguiente prueba en liza: los 10.000 eliminación, donde comenzó a dar forma a su triple de bronce con su primera medalla en Italia. La segunda alegría de bronce fue en la cita con los 1.000 metros, una prueba a caballo entre el fondo y la velocidad pura marcada por las caídas en la que Adrián Alonso se movió con soltura. Una vez finalizado el capítulo de pista, llegó el turno al circuito donde, en los 15.000 eliminación consiguió cerrar su botón



Adriana y Álvaro Nieto.



ALICIA BORGES CAÑO



Alicia Borges Caño (nacida en Villamañán (León) pero con sentimiento mallorquín 1982. Diplomada en Arquitectura Técnica y Graduada en Ingeniería de la edificación, entrenadora de voleibol Nivel III y entrenadora de vóley playa Nivel I. Jugadora desde los 8 años y formada en Palma de Mallorca de la mano de César Esteban, Laura Colom y Rafa Alomar en el CV Sant Josep Obrer a los que agradece todo lo que la enseñaron y consiguieron que la pasión por el voleibol sea para ella una forma de vida y su trabajo a tiempo completo.

«La que soy como jugadora y entrenadora e incluso como persona, se lo agradezco a ellos porque más allá de la competición, considero que es fundamental desde pequeñas inculcar unos valores sólidos de respeto, disciplina, compromiso, esfuerzo, sacrificio...»

Como jugadora atesora más de 35 años de experiencia compitiendo, Palma de Mallorca, Burgos y Valladolid son algunas de las ciudades donde ha desarrollado su carrera. Entrenadora de voleibol desde el 2013 en el CD San José y coordinadora de este desde 2019.

Seleccionadora del equipo cadete femenino de vóley playa en 2020 y desde 2022 es seleccionadora de Castilla y León de voleibol Cadete Femenino

Muy orgullosa de pertenecer a este Club, valora que las jugadoras de los equipos son casi todas alumnas

del colegio, eso da más mérito cuando se enfrentan a Clubes en Castilla y León y en España en los que tienen una selección de toda su ciudad. Cada temporada el CD San José Jesuitas va poniendo su nombre no sólo en Valladolid o Castilla y León sino también a nivel estatal.

En apenas seis años de su actividad como coordinadora del Club agradece a los jugadores y entrenadores que quieren formar parte de este proyecto. Agradece también a las familias su apoyo dado que, todo lo que hace, lo hace pensando en lo mejor para cada jugadora, para el equipo y para el Club.

La tarea pendiente y proyecto personal que tiene es crecer en el número de jugadores y poder dirigir algún equipo masculino, así como seguir creciendo en el vóley playa disciplina que le apasiona por encima del voleibol.

Afronta la nueva temporada con ilusión y muchas ganas de hacer el mejor papel posible con el primer equipo del CD San José en Primera División Nacional, el cual tiene algunas jugadoras ya de la cantera del CD San José y ex alumnas del colegio, como su capitana Inés Novella. Este equipo marca el techo a seguir por la cantera y las nuevas jugadoras que empiezan en el Club además de ser el único equipo de voleibol femenino en dicha categoría en Valladolid. El Club arranca con la novedad de Juan Castillo como nuevo Coordinador Escolar, con nuevas entrenadoras en su mayoría jugadoras y antiguas alumnas del colegio y con más de 230 jugadoras incluyendo el nuevo proyecto que es la escuela de adultos.



DANI CAVIA



El ciclista vallisoletano de 22 años llegaba al Padronés el pasado mes de enero, después de despuntar en el Gorum Cantabria, y lo hacía con el objetivo de pelear por la Copa de España. Cavia logró el preciado título en la prueba definitiva de Vigo, protagonizando una épica remontada. Atrás, quedaban once carreras del campeonato en las que sumó triunfos de prestigio como el GP de Primavera de Ontur y la Santikuts Klasika de Legazpi. Además, el de Laguna de Duero se imponía este mes de julio en la general de la Vuelta a Castilla y León y etapa de la Vuelta a Zamora, agrandando un palmarés en el que también figura el Trofeo Medina de Pomar y el segundo puesto del Memorial Sanroma.

A todo ello, se suma su participación en la Copa de la Paz con la selección española sub-23. Dani Cavia, que firma por tres temporadas con el Burgos BH, celebra el salto de categoría. «Es un sueño que todos tenemos desde muy pequeños y verlo cumplido es la culminación de mucho tiempo de trabajo y sacrificio», asegura, agradeciendo al Cortizo «todo lo aprendido este año» y la oportunidad de situarlo en el escaparate para equipos de superior categoría. Cavia afronta este nuevo reto «con la ilusión de seguir aprendiendo» y espera dar lo mejor de sí «para que el Burgos continúe cosechando éxitos». Por su parte, el director deportivo del Padronés, Marcos Serrano, también se muestra muy feliz por la progresión de su pupilo. «Es un ciclista muy completo, con excelentes condiciones para brillar en categorías superiores. Si continúa en esta línea, estoy seguro de que lo veremos protagonizando grandes actuaciones en el ciclismo profesional».



CELIA GARCÍA PAUNERO



Vallisoletana nacida en 1995, Celia García Paunero es una auténtica trotamundos del baloncesto, que le ha llevado a diferentes lugares de la geografía nacional e internacional.

Formada deportiva y académicamente en diferentes ciudades debido a la profesión de su padre (Paco García, entrenador de baloncesto), Celia disputó Campeonatos de España con las Selecciones de Galicia y Castilla y León, así como de clubes de ambas Comunidades Autónomas, a los que habría que sumar su paso por Canarias.

Siendo Junior de 1.º año, Celia debutó en LF2 con Universidad de Valladolid, mientras competía también en UVA Ponce, logrando el título de Campeona de Castilla y León.

Tras finalizar este periodo, cruzó el charco para seguir formándose en USA, donde estuvo cuatro brillantes temporadas, coronadas con su paso por la NCAA División 1 con la UIW, universidad en la que batió muchos récords estadísticos, destacando los 23 rebotes capturados en un solo encuentro, que aún siguen vigentes.

En su vuelta a España, Celia disputó dos temporadas en Liga Femenina con el C.D. Zamarat, pasando posteriormente por el Celta de Vigo de LF Challenge, donde estuvo casi cuatro campañas, convirtiéndose en una referente del club, llegando a disputar Fases de Ascenso a Liga Femenina.

Tras este periodo en Vigo, Celia cambió de club, jugando dos temporadas en el CB Al-Qázeres, en el que siguió siendo una de las nacionales más destacadas de LF Challenge, acumulando MVPs y nominaciones para el Quinteto Ideal de la Jornada.

Esta temporada, su destino es el Unicaja Mijas de LF Challenge, uno de los mejores clubes de la categoría.

En paralelo a esta exitosa trayectoria en el 5c5, es una de las jugadoras más importantes en el circuito de 3x3 a nivel nacional. En esta disciplina que empezó a practicar en 2018 junto a otras vallisoletanas conocidas como «Pucelaikas», ha pasado por clubes tan importantes como Valencia Basket y Azuqueca 3x3, con los que siempre ha conseguido títulos colectivos e individuales.

Además de haber sido convocada en un par de ocasiones con la Selección Absoluta de 3x3, actuales subcampeonas olímpicas, Celia es la gerente y capitana del 3G Real Valladolid Baloncesto 3x3, uno de los referentes del 3x3 español.



BORJA MACÍAS



Nació en Valladolid un 16 de enero de 1988 y desde muy pequeño ya se notaba su pasión por los deportes, destacando el fútbol.

Con tan solo cuatro años, dio sus primeras patadas a un balón en el Club Deportivo Arces. Viendo su interés por el fútbol, su tío, que en ese momento desempeñaba la función de entrenador, decidió llevarlo al Club donde fue creciendo, pasando por grandes entrenadores y personas: su tío José Carlos, la familia Vaquero, Maroto, Mariano, Pepe Medina... hasta llegar a Fútbol 11 como Cadete Regional con Ángel Velasco o su etapa juvenil junto a Ramón y David. Tras 25 temporadas decidió «colgar las botas».

Con quince años, el club le ofreció la oportunidad de entrenar uno de los equipos de las categorías inferiores. No lo dudó ni un momento ya que otra de sus pasiones es el trabajo con niños, el cual desempeña diariamente como maestro de Educación Primaria.

Recuerda con añoranza el primer equipo que dirigió junto a Jesús en categoría Benjamín. Ha entrenado equipos de distintas categorías, hasta llegar a ser Delegado en el equipo Juvenil de la Liga Nacional en la temporada 2016-2017.

En el año 2021, José Antonio Merayo, presidente del Club, le propuso como relevo después de 18 años al mando de este. No fue una decisión fácil ya que se trata del club más antiguo de la ciudad y por ende con mucha historia. A pesar de ello, decidió aceptar y asumir el reto de dirigir «su club», su segunda casa, ese club gracias al cual dio sus primeros pasos futbolísticos y donde conoció y convivió con los que ahora son sus amigos convirtiéndose así con 32 años en el presidente más joven en la historia del club.

No fueron unos comienzos fáciles debido a la pandemia del COVID-19, pero gracias al apoyo de todos los miembros del club, consiguieron salir adelante.

Actualmente han conseguido aumentar el número de equipos a 27, cifra récord del club hasta el momento.

Lleva 32 años ligado al Club Deportivo Arces de una manera u otra. «Toda una vida» y, según dice: «¡Ojalá pueda seguir así durante muchos años más!».



MARÍA MARTÍN



María, Asistente de Dirección de una empresa Multinacional Francesa, siempre ha sido una apasionada de los perros. Desde su niñez su libro preferido era una antigua enciclopedia canina ilustrada.

María conoció el Agility en Luxemburgo, país donde residió varios años. Al cambiar su residencia en España, y en el momento que su perra Abril llegó a su vida, decidió unirse al Club Agility Valladolid. Ahora forma parte de la Junta Directiva como Secretaria.

Abril es una *border collie* de cuatro años; una perra llena de energía, curiosidad y con un talento natural para esta disciplina deportiva.

El Agility es un deporte donde los perros deben completar un recorrido de obstáculos como túneles, saltos, y rampas en el menor tiempo posible, siguiendo las indicaciones de su guía humano. Se combina velocidad, precisión y trabajo en equipo.

El Agility Nacional e Internacional actual está en continuo crecimiento, de hecho, este deporte podría tener todas las cualidades para convertirse en un deporte olímpico, si hubiera una Federación Internacional.

Con esta notable evolución del Agility en los últimos años, para María es indispensable que ella y el Club

estén actualizados. Abrir las ventanas y promover el acceso a nuevos y diferentes enfoques, y metodologías. En su caso particular, formarse asistiendo a seminarios y cursos con entrenadores nacionales y extranjeros, de manera presencial y sobre todo online. Siendo esta última, una buena forma de aprender de entrenadores y expertos en Agility de todo el mundo.

Se suele hablar de las ventajas del Agility en perros, pero los beneficios físicos como deporte para los guías son extraordinarios. Estos, para dirigir al perro por la pista (en sincronización y confianza mutua), deben estar en interacción constante entre el espacio, su cuerpo y el perro. Esto ayuda a trabajar y desarrollar habilidades de orientación espacial, desarrollando la potencia, la velocidad, la percepción cinestésica, propiocepción de ambos, y la memoria.

Es realmente «un deporte integral» para vivir y envejecer con salud... ¡al lado de tu mejor amigo!

Para María, cada competición es una forma de expresarse juntas, de comunicarse y de disfrutar cada momento del recorrido. Y no solo entre ellas, sino también con los demás competidores amigos, quienes forman parte de la gran familia Agilitysta de este país.

Para María y su perra Abril, el Agility es más que un deporte, es una forma de vida; e independientemente de los puntos o escarapelas que se puedan ganar, para ellas «el compañerismo y la dedicación son las verdaderas medallas de oro».



RAÚL GÓMEZ



Raúl empezó haciendo natación en un cursillo y de ahí pasó al club de natación C.D. Rondilla hasta que un día de 2010 hizo su primer Duatlón y le gustó. Desde entonces compagina la natación con algún

entrenamiento de carrera y de bici, todo ello dentro del club de natación. No fue hasta el 2015 cuando se centra sólo en triatlón empezando con el E-Triatlón Valladolid. Donde estuvo durante tres años trabajando sobre todo la técnica y los valores que se enseñan en las escuelas, con un buen nivel en Castilla y León, aunque a nivel nacional todavía estaba bastante lejos de los primeros puestos.

Después en la temporada 2018-2019 consigue entrar en el Centro de Tecnificación Deportiva de Triatlón de la Federación de Triatlón de Castilla y León y fue entonces cuando comienza a notar una mejoría notoria. En el año 2021 pasa a la categoría Junior y consigue destacar con un 7º puesto en el Cam-

peonato de España de Triatlón, pero fue en 2022 cuando pudo dar un salto de calidad y conseguir ser campeón de España de Acuatlón y subcampeón de Triatlón. También en ese año hace su debut internacional en el Campeonato de Europa de Acuatlón en el que termina 5º, y pudo aportar a la selección autonómica para conseguir el oro en el Campeonato de España por Autonomías.

En 2023 debuta en la categoría Élite, perteneciendo a la categoría sub-23 y puede competir en el Campeonato del Mundo de Acuatlón consiguiendo un 6º puesto. Fue un año algo difícil porque el nivel era muy alto, pero aun así consigue 2 bronceos nacionales en Acuatlón y Triatlón Cross y una plata con la selección autonómica absoluta.

Este año ha conseguido ser campeón regional tanto de Duatlón como de Triatlón y estar en los puestos delanteros en las pruebas nacionales. Ha podido ganar una plata sub-23 y un bronce elite en el Campeonato de España de Acuatlón. Está siendo el año en el que empieza a notar mejoría y espera seguir con la progresión.

COMPLEJO DEPORTIVO «SAN ISIDRO»

El Complejo Deportivo de «San Isidro» está situado en la calle Santa María de la Cabeza, consta de un pabellón utilizado para baloncesto y una zona exterior con campos de fútbol.

Desde el mes de junio de este año, la Fundación Municipal de Deportes ha intervenido en el campo de fútbol 11 de hierba artificial, el antiguo campo de tierra de fútbol 7, un nuevo anexo a los vestuarios como sala polivalente y en el acondicionamiento de la urbanización exterior.

El campo de fútbol 11 tiene una superficie de césped artificial de 7.450 m² y su última intervención fue en el año 2007, debido a su estado actual la Fundación Municipal de Deportes valoró realizar una mejora en esta instalación para su adecuada utilización. Se procedió a gestionar un expediente de contratación, y el adjudicatario de estas obras ha sido Obras y Pavimentos Especiales S.L.



Campo fútbol 11, estado previo a las obras

Las primeras actuaciones realizadas por la empresa fueron el desmontaje de porterías, banquillos y postes para el correcto desarrollo de los trabajos, retirada por medios mecánicos específicos de la capa de césped artificial de manera ordenada para su reutilización, extracción del material de relleno, limpieza de la subbase asfáltica, reparación de las imperfecciones en la solera y revisión de las canalas de recogida de pluviales.



Campo fútbol 11, trabajos de desmontaje

Posteriormente, se ha procedido a la instalación del césped artificial, el material elegido es de última generación para la práctica de fútbol fabricado mediante sistema *Tufting*, con filamentos en verde bicolor de 60 mm de altura y con distintos tipos de fibras monofilamento fabricados en polietileno, con una excelente resistencia a la abrasión y a los rayos ultravioletas. Estos monofilamentos están unidos al soporte primario mediante un sistema de doble tuftado y una resistencia al arranque superior a 100N. Para asegurar la estabilización del césped y la elasticidad de la base, se han utilizado rellenos con arena de sílice y caucho granulado SBR, reutilizando una parte de los rellenos retirados de los anteriores campos para minimizar la retirada a vertedero de este material.



Campo fútbol 11, instalación del nuevo césped artificial

Finalmente, se ha realizado el montaje del equipamiento deportivo existente sobre el nuevo pavimento. Adicionalmente, como mejoras de esta contratación, se han renovado las redes parabalones del lateral del campo colindantes a la calle Santa María de la Cabeza, y a la reinstalación de parte del césped retirado en el antiguo campo de tierra existente junto al campo de fútbol 11, previo desbroce, limpieza y nivelación de la subbase.



Campo fútbol 11, finalización de los trabajos

El campo de fútbol 7 de aproximadamente 3.400 m² era un campo de tierra en desuso debido al mal estado en que se encontraba, se ha acondicionado la subbase para poder reutilizar el césped artificial del campo de fútbol 11 y la empresa adjudicataria nos ha gratificado reutilizando el césped artificial del campo de fútbol 11.



Campo fútbol 7, estado previo a las obras



Campo fútbol 7, finalización de los trabajos

Además, ambos campos de fútbol han sido marcados y señalizados siguiendo los criterios de la FMD y reglamentación de la Real Federación Española de Fútbol.



Marcaje del campo de fútbol 11

Dadas las necesidades del club deportivo que gestiona esta instalación y el número de usuarios que tiene, se ha realizado una ampliación del edificio de vestuarios y almacenes que da servicio a los campos de fútbol y se ha realizado un módulo anexo

para la creación de una sala polivalente. Estos trabajos han consistido en el levantamiento de un cerramiento de ladrillo sobre un zuncho perimetral y la ejecución de una cubierta, además se ha dotado de tomas de abastecimiento y evacuación de agua para la instalación de lavadoras, así como la instalación eléctrica necesaria para la sala.



Anexo realizado al edificio de vestuarios

La urbanización interior de esta parcela se ha acondicionado con el personal especializado de jardinería de la Fundación Municipal de Deportes. Estas tareas han consistido en: desbroce, limpieza del terreno con medios mecánicos y manuales, tratamiento a los setos perimetrales y retirada de los residuos al vertedero.

Para la realización de estos trabajos en esta instalación de «San Isidro» han intervenido las siguientes empresas: Obras y Pavimentos Especiales S.L., Transolid Contratas y Obras S.L., Óscar Fernández Rodríguez, Saso Sport Mantenimiento S.L., DS Smith Recycling Spain S.A., y personal del Centro de Mantenimiento de la Fundación Municipal de Deportes. La supervisión de los controles de calidad correspondientes se ha realizado por Bureau Veritas Solutions Iberia S.L., y en materia de seguridad y salud Iproges Consulting S.L.

La inversión total realizada por la Fundación Municipal de Deportes para las actuaciones descritas y ejecutadas en los campos de fútbol, el nuevo anexo a los vestuarios y la urbanización exterior ha ascendido al importe de 240.073,92 €.

Centro de Mantenimiento e Infraestructuras
Deportivas de la FMD.

PREMIOS «DOMINGO CABALLERO»



Miembros del jurado XVIII edición PREMIOS DOMINGO CABALLERO.

El Club Deportivo ARCES creó en el año 2005 el premio Domingo Caballero como reconocimiento a su fallecido presidente dos años antes, y nace con la intención de galardonar la labor directiva de aquella persona que en su gestión al frente de la dirección o gerencia, siempre en el contexto del deporte base, deporte inclusivo, escolar y aficionado, en la provincia de Valladolid, en clubes, asociaciones, fundaciones y federaciones, destaque por sus valores de responsabilidad, compromiso, dedicación, generosidad, altruismo, honestidad, cortesía, lealtad y nobleza, pero sobre todo su «caballerosidad», valores todos ellos en los que destacó quien fuera nuestro presidente.

Al premio se puede optar por presentación de su historial, por invitación especial de su federación, delegación, asociación, fundación o club y mediante propuesta del comité organizador dependiente del CD ARCES.

El jurado estará siempre compuesto por representantes de instituciones provinciales vinculadas con el deporte base, periodistas deportivos y representantes del club deportivo Arces.

La nómina o ranking de los premiados desde su creación a la actualidad han sido las siguientes personas:

2005- LUIS LABAJOS DE ASUA, por su amplísimo expediente como responsable del Club de Rugby «El Salvador», de 1960 a 2003, siempre defendiendo los colores del Colegio El Salvador, además de sus responsabilidades como vicepresidente de la federación de Castilla y León de rugby, Director Técnico de Castilla y León de Rugby.

2006- PAULINO TEJERO SENOVILLA, por sus aportaciones, dedicación y entrega al ciclismo de Valladolid, siempre al frente del Velo Club Delicias, referente en la organización de carreras ciclistas y casi «chico para todo» por su compromiso, talante y disciplina en la organización de carreras en ruta, ciclocross o contra el crono.

2007- JOSE LUIS MARTIN MORATINOS. No se entiende el baloncesto en nuestra Comunidad, en los últimos 60 años, sin su figura. Fue el introductor del minibasquet en Castilla y León y organizador de numerosas pruebas. Hizo prácticamente de todo en el baloncesto: creó un club (El Hesperia), entrenó al legendario Leopoldo Cano, arbitró y acondicionó patios de los colegios para poder jugar. En la labor directiva fue Delegado y Vicepresidente de la federación de Castilla y León.

- 2008- MIGUEL MARTIN LUQUERO.** Médico de profesión, dedicó buena parte de su juventud a la práctica de varios deportes: fútbol, tenis y posteriormente a aspectos de autoayuda para combatir problemas sociales como la drogadicción y la marginación social en relación positiva con la práctica del deporte. Fue médico de la federación de fútbol y en el Real Valladolid, directivo en la federación de rugby, fundador con otros de la UDS Sur. Presidente del instituto vallisoletano del deporte (INVADE). Llegó a decir «no sé si soy un médico dedicado al deporte o un deportista dedicado a la medicina».
- 2009- INMACULADA GATO SILIÓ.** Cuarenta años dedicados al tenis de mesa en la cuádruple faceta de jugadora, entrenadora y fundadora y directiva del C. D. Valladolid Tenis de Mesa. Inmaculada ha sido reconocida por su gran trabajo, en muchas ocasiones no exento de grandísimas dificultades, sobre todo de orden económico, realizado en pro del tenis de mesa vallisoletano al ser considerada como la encarnación perfecta de los valores de fidelidad, entrega y amor a una tarea en el ámbito deportivo. Llegó a tener bajo su tutela una de las mejores canteras del tenis de mesa español. Hoy la falta de ayudas de la administración y la falta de patrocinadores han colocado a tenis de mesa vallisoletano en unos escalones inferiores de los que estuvo.
- 2010- MANUEL SANCHEZ CISNEROS.** Delegado deportivo del club deportivo del colegio San José desde 1975 hasta su jubilación. Tal ha sido su dedicación a la actividad deportiva en el colegio que el día de su despedida por jubilación recibe la noticia de que el nuevo polideportivo del colegio va a llevar su nombre. De allí salieron grandes futbolistas vallisoletanos como Borja Lara, Aragón, Landáburu a quienes entrenó.
- 2011- JOSE LUIS GALLEGO FRAILE.** Jugador y entrenador de fútbol; fundador del CF Vivero (hoy desaparecido), después lo fue del Unión Valladolid, estuvo en la junta directiva del Real Valladolid, fue presidente del colegio de árbitros; en ninguna de sus actividades en el fútbol recibió compensación económica.
- 2012- NEMESIO GÓMEZ RUIPEREZ (PEQUE).** No se entiende al BETIS CF sin la presencia del que fue su presidente durante muchos, muchos años. Decir Betis es decir Peque y viceversa. Colocó a su club en la élite del fútbol vallisoletano y regional a fuerza de mucho esfuerzo en una zona de la ciudad donde no era fácil serlo. Un premio merecido a una trayectoria.
- 2013- ALFONSO RODRIGUEZ BAYÓN.** Su trayectoria deportiva siempre estuvo vinculada al balonmano. Primero como delegado de equipo en el colegio Santiago López. Al producirse la fusión de las secciones de balonmano del colegio Cristóbal Colón y el Aula Cultural formando parte de su junta directiva de la que pasa a ser secretario y a la vez delegado en diferentes categorías. Ha obtenido diferentes distinciones por su trabajo.
- 2014- FRANCISCO J. BRAVO AYALA.** Su vínculo con el deporte ha sido siempre el ciclismo donde casi ha sido todo como directivo desde 1977. Miembro de la junta directiva de la Federación Española, Presidente del comité de competición de la misma, delegado federativo en diferentes campeonatos del mundo de profesionales, entrenador nacional. Ha presidido la Federación Castellano-Leonesa en diferentes momentos; en 1991 fue nombrado vocal de Consejo de Deportes de Castilla y León. Organizador y promotor de diferentes trofeos y equipos ciclistas.
- 2015- MANUEL J. HEREDIA ORTIZ.** Practicante de diferentes deportes: fútbol, baloncesto, atletismo, rugby, voleibol. Su andadura como dirigente deportivo se inicia en el CD Lourdes primero como delegado y después como secretario y presidente. En 1987 es elegido miembro de la asamblea provincial de fútbol de Valladolid impulsando la creación de la delegación provincial de Valladolid de la que sigue formando parte como delegado-presidente. Vicepresidente de la federación de Castilla y León, miembro de comité ejecutivo y comisión delegada. Trayectoria muy larga y fructífera para el fútbol vallisoletano.
- 2016- FERNANDO ALONSO LÓPEZ.** Fernando ha sido definido como pionero necesario en el deporte vallisoletano en cualquiera de sus disciplinas. Creó un club multidisciplinar y modélico, el CD SAN CARLOS, que fue campeón de España infantil de rugby, ascendió a primera división en balonmano, tuvo en sus filas a un campeón de España de Boxeo (Nani Rodríguez), en baloncesto fue el antecedente del posterior Castilla, en fútbol también fue referente. Vicepresidente de la federación de ciclismo, Presidente de la federación de Balonmano, primero secretario y después presidente del Real Valladolid con 29 años. Puso en marcha el Consejo Provincial del Deporte, en fin, podríamos seguir enumerando más actividades dedicadas al deporte.



María Morán reciente ganadora de los premios.

2017- RUBIN MARTIN REVILLA. Se le podría definir como uno de los generadores del deporte del voleibol en Valladolid. Ha sido jugador, entrenador, árbitro de categoría nacional, organizador de eventos. En el colegio Lourdes se inicia como entrenador y después como responsable de la sección de vóley donde permanecerá durante 26 años; pasó también por el Ruiz Hernández. Fue árbitro de categoría nacional y llegó a ser presidente del Comité Territorial de árbitros. Hoy se lamenta de la poca fuerza que tiene el vóley.

2018- FRANCISCO DE BORJA LARA ADANEZ. Futbolista iniciado en el Colegio San José y con 17 años es fichado por el Real Valladolid donde destacó como uno de los jugadores de más calidad y proyección; una mala lesión le apartó del fútbol pero con el tiempo le ganamos afortunadamente para la gestión de toda la estructura deportiva de la Fundación Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Valladolid, donde permanece después de hace más de tres décadas, donde ha organizado y potenciado el enorme y reconocido crecimiento del deporte vallisoletano. Persona de gran calidad humana y que

siempre ha tenido como premisas en su misión: trabajo, compromiso y amistad. Trabajo a destajo, compromiso sin límites y amistad reconocida por todo y para todo el deporte de Valladolid.

2019- DEMETRIO NIETO PAJARES. Siempre ha tenido como bandera en su vida el tesón en el trabajo; persona cercana y afectiva y muy comprometida con el movimiento social y el deporte base en su querido barrio de Pajarillos, por extensión zona este como él refiere siempre. Por cuestiones laborales estuvo lejos de Valladolid unos años y a su regreso se enroló de nuevo con sus compromisos, puso en marcha el club deportivo Miguel Hernández y posteriormente fue integrado por Antonio Martín, a la sazón presidente del CD Don Bosco, para que le ayudara en dar solución o al menos tratar de paliarla la grave problemática que vivía el barrio: la droga. En 1993 es designado presidente donde aún en la actualidad permanece. Le hemos oído decir muchas veces «no hemos ayudado a nadie a salir de la droga, pero sí hemos ayudado y hemos evitado que entraran». Uno de sus lemas en el fútbol es «deporte para todos»; hoy en sus instalaciones participan, con orgullo, más de 20 nacionalidades.

2020- No se ha celebrado debido a la pandemia COVID-19

2021- No se ha celebrado debido a la pandemia COVID-19

2022- ANGEL RUIZ CRISTOBAL. Hablar de patinaje en línea de Valladolid es hablar de Angel Ruiz. Fundador del club allá por 1995 ha sido hasta hace no mucho su presidente, técnico y entrenador. Después de completar su formación en Palencia y de vuelta a Valladolid da forma a un equipo denominado «Los Tiburones». En 1996 organiza el primer trofeo de hockey línea ciudad de Valladolid. En 1996 organiza el campeonato de España categoría senior. En 1998 organiza el campeonato de España en categoría femenina y se crea la primera liga regional en categorías senior, cadete y femenina con cinco equipos y siete de infantil que es el aldabonazo definitivo al auge de este deporte en Valladolid. Con el nacimiento de una liga nacional el CPLV se convierte en uno de los clubes más poderosos donde su cantera se muestra con excelente calidad y empiezan a cosechar éxitos deportivos importantes y campeonatos nacionales y europeos. Ahora ha sido designado director técnico de la selección nacional.

2023- JOSE ANTONIO MERA-YO MERAYO. Practicante de varios deportes desde su niñez (atletismo, balonmano, baloncesto) centro en el fútbol y ciclismo su actividad deportiva y posteriormente de gestión.

En el ciclismo entró de la mano de Narciso Carrión, Angel María de Pablos y Angel Ortega en sus diferentes juntas directivas como vocal, y con Angel Ortega desempeñó los cargos de tesorero y después de secretario, tanto de la federación vallisoletana como de la federación castellano-leonesa; este recorrido supuso unos 15 años de actividad en este deporte.

Sin dejar la práctica del fútbol se integró en el CD Arces en el que a lo largo de más de 35 años ha realizado de todo, desde delegado de equipos, entrenador, miembro como vocal de las juntas directivas de Fermín Po-

sadilla y después de Domingo Caballero, de quien tomó el relevo en la presidencia del club a su fallecimiento. Hoy es Presidente de Honor del club de sus amores.

2024- MARIA MORAN. Se inició su contacto con el rugby en el año 1999. Ha jugado inicialmente en el CDU y el Moreras para posteriormente y hasta su retirada en el «Chami», de la que ha sido capitana y mánager del equipo. Primera mujer directiva del club CR El Salvador. En 2014 es llamada por el presidente de la Federación Española para formar parte de la junta directiva como vocal para en 2016 ser nombrada vicepresidenta de la Federación Española, donde ha desempeñado su labor como mánager de la selección femenina. También ha sido responsable de las concentraciones nacionales en Valladolid. En 2020 asume la vicepresidencia del Club, donde sigue siéndolo y promoviendo aspectos sociales de integración en el deporte del rugby.



Maria Morán con la esposa de Domingo Caballero.

Fernando de la Calle, exjugador del VRAC Quesos Entrepinares

«La gente tiene miedo a reconocer que gran parte de la vida depende de la suerte». Es una frase extraída del inicio de la película *Match Point*, estrenada en 2005 y dirigida por Woody Allen. En su inicio podemos ver como una pelota de tenis golpea la red y por una fracción de segundo no sabemos hacia qué lado caerá. «Con un poco de suerte cae hacia delante y ganas. O no lo haces y pierdes».

Se trata de una brillante metáfora sobre situaciones cotidianas que sin saberlo vivió en su día el rugby vallisoletano. En este caso la caída de la pelota favoreció al deporte del oval y con ello ganó a uno de sus jugadores más queridos. Fernando de la Calle pudo haberse dedicado al judo, deporte que practicó hasta los 23 años, con excelentes resultados. No en vano, fue varias veces campeón de Castilla y León como cadete, juvenil y senior, y tercero de España Sub-21 en menos de 86 kilogramos. «Intentaba compaginar las dos cosas, pero la gente con la que

entrenaba se fue a estudiar y me quedé sólo. No tenía con quien ejercitarme dentro de mi peso y se hizo muy complicado». Eso, por fortuna, hizo que la suerte cayera del lado del VRAC.

Es imposible repasar la historia del rugby en Valladolid sin encontrarse en los primeros párrafos con el nombre de Fernando de la Calle. El mítico capitán del VRAC es una de las figuras que han hecho grande el deporte del oval en nuestra ciudad. Excelente jugador en una época en la que el rugby aún caminaba en pañales. «Dentro del VRAC, he pertenecido a una generación que se ha mantenido muy unida, en la que todos queríamos jugar con nuestros amigos y no tanto en el mejor equipo. Siempre había otros clubes que te echaban la caña, pero nos mantuvimos juntos y esa fue la clave para conseguir tanto a nivel deportivo y humano», expresa con total sinceridad el vallisoletano.

De la Calle debutó con el primer equipo con tan sólo 17 años, en Sevilla, ante el Ciencias, consiguiendo además un ensayo. «Recuerdo que necesitábamos ganar el partido para salvar la categoría», rememora al otro lado del teléfono. Se retiró en 2013, tras 33 años luciendo en el pecho el escudo del cuadro quesero, 26 de ellos en el primer equipo. A sus espaldas más de 500 partidos, tres ligas, dos Copas del Rey y dos Supercopas de España. Para muchos aficionados sigue siendo el dueño del brazalete de capitán. «Al final la gente tiene esa idea porque he sido quien más años lo ha llevado, pero nada más», sentencia Calle.

«Ya no es que fuéramos buenos, es que nos juntamos unos cuantos a los que no nos gustaba perder ni a las canicas. Teníamos una mentalidad ganadora increíble que nos permitió ir consiguiendo pequeños logros», afirma Calle, recordando una terna de jugadores nacidos en Valladolid que hicieron sumar al VRAC sus primeros títulos. «Yo, tal vez, era la cabeza visible, pero detrás de mí había gente con una mentalidad impresionante. He llegado donde he llegado gracias a los compañeros con los que he jugado».





En la actualidad, las vitrinas del VRAC lucen con orgullo siete Copas Ibéricas, trece campeonatos de liga en División de Honor, seis Copas de S.M. el Rey y ocho Supercopas de España. «Parecía que estaban esperando a que nos retiráramos», expresa Calle entre risas, al mismo tiempo que ofrece la receta del éxito. «Ciertos cambios en la directiva y el acierto en los fichajes. Pero es que el club no sólo ha crecido a nivel del primer equipo, lo ha hecho en todos los sentidos y en todas las categorías».

En 1992, De la Calle se enfundaba la camiseta de la selección española, frente a Argentina. Sería la primera de las 53 internacionalidades que lograría con el XV del León. «Lo que siempre quise fue jugar un mundial y lo conseguí». Fernando formó parte del equipo que clasificó a España para jugar su primer y único mundial hasta la fecha. Fue en 1999 en Gales. El combinado nacional quedó encuadrado en el Grupo A junto a Escocia, Sudáfrica y Uruguay. Aunque no se logró victoria alguna, el sueño del Mundial sigue muy presente en el recuerdo del talonador. «La experiencia fue un poco agridulce, porque no estuvo llevado de la mejor manera por el entrena-

dor. En lo deportivo, jugar con esas selecciones son recuerdos imborrables».

Fernando de la Calle formó parte de la candidatura de Jorge Calleja «Hollister», actual presidente de la entidad vallisoletana. Miembro de la actual directiva, compagina esa labor con la de técnico del tercer equipo, el de Liga Regional Masculina. «Incluso me doy el capricho de jugar algún ratillo», afirma el exjugador, quien compagina esas labores con su trabajo diario en la empresa adjudicataria que se ocupa de la limpieza y el mantenimiento de los jardines del municipio de Arroyo de la Encomienda.

J. Oliver González
(Periodista)



Ramiro Cerdá, genio y figura

No hay término medio. A Ramiro Cerdá se le quiere o se le detesta pero por encima de las filias y las fobias todos los que le conocemos coincidimos en que la medicina y el deporte vallisoletano, la natación en concreto, nunca habrán saldado la deuda que tiene con él.

La primera vez que tomó parte en una competición federada fue en el verano de 1957 como participante de la prueba de 100 metros libres que se celebró en el único escenario que Valladolid tenía entonces para este deporte, la Piscina Deportiva que estaba en Las Moreras.

Pero no tardaron en llegar los récords, los triunfos tanto en aquella piscina de la que no queda más que el recuerdo, como en el río donde también impuso su ley en la Travesía del Pisuega, otra competición que también ha desaparecido. Tras doce años de brazadas, Ramiro Cerdá nadó su última prueba en el Campeonato de España celebrado en Valencia en 1968. Fue en una prueba de 100 metros braza.

Aunque desde 1958 Julio Fuertes había sido quien dirigía nuestros entrenamientos hasta 1964. Es en verano de 1965 y con mi flamante título de entrenador nacional simultaneo mis entrenamientos junto a los de dirigir a mis compañeros y otros nadadores que estaban llegando como Carlos y Falo Fernández, Teodoro y Domingo Redondo, Alfonso Campuzano, Manuel Fernández Santamaría, Pablo Morera, Santiago Alonso, Quique Santamaría y las primeras nadadoras vallisoletanas de nivel, Carmen, Elena, Toña y Julieta Rodríguez..

Aunque el nadador y el entrenador que Ramiro Cerdá llevaba dentro, ya en 1966, Licenciado en Medicina, tuvo que dejar espacio para dedicarse a la medicina, su profesión; tras integrarse en la Cátedra del Profesor Beltrán de Heredia, comenzó también a trabajar en la Residencia "Onésimo Redondo". Cómo era posible atender la devoción de la piscina con la profesión del hospital...

En aquella época la natación era solo para el verano. Después, cuando se inauguró la primera piscina cubierta de la ciudad, en el Instituto Zorrilla, resultó que estaba ubicada a 50 metros de la Residencia Sanitaria, que dónde además de trabajar, era mi domicilio desde febrero del 67. El Instituto Zorrilla nos dejaba entrenar a las 21 de la noche hasta las 22:30 horas. Más tarde, cuando la preparación lo exigía, se comenzó a entrenar de 6 a 8 de la mañana, horarios éstos muy malos para el descanso de los deportistas.



Presentación del libro del Centenario de la R.F.E.N. en el Salón del Consejo del Ciento del Ayuntamiento de Barcelona en octubre 2020. El libro fue coordinado y dirigido por Ramiro Cerdá y maquetado e impreso en nuestra ciudad. En Valladolid se presentó el 19 de abril y la FMD publicó la noticia en la Revista CD con todos los castellanos y leoneses que figuran en el libro presentes en el acto.

Está claro que aquella piscina cubierta cambió radicalmente el rumbo de la natación vallisoletana, con más licencias que nunca y éxitos a nivel nacional impensables solo unos años atrás, especialmente en la categoría femenina.

Primero Carmen y Pilar Benito, luego Aurora Díaz y los chicos antes citados con Conchita Barrera, que fue el santo y seña de una generación de nadadoras excepcionales. Batió el primer record de España y fue la primera vallisoletana del equipo nacional absoluto y junto a Gloria Casado eran la mitad del Equipo Nacional R4x1001...Tras deambullar por distintas piscinas de 50m (FASA, El coto del Cardiel, Universitaria) al fin tuvimos una piscina de 50m en el Campo de la Juventud, que sería la primera instalación del Complejo "Río Esgueva", permitiéndonos entrenar durante el verano en horarios razonables.



Dos facetas de Ramiro Cerdá: Entrenador Equipo Nacional Junior (dos vallisoletanos: David del Campo y Rebeca Rivero) Estocolmo 91. Directivo. Asamblea anual de la R.F.F.N. a la que asistió en 40 ocasiones.

La construcción de la Piscina del Polideportivo Huerta del Rey así como su gimnasio y sala de musculación y la gran ayuda prestada por la Fundación Municipal de Deportes, permitiendo racionalizar los horarios (6 h mañana y 16:30 h tarde) y como alimentar el proyecto deportivo con el Plan Escolar de Natación y las Escuelas de Natación.

En Huerta del Rey se fraguaron los éxitos de Gloria Casado, finalista en Moscú 80 con el equipo español de R4x100 libres, así como también los récords, campeonatos de España e Internacionalidades de Henar Alonso-Pimentel, que alternaba su preparación en Valladolid con sus estudios y preparación en EEUU.

En esa época se disputaron en la Piscina de Huerta del Rey varios encuentros con los Centros de la Federación Española de Izarra y Málaga, donde el equipo de Valladolid de 4x100libres batía el récord de España de Selecciones Regionales. En el 83, el equipo Renault, con Gloria, Henar, Maite Albillo y Paloma Gatón, se proclamó campeón de España en la prueba de 4x100libres en Sevilla.

Para 1986, declive de todas las anteriores. Búsqueda de nuevos valores. Se inicia la llegada de nuevos deportistas de fuera de Valladolid a la Residencia Deportiva "Río Esgueva, consolidando el Centro de Tecnificación de Castilla y León. La salmantina Blanca Cerón y las vallisoletanas Rebeca Pascual, Amalia Largo y Natalia Gómez Robles se proclamaron en 1992 Campeonas de España de R4x100libres en el Campeonato de España de Selecciones de Comunidades Autónomas.

Ya en 1991, en mi condición de Licenciado en Medicina y Cirugía así como de Técnico Deportivo, la Junta de Castilla y León publicó el Plan de Salud de la Comunidad y me encomendó la redacción del capítulo "Ejercicio Físico y Salud". Inicé la argumentación en el soporte que proporcionaban las dos Leyes del Deporte (Autonómica y Estatal) a las

que había contribuido a su redacción y desarrollo y en la nacional a la que había aportado importantes contribuciones durante su debate en el C.S.D.



Ramiro Cerdá portador de la Antorcha Olímpica en julio 92 en un lugar emblemático de la ciudad, que le concedió el favor de llevarla por sus calles, sin ser entonces deportista en activo.

No solo creció la natación, sino también la carrera profesional de Ramiro Cerdá puesto que en 1991 fue nombrado jefe del servicio de Urgencias del hospital ahora llamado "Río Hortega".

Con la mejoría de las condiciones que supusieron esas instalaciones no solo tuvimos numerosos campeones nacionales individuales y por equipos, como Guillermo Sánchez, David del Campo, Henar Alonso-Pimentel, Maite Albillo, Inmaculada López y otros muchos además de los que fueron olímpicos, como



Inauguración del Complejo "Río Esgueva". Ramiro Cerdá enseña las instalaciones a Tomás Rodríguez Bolaños, Alcalde de Valladolid, Rafael Cortés Elvira, Presidente del C.S.D., Juan José Lucas, Presidente de la Junta de Castilla y León, Emilio Zapatero, Consejero de Cultura y Deporte de la Junta, Delegado del Gobierno de Castilla y León. En segunda fila: los arquitectos Cortejoso y Coronado. Primero en la Piscina Cubierta de 25 mts y luego en el Globo Presostático que permitió utilizar la piscina exterior durante el invierno.

Gloria Casado, Noemí Feliz, Borja Iradier, José Antonio Alonso Téllez – récord de Europa-, Marco Rivera y también Laura López Valle – medalla de plata- en los JJOO del 2008 en Sincronizada.

En 1992 Ramiro es nombrado Director Técnico de la Federación, mientras que de los entrenamientos del día a día se encarga el ruso Vladimir Koupliakov. Aunque 4 años después, la RFEN contrata a Vladimir, el equipo pasó a ser dirigido por quien había sido el colaborador más inmediato, Pepe de la Torre, ayudado en los diferentes niveles por los antiguos nadadores Juan Antonio Prieto, Toño Escudero, Nuria Rodríguez y Fernando Longarela.

Las Instalaciones de "Río Esgueva" fueron creciendo y culminaron tras unos cuantos años del globo presostático en la piscina exterior con la construcción de una piscina cubierta de 50m aportando un auténtico valor al complejo. Además de dirigir técnicamente a la Federación, la Junta de Castilla y León, otorgó la gestión del Complejo a la Federación de Castilla y León. Trabajo del que también se ocupó Ramiro Cerdá. Durante años todo funcionó a la perfección, pero los cambios directivos en el estamento federativo condujeron a que decidiese dejar todo tipo de actividad relacionada con la natación en Valladolid, siendo el último acto al que asistió el de la inauguración de la piscina cubierta de 50m, por la que tanto había luchado.

Fue un gran disgusto personal sobre el que prefiero no hablar, ya que las satisfacciones proporcionadas a lo largo de los 50 años que había dedicado a la natación me compensaban sobradamente. Los pilares sobre los que había construido mi trayectoria vital han sido: Innovación, Dedicación y Compromiso.

Le pregunto también por otra de sus señas de identidad: el carácter. Y lo tiene bastante claro.

Soy como soy, con virtudes y defectos. No renuncio a nada de mi manera de ser. El carácter es una de

mis señas de identidad, igual que mi condición de vallisoletano. Hace muchos años, 1965, hice patria participando en un concurso de televisión muy famoso, "La Unión hace la fuerza" en el que tanto yo como mis compañeros dejamos muy alto el pabellón de la ciudad. Lo curioso es que habiendo sido el mejor Deportista Vallisoletano de 1965 participase en el citado concurso con el equipo que contestaba las preguntas.



El Presidente de la Junta de Castilla y León, Juan José Lucas entrega la Medalla de Plata al mérito deportivo a Ramiro Cerdá en presencia de la Consejera Mª Joséfa Fernández Arufe

Premiado y reconocido tanto a nivel local, regional y nacional, Ramiro Cerdá está desvinculado tanto de la Medicina como de la natación, de su profesión y de su afición. Un cambio muy brusco...

Llegado 2013, tuve que dejar la medicina al cumplir 70 años, aunque mi contribución a la innovación y desarrollo de la misma fue primero poniendo en funcionamiento las UVIs de ambos hospitales, poniendo en marcha los riñones artificiales, así como el primer programa de hemodiálisis continuada. Más tarde diseñé el primer dispositivo APRV para



Homenaje que la Corporación Municipal de Valladolid con todos sus integrantes dedica a Ramiro Cerdá durante la inauguración de la Piscina Ribera de Castilla al que se incorporaron la R.F.E.N. con su Vicepresidente Claudio Cruz Cano, la Junta de Castilla y León con su Consejero de Cultura, Emilio Zapatero y su Director General de Deportes, Miguel Ángel García Recio. Se colocó una placa en la entrada y una copia se le entregó a Ramiro Cerdá.



ventilar en CPAP, que fue una comunicación a un Congreso en la SEMICYU celebrado en Valladolid en el 88, dispositivo que han incorporado después todos los respiradores. Y como conclusión de una de las actividades del Servicio de Medicina Intensiva del Hospital Clínico que dirigía, comunicación al Congreso de la SEMICYU celebrado en 2012 en Santander sobre los extraordinarios resultados obtenidos por nuestro servicio respecto de las complicaciones inmediatas a la implantación de reservorios para la quimioterapia. Doce años después no me siento vacío. Siempre he sido un apasionado de la historia y afortunadamente Valladolid es un pozo inagotable. Leo, investigo y doy conferencias sobre temas y personajes históricos (Magallanes, Elcano, Pigafetta y Carlos I).

Nos conocimos hace ya muchos años gracias al deporte, que ha seguido siendo el nexo que mantiene nuestra amistad. De vez en cuando tomamos un café y hablamos de cosas de nuestra ciudad y de nuestros proyectos como si el tiempo se hubiera detenido...

JOSÉ MIGUEL ORTEGA
Cronista Deportivo de la Ciudad

Alberto Blanco "Tuco" dice adiós al rugby tras 22 años en el VRAC

El *pilier* se despide del club tras conquistar el último título de liga y más de 30 títulos nacionales en su haber



El final de una temporada encierra, en ocasiones, un triste o emotivo adiós. La despedida a un ciclo, a una forma de jugar o a una parte de la historia del club. Este último caso es el que protagoniza Alberto Blanco, más conocido en lo deportivo como Tuco. El jugador del VRAC dice adiós al rugby tras 22 años consecutivos en el primer equipo vallisoletano. «Me da mucha pena, pero era el momento de hacerlo. Por suerte y por las palabras de la gente veo que mi trabajo ha dejado cierta huella», sentencia con humildad el eterno *pilier* de los queseros.

Tuco abandona el club de su vida por la puerta grande, conquistando el último título liguero y poniendo el broche de oro a un palmarés envidiable en el que figuran once ligas, cinco Copas del Rey, ocho Supercopas de España y siete Copas Ibéricas. Todo un lujo al alcance de muy pocos, como afirma el propio Alberto Blanco. «Creo que sobre el césped pocas cosas han quedado por ganar. Lo mejor es que todo aquello que he conseguido lo he hecho con mi equipo de toda la vida».

El ya exjugador del VRAC no sólo ha defendido la camiseta del conjunto quesero, también se ha enfundado la elástica de la selección española, en un total de 23 ocasiones. Eso mismo le ha servido para ser incluido recientemente en el «XV del León de la década». Un premio más a su dilatada trayectoria deportiva. «Me hizo mucha ilusión ser nombrado en ese quince. Es un orgullo», reconoce Alberto.

Es habitual que un deportista de élite se retire con alguna espinita clavada en su haber, un objetivo o un sueño no cumplido, pero que ha rozado con la yema de los dedos. En el caso de Tuco, «se me ha quedado clavado el no haber disputado los dos mundiales en los que la selección mereció estar. Sin embargo, lo que ganamos en el campo nos lo quitaron fuera y no pudimos gozar de eso». Las irregularidades en la elección de algunos jugadores privaron al cuadro nacional de clasificarse para las citas mundialistas de 2019 y 2023, en Japón y Francia, respectivamente.



Alberto Blanco no formará parte de la primera plantilla del VRAC para la campaña 24/25, pero seguirá la evolución de «su equipo» como un aficionado más. «Por ahora quiero estar hasta enero totalmente desvinculado del rugby, salvo los fines de semana cuando suba a Pepe Rojo. Luego, ya veremos». El *pilier* se refiere con éstas últimas palabras a la posibilidad de seguir vinculado de alguna manera a la entidad castellana. «Si el club me lo pide, estaré encantado de ayudar en todo lo que pueda».

Por el momento, el banquillo no llama especialmente la atención a Tuco, consciente de que algún día «tendré que devolver al VRAC todo lo que me ha dado, y no ha sido poco», reafirma con una enorme sonrisa el exjugador. Respecto a entrenar: «No sé si me gustaría, tendría que probarlo primero. Nunca me lo he planteado seriamente, pero la verdad es que dirigir a los chavales de abajo no estaría mal».

Han pasado 22 primaveras, pero Albero fue también uno de esos chavales de la cantera que esperó con ansia una oportunidad de demostrar su valía en el primer equipo. Jugador de fútbol cuando vivía con su familia en Medina de Rioseco, Tuco descubrió el rugby gracias a su padre. «Era aficionado y nos llevaba a al-

gunos partidos, a los derbis. Mi hermano comenzó un año antes que yo a jugar y luego le seguí», reconoce nuestro protagonista, quien rememora su debut ante Guernica en 2009. «Miguelón me puso de uno y no de tres, que era la posición en la que había jugado toda mi vida, pero el místico quería protegerme. Recuerdo que estaba muy nervioso y apenas disputé 20 minutos».

Fueron los primeros minutos de una exitosa carrera que ha llevado a Alberto Blanco a lo más alto del rugby nacional, vistiendo únicamente la camiseta del VRAC. Ahora dice adiós a los terrenos de juego, pero quién sabe lo que deparará el futuro.

J. Oliver González
(Periodista)



Carmen Valle dice adiós a su vida laboral y deportiva

La profesora de natación se jubila tras 40 años en los que ha compaginado su labor en la FMD con la de entrenadora del Club Fabio Nelli



Carmen Valle se jubiló el pasado mes de julio tras cuarenta años trabajando como monitora de natación para la Fundación Municipal de Deportes. Las piscinas vallisoletanas se despiden así de una de sus más ilustres y queridas representantes, tras una vida dedicada en cuerpo y alma a su profesión. «De mi trabajo me ha gustado siempre todo, por eso he aguantado tanto tiempo. Me ha permitido conocer a gente increíble, algunos llevan conmigo casi desde el principio. ¡Imagínate!», asegura la propia Valle.

Oficialmente, Carmen ingresó en la FMD en 1984, pero su aventura como entrenadora comenzó un poco antes. «Dando cursos con la Federación. Lo que iba a ser algo temporal se convirtió en mi

profesión», remarca nuestra protagonista, recordando que su trayectoria profesional podría haber transcurrido por otros derroteros. «Aunque nunca he ejercido, estudié medicina. Acepté dar cursos para pagarme precisamente esos estudios, pero me quedé».

Inició su andadura en la piscina de Zorrilla, como empleada de la Federación Regional de Natación. Sin embargo, la puesta en marcha del Plan Escolar por parte de la FMD llevó a Carmen hasta Huerta del Rey para dar clases a niños de primaria. Ya como trabajadora fija ha recorrido todas las piscinas de la ciudad, pero ha sido en ese último recinto donde ha desarrollado la mayor parte de su actividad. «Todavía no estoy concienciada de que estoy jubilada. Lo hice a mediados del mes de julio y he enlazado con las vacaciones, por lo que no me ha dado mucho tiempo a pensarlo. No sé todavía lo que voy a hacer con mi vida», comenta con cierta tristeza en su tono de voz.

Carmen pone el punto final a su vida laboral, pero se marcha con el cariño de todos aquellos que han compartido su tiempo con ella: compañeros en la FMD, alumnos y discípulas. No podemos olvidar que Carmen ha sido hasta ese mismo mes de julio entrenadora del Club Fabio Nelli de Natación Sincronizada. A este último también le dice adiós. «Me ha costado mucho tomar la decisión, porque mi trabajo me ha gustado siempre y la sincronizada es mi pasión».

En realidad, la historia de la natación sincronizada en la capital castellana nació en la década de los 80, cuando Ramiro Cerdá encargó a la nadadora Carmen Valle y a la gimnasta Ana Casado poner en marcha esta modalidad. «No teníamos ni idea de lo que era. Recuerdo que la Federación nos pagó un viaje a Palma para que viéramos una competición y lo que allí se hacía», rememora Carmen, que tiene muy presente aún hoy el campeonato al que llevaron a las primeras niñas. «Nuestro aprendizaje fue mirando. Teníamos a las chicas viendo debajo del agua. Sólo teníamos el reglamento en la mano y con eso hicimos una coreografía. La gente nos decía que las niñas hacían muy bien las figuras, pero la realidad era que sólo sabíamos hacer eso», sonríe Carmen mientras lo comenta.

El Club Fabio Nelli vio la luz en 1987, aunque existía una escuela previa. Pocos imaginaban que ese pequeño equipo (y único en Castilla y León) no sólo se mantuviera, sino que alcanzara el nivel actual, plantando cara a las grandes formaciones nacionales. «Ahora no sólo luchamos contra los centros de tecnificación de Madrid y Barcelona. También hay en Galicia, Valencia». La complejidad de la natación sincronizada conlleva jornadas maratónicas de entrenamientos en busca de la perfección. «La gente no se imagina lo difícil que es. No conozco ningún deporte que, a pocos días de la competición, entrenes ocho horas diarias. Nuestras alevines se ejercitan de lunes a sábado durante dos horas y media», expresa Carmen, poniendo en liza la labor de sus niñas en el Fabio Nelli.

En Valladolid se celebró en marzo el último Campeonato de España de invierno, donde las chicas de la entidad pucelana cosecharon una importantísima medalla de plata. Unos meses más tarde, en Julio, Oviedo fue el escenario del otro torneo nacional donde el Fabio Nelli se trajo para casa dos preseas, una de plata en junior y una de bronce en absoluto. «El balance de la temporada ha sido bueno. Hemos terminado bien y con la sensación del trabajo bien hecho».

Carmen se jubila también de su faceta como entrenadora del Club Fabio Nelli, aunque «seguiré echando una mano, pero sin tanta responsabilidad». Eso sí, es consciente que deja a «sus niñas» en las mejores manos; las de Cristina Tasende, Vanesa Gómez y su propia hija, Laura López Valle, medalla de plata en los Juegos Olímpicos de Pekín 2008. Fue precisamente la aparición de Laura la que dio un impulso definitivo a la sincro en Valladolid. «Entrenábamos por la noche en Huerta del Rey y Laura me acompañaba a la piscina cuando sólo tenía tres años. Íbamos de viaje y mi hija iba con nosotros a todas las competiciones. Laura lo ha vivido mucho desde que era un bebé», asegura la orgullosa madre.

Desde febrero de 2023, la piscina de Parquesol lleva el nombre de la ondina vallisoletana, en un merecido homenaje que el ayuntamiento quiso brindar a una de sus más brillantes estrellas deportivas, un orgullo para su madre Carmen. «Fue algo increíble. Me emocionó muchísimo ese gesto, pero cuando realmente más me emocioné fue cuando vi las fotos de mi hija allí colgadas y alguna en la que estoy con ella», reconoce la feliz progenitora.

Carmen ha sido testigo, en primera persona, de la evolución de su hija. «Ser la hija de la entrenadora es complicado. Es algo con lo que tuvimos que lidiar, pero Laura tenía muy buenas cualidades», expresa Carmen. El resto es historia del deporte. La medalla de Plata en los JJOO de Pekín se sumó



De izquierda a derecha Cristina Tasende, Laura López, Carmen Valle y Vanesa Gómez.

a otras dos del mismo metal y una de oro en el Europeo de Budapest (Hungría) en 2006. En la actualidad, Laura es seleccionadora nacional júnior.

Se abre una nueva etapa en la vida de Carmen Valle, lejos de las piscinas y con un camino desconocido para ella aún por explorar. «La verdad es que me asusta un poco», confiesa tras 40 años de dedicación absoluta a su pasión por el trabajo y la natación sincronizada. «Tengo que acostumbrarme. Vengo de trabajar mis horas en la FMD, ir a comer a casa y casi sin tiempo acudir a los entrenamientos del club hasta la noche. Y son así muchos años». No podemos hacer otra cosa desde aquí que desearle lo mejor a Carmen Valle, a la que seguro seguiremos viendo en las gradas.

J. Oliver González
(Periodista)



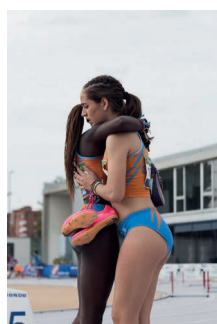
XXXIII

CONCURSO DE FOTOGRAFÍA DEPORTIVA 2024

PREMIOS

- 1º 1.000€ y Diploma
- 2º 600€ y Diploma
- 3º 300€ y Diploma
- 4º 150€ y Diploma
- MEJOR FOTOGRAFÍA DE AUTOR LOCAL 200€
- PREMIO DEL PÚBLICO

Título: Compañeros de aventura
Autor: Alberto Retuerto Marques
XXXII Concurso de Fotografía Deportiva 2023



Fotos del XXXII Concurso de Fotografía Deportiva

Las fotografías se presentarán en la FUNDACIÓN MUNICIPAL DE DEPORTES Laborales de 9 a 14 horas ó POR CORREO POSTAL C/ Joaquín Velasco Martín, 9 (Polideportivo Huerta del Rey) 47014 Valladolid Tfno. 983 426 311 Correo electrónico: concursofotografiamd@ava.es

Las bases del concurso podrán recogerse en la **Fundación Municipal de Deportes** o en la web: www.fmdva.org

Plazo: Hasta el 15 de octubre de 2024

DL VA 271-2024

Ayuntamiento  de Valladolid

FMD Fundación Municipal de Deportes

VA!
VALLADOLID
ciudad amiga del deporte

Pregón de las Fiestas de Valladolid 2024 por las Valkirias Pisuerga



Buenas tardes, Valladolid. Qué honor es para nosotras las Valkirias Pisuerga salir a este balcón para daros la bienvenida a todos los vallisoletanos y vallisoletanas, y a todos aquellos turistas que se unen a nuestras fiestas porque saben que venir a Valladolid es una apuesta segura. Porque toda España sabe que Valladolid es de primera... y estos días debemos mostrar aquello que nos hace únicos... nuestra gastronomía, nuestros vinos, las fiestas, la cálida acogida de nuestras gentes y nuestras peñas...

Pero Mirad, mirad como el Conde Pedro Ansúrez luce su pañuelo morado colocado por las peñas... A él le encomendaron la tarea de fundar la ciudad de Valladolid hace 950 años... Pero esta ciudad que hoy representamos fue mucho más... porque conviene recordar que Valladolid fue dos veces capital de España, que los Reyes Católicos se casaron en secreto hace 555 años, que Colón pasó sus últimos años de vida aquí, que Miguel de Cervantes escribió su novela más famosa El Quijote, y que

es ciudad donde también nacieron ilustres como Rosa Chacel, José Zorrilla y otro Miguel, pero en este caso Delibes, que nació y murió y llevó a Valladolid por bandera...

Así que cómo no nos vamos a sentir orgullosas y nerviosas de ocupar este lugar tan destacado.

Es el momento de agradecer a quien nos ha dado el privilegio de ser pregoneras, al excelentísimo alcalde de Valladolid Jesús Julio Carnero y a toda la corporación municipal. Gracias por habernos elegido para representar a los vallisoletanos en el inicio de las Fiestas de la Virgen de San Lorenzo 2024.

No sabemos si es porque nuestro Conde Ansúrez levantó el Puente Mayor cerca de donde entrenamos, o si Colón se inspiró en sus viajes para conquistar las Américas navegando por el río Pisuerga, o simplemente por aquello de «el Pisuerga pasa por Valladolid», que nacimos hace ya casi tres años las Valkirias Pisuerga, buscando una fuerza común.

Y a pesar de nuestra corta trayectoria como equipo de piragüismo, son numerosos nuestros logros y campeonatos conseguidos. Y con orgullo paseamos el nombre de nuestra ciudad y nuestro río Pisuerga allá por donde vamos. Es un sentimiento indescriptible competir en nombre de Valladolid.

Y es que Valladolid tiene buena imagen de ciudad deportiva y solidaria.

Ciudad de grandes equipos, estamos representados en las categorías de élite en numerosas modalidades deportivas, compitiendo en todas a un altísimo nivel.

Con destacados deportistas q son un ejemplo para todos nosotros y nos brindan extraordinarios momentos que disfrutamos como ciudad. Está claro de PUCELA es de 1.ª y lo seguiremos siendo.

Y Ciudad Solidaria, que año tras año bate el récord de participación en la Marcha contra el cáncer... ya es un clásico ver esa marea verde por las calles de Valladolid, porque somos solidarios y respetuosos.

Y por este respeto a quienes nos hicieron grandes como ciudad, este año las peñas buscan rendir homenaje a una de nuestras más importantes, Concha Velasco. Su objetivo es batir el Récord Guinness saludando todos como artistas a Concha con

una chistera para que nos devuelva el saludo desde el cielo... no hay duda de que lo conseguiremos en honor a Concha.

Todas nosotras, las que conformamos el equipo VKP, llegamos a este deporte por casualidad; la vida nos dio otra oportunidad y nos agarramos fuerte, sin miedo buscando la esperanza y las ganas de vivir, una salida a una situación complicada, pensando que sería bueno para nuestra recuperación y así ha sido. Con nuestro nombre por bandera, haciendo honor a la ciudad y a nuestro río. Como buenas castellanas: duras, fuertes, comprometidas, solidarias y muy trabajadoras, nos hemos convertido en lo que hoy somos. Como dice nuestro himno: «llegan con la pala siempre al ritmo del tambor, reman las Valkirias siendo un solo corazón».



Demostrando que no importan ni la edad, ni los miedos, ni no haber practicado deporte nunca... Tu equipo te hace sentirte mejor, juntas somos más fuertes, que rendirse no es una opción, siempre hay que seguir con más ganas, SIEMPRE, así sin buscarlo hemos visto que sí se podía. Como premisa fundamental de nuestro proyecto «cuando sientas que vas a rendirte, piensa por qué empezaste».

¡¡¡Nuestro lema en cada entrenamiento es... Valkirias Pisuerga... ¡¡¡Vamos!!!
¿Nos ayudáis a repetirlo? Valkirias Pisuerga... ¡¡Vamos!!

Solo podemos estar agradecidas por el apoyo, la ayuda y el cariño que recibimos, GRACIAS por considerar que VKP es un proyecto de vida, demostrando que el deporte siempre es SALUD, que Valladolid es SOLIDARIA y que el Pisuerga tiene mucho que DAR a su ciudad, así que sigamos construyendo puentes que fortalezcan nuestras relaciones.

Muchas gracias de corazón, ha sido un honor para nosotras estar hoy aquí, ¡algo inimaginable! Disfrutemos de las fiestas con alegría, respeto y responsabilidad, demostrando lo grandes que somos y lo bien que hacemos las cosas en Valladolid. Recordad que todo aquí es de primera.

¡¡¡¡Que comiencen las fiestas de la Virgen de San Lorenzo!!!!

¡Que viva pucela y que viva su gente!

Agradecimiento a Carmen Valle



La Fundación Municipal de Deportes y todo el deporte vallisoletano agradecen a Carmen Valle su dedicación, durante tantos años.

Carmen ha sido clave en la creación y desarrollo de la Natación Sincronizada (ahora Artística) y esta modalidad deportiva en Valladolid, no se entiende sin ella. Ha dedicado muchas horas de su vida a entrenar e impulsar esta modalidad deportiva y con enormes éxitos. Basta recordar que su hija Laura fue medallista en las Olimpiadas de Pekín y un emblema del deporte vallisoletano.

Carmen, como Técnico Deportivo en esta Fundación ha enseñado a nadar a muchos vallisoletanos/as en las piscinas municipales y han sido también, muchos los adultos a los que ha dado clases, dejando un buen recuerdo en todos ellos que la han recompensado con su amistad.

Gracias, Carmen, por tu trabajo en la FMD, gracias por tu entrega a las niñas del C.D Fabio Nelli y gracias por tu amistad.

Fundación Municipal de Deportes



Carmen, ¿qué podemos decirte?

Gracias, gracias por haber traído la Sincro a Valladolid, un deporte que nos apasiona y que, en mayor o menor medida, nos enloquece.

Te embarcaste en esta aventura sin ninguna experiencia ni conocimiento y a base de pelear de manera incansable has logrado lo que todos conocemos,

poner al club en lo más alto de la élite nacional, siendo un referente.

¡Gracias por todo! ¡Gracias por tanto! ¡¡Te queremos!!

Aurora Ramos
Presidenta C.D. Fabio Nelli

101 Cuevas y Minas de España Sorprendentes

Para quienes practicamos espeleología, nos es fácil relatar lo que nuestros ojos ven, las maravillas que el subsuelo esconde, las percepciones que quedan retenidas en nuestras retinas, sobre todo cuando hablamos entre espeleólogos, aunque seamos de otra región o país.

Sin embargo, para la inmensa mayoría de personas, es difícil explicarles y que comprendan estas sensaciones, si no han tenido al menos la oportunidad de descubrir, aunque sea mediante la visita a una cueva acondicionada para el turismo lo que ven los espeleólogos.

El medio en el que están las cuevas, la oscuridad que de forma permanente las rodea y que, solo es hollado por nuestras pisadas y nuestras linternas, no es el más idóneo para darle a conocer.

El subsuelo, no solo atesora bonitas formaciones; estalactitas, estalagmitas, banderas, etc.

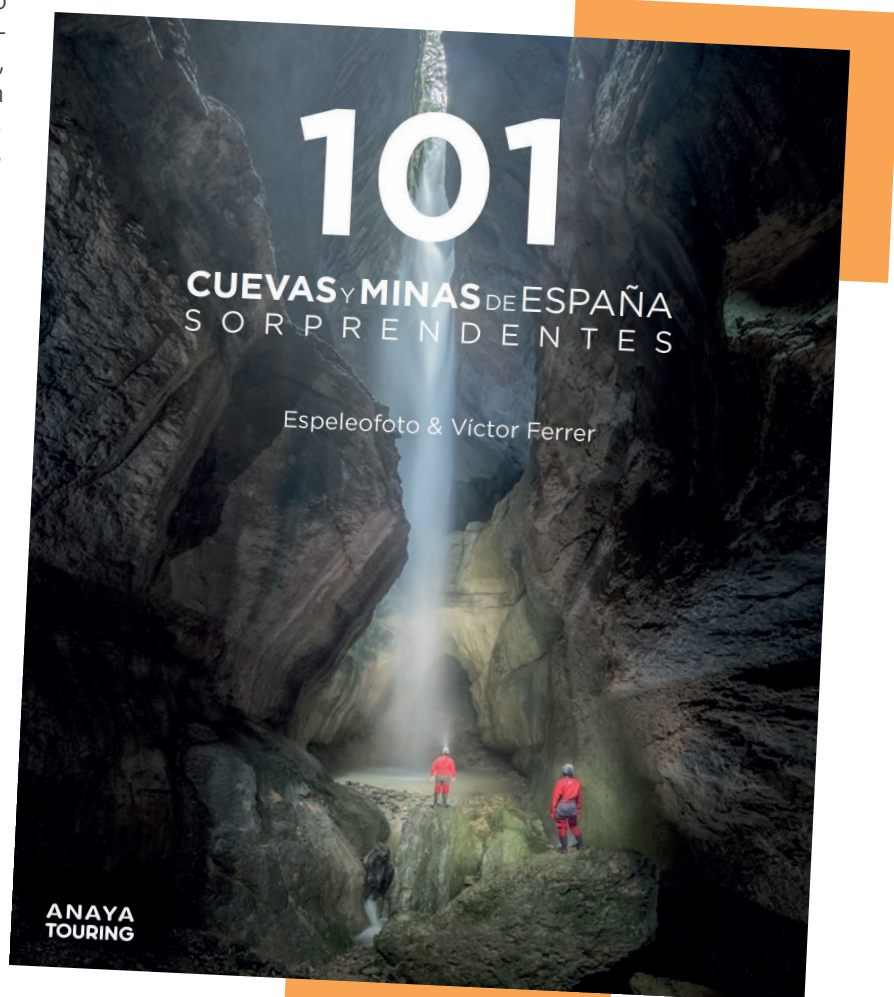
Un mundo de minúscula vida animal vive en ese frágil entorno.

De la práctica de nuestro deporte, además de las imágenes que cada espeleólogo va almacenando a lo largo de los años, ha de quedar para conocimiento de la sociedad, los muchos trabajos de investigación intentando desentrañar diversas cuestiones que repercuten en la sociedad para su mejora.

Estudios geológicos, recursos minerales, vida animal entre otros.

Planos topográficos, donde se dibuja cómo y en qué dirección se desarrollan las cuevas y las fotografías.

Seguramente ésta faceta la de la fotografía, haga comprender de forma rápida a los profanos, lo que las cuevas atesoran.



Disponer de una publicación que realiza un hermoso viaje a través de 250 páginas, donde nos trasladamos de punta a punta de nuestro País, recorriendo 101 cuevas y minas, pone al alcance de todos, la gran riqueza que tenemos la enorme fortuna de contemplar los espeleólogos.

Julio García Añíbarro
Presidente de la Federación de Espeleología de Castilla y León

Gabriel, el dueño de la luz

«Luz. Es la luz. Gabriel. Luz». De esta manera tan sencilla y descriptiva definía Ramón Gómez, amigo y durante muchos años su jefe en El Norte, la gran cualidad de Gabriel de García-Villamil (Valladolid, 1970-2024) como fotógrafo, como profesional de la fotografía en prensa. El fallecimiento de Gabi, que era como todos le conocíamos, el pasado tres de agosto dejó un hueco imposible de rellenar en la vida de todos los que le tratamos y compartimos con él horas de trabajo, fiestas de Navidad, discusiones, debates y apasionadas charlas futboleras. Blanquivioleta acérrimo y culé (de todos es sabido que el hombre es un ser imperfecto), desde que la enfermedad que le atacó se hizo cada vez más fuerte su ausencia se agrandó en la redacción de El Norte. Era extraño no verle a última hora los días de partido. Ya fuera el Pucela, el Fórum, el Aula o el Recoletas Valladolid, cuando sabías que Ramón había enviado a Gabi al partido contabas el tiempo que faltaba para poder ver su trabajo. Siempre había algo distinto en sus imágenes. Siempre te sorprendía. Siempre aprendías algo nuevo.



Gabi tenía un don para la fotografía de prensa: se anticipaba a la acción. Ya fuera por instinto, ya fuera por interpretar mejor que nadie el lenguaje corporal de los protagonistas, el caso es que era capaz de encarar la cámara un instante antes de que se produjera la noticia. Y ese segundo le daba mucha ventaja, claro. Por eso sus retratos reflejaban tan bien la personalidad del entrevistado, o captaba los rayos con luminosidad diurna.

Cuando se juntaba la luz y la anticipación emergían, entonces, pequeñas obras de arte cuya supervivencia dependía del ojo clínico de quien tenía que publicarlas o archivarlas. Muchas se han perdido porque no supe verlas. Es uno de mis grandes pesares.

Recuerdo una imagen que descargó de un partido entre el Real Valladolid y el Barcelona. Era el día de Todos los Santos de 2007. El encuentro acabó en empate a 1. Joseba Llorente y Ronaldinho marcaron los goles. Todo normal. De pronto, desde el centro de la redacción, una voz

—¡Eloy! ¿Puedes venir, por favor?

José Luis Lloret, el subdirector de diseño y edición, me llamaba. Me acerco. En su ordenador, a panta-

lla completa, una fotografía de Gabi. Está tomada desde fuera de la bocana de vestuarios, que entonces se protegía con un túnel retráctil de tonos violetas. La luz de la imagen que veo es extraña. Combina la agresividad de los focos del estadio de una noche de noviembre con el violeta del túnel y de la pintura que

decora las paredes. El juego de luces y sombras es hipnótico. Y asomando entre ellas se perciben dos figuras. Una está espaldas contra la pared, brazos en jarras. El otro se apoya con el brazo derecho en el cemento. Ambos conversan relajadamente, amistosamente. El partido ha terminado y lo que haya pasado en el campo ya es historia. Son dos amigos reencontrándose y poniéndose al día. Uno es Ogbeche, el delantero nigeriano del Pucela; el otro es Ronaldinho. Han intercambiado camisetas. Se conocen desde los tiempos que ambos militaron en el PSG.

—¿Dónde vas a publicar esta foto? Preguntaba Lloret.

—¿Te gusta?, interviene el director, Carlos Roldán, que se había acercado a la mesa.

—¿Qué si me gusta? ¡Es una obra de arte! ¡Es un cuadro!

Miro hacia atrás, hacia mi mesa. Busco unos segundos de tiempo para decidir y contestar. Y allí está Gabi. A tres metros. Discreto, silencioso, relajado. Satisfecho. La foto no se ha escapado, no ha pasado desapercibida. La edito para resaltar las figuras de los protagonistas. La pongo en página. Al tamaño que merece. La pantalla se llena con una sombreada luz blanca y violeta. Gabi se va al cuarto de los fotógrafos, recoge, se despide, se va a casa. Beatriz, Lucía y Gabriela le esperan. «Hoy hay fútbol, papá llegará tarde».



Eloy de la Piza
Exredactor jefe de Deportes de El Norte de Castilla

Jesús Caballero Giralda: “el continuo servicio al deporte y a los demás”

De nuevo perdemos a otra persona de Club que siempre ha estado dispuesta a ayudar al prójimo hasta sus últimos momentos pues una rápida enfermedad nos ha privado de su presencia el 21 de agosto falleciendo a los 75 años **D. Jesús Caballero Giralda (Q. E. D)** directivo de *Unión Deportiva y Cultural SUR* desde 2012 encargado de las instalaciones deportivas del Club y socio desde 2005 aunque colaboraba desde la década de los noventa. Nació el 4 de junio de 1949 en el municipio vallisoletano de Wamba. Tenía un increíble «don de gentes» lo que en su profesión de industrial hostelero le llevó a tener más amigos que clientes. Su trato personal, su impronta, se extendía a ayudar a los demás de forma altruista y generosa. Antes de llegar a la U. D. SUR realizó una buena labor social en el Barrio de Arturo Eyries colaborando con la A. D. Pisuerga. Las personas que hemos tenido el privilegio de tratar con **Jesús** lo tenemos en gran estima pues era un «tío grande» de pequeña estatura, pero de corazón inmenso. Diariamente se ocupaba de que las instalaciones deportivas estuvieran en las mejores condiciones posibles. Se nos ha ido



vistiendo la camiseta del Club de su vida, «como dice su mujer Paquita», y en los últimos meses, a pesar de la gravedad de su estado, le decía a su mujer y a sus hijas (Mar, Beatriz y Sofía) que le llevarsen a las instalaciones para ver los partidos de la U. D. SUR, deseo que cumplió en silla de ruedas, pues era plenamente consciente de su situación. Dejamos constancia del reconocimiento y agradecimiento por la labor y entrega de «**Jesús**» a su mujer, hijas, nietos y demás familia, sabedores de que siempre contó con el apoyo familiar y a quien siempre tendremos presente por su forma excepcional

de ser, pues era castellano de pura cepa, diciendo las cosas muy claras y a la cara. Estaba previsto que el 8 de septiembre le fuera entregado el **Trofeo a la Dedicación Deportiva** en el **XLVIII Memorial Felicísimo de la Fuente**. No ha sido posible pero la labor de las personas de bien queda para siempre y se le entregará en homenaje a título póstumo.

Antonio Olmedo Delicado “Toño”
Unión Deportiva y Cultural Sur

Adios a Paco Bravo

Al cierre de esta edición llego la triste noticia del fallecimiento de Francisco Bravo Ayala, Paco bravo en el mundo del ciclismo vallisoletano.

Paco ha sido un referente en el deporte de la bicicleta en nuestra ciudad, que será recordado como organizador de importantes carreras como la Vuelta Ciclista a Valladolid, para corredores aficionados y los exitosos Criterium Ciclistas que permitieron ver en Valladolid, en vivo y en directo, en el circuito del Campo Grande a los mejores corredores del pelotón mundial, como Miguel Induráin, Tony Rominger, Claudio Chiappucci, Abraham Olano y muchos otros que hicieron las delicias del público vallisoletano.

Se nos ha ido un hombre comprometido con el ciclismo, protagonista sin quererlo de alguno de los



Paco Bravo con Ramiro Ruiz Medrano en la presentación de la Vuelta Ciclista a Valladolid en 2011.

momentos más brillantes de este deporte en la ciudad, y “un amigo” de todos los involucrados en el deporte local.

Gracias, Paco, por tan buenos momentos y descansar tras haber dado tantos pedales.

Sofía Oliva: la niña que soñaba con ser futbolista profesional



Cuando tenía siete años nos dijo que quería jugar al fútbol, así que la apuntamos en su colegio, el CEIP El Peral, y ahí empezó todo.

Mi hija Sofía era feliz con el deporte, con un balón en los pies, montando a caballo, bailando balé, flamenco y el último año hasta *break-dance*. Era un torrente de vitalidad, una primera timidez se compensaba con esa energía tan sana y alegre que desprendía y que generaba en todos los grupos de amistades que tenía. Si tuviera que describirla con una sola palabra diría «ilusión».

Tenía un carácter muy especial y a todos nos encantó ver cómo consiguió domar poco a poco a su potra Afrodita, una losina a la que con mucha paciencia enseñó y consiguió montar. Sobre todo, conquistó a su abuelo José al que se le iluminaba la cara cuando estaba con ella.

Sofía no quería perderse nada, faltaban horas al día para ella. Nos llenaba de alegría, se complementaba con su hermana Izana que tiene 10 años. Tan diferentes y tan buen equipo juntas. Tengo sus carcajadas en la cabeza, su sonrisa, sus juegos, sus abrazos.

Poco a poco el fútbol empezó a engancharla más y más, y entró en el C. D. Parquesol para la temporada 2021-2022. Venía del fútbol sala, así que todo fue aprender y mejorar. Creció con el equipo y tuvo la gran suerte y satisfacción de ser convocada tres veces con la Selección de Castilla y León. Los entrenamientos y los partidos eran sus momentos favoritos de la semana. Nunca le dio pereza ir, le avisaba de que llegaba la hora de prepararse para los entrenamientos y se levantaba de su escritorio o donde estuviera en ese momento como un rayo. Era una niña de grupo, se sintió muy integrada en el equipo, era feliz con sus compañeras y con los entrenadores.

El deporte en un ambiente sano inculca a los niños grandes valores como el esfuerzo, el compañerismo, la superación y la tolerancia a la derrota y el fracaso.

Su equipo del alma, la Real Sociedad. Ella lo tenía claro, jugaría con el C. D. Parquesol y cuando fuera más mayor ficharía por el equipo femenino donostiarra. Su padre se la llevaba siempre que podía a ver fútbol, estuvieron en la semifinal de la Supercopa de España en Salamanca, la semifinal de la Copa de la Reina que la Real jugó contra el Atlético de Madrid en Alcalá de Henares y en San Sebastián, vimos a la Selección Femenina en Burgos, etc. Lo que fuera posible y siempre que hiciera primero los deberes. Este año Sofía y Juan Carlos, su padre, se hicieron abo-

nados del Real Valladolid para seguir disfrutando del fútbol en casa.

El 26 de agosto le detectaron una leucemia muy agresiva y poco frecuente en niños (Promielocítica aguda), tras pocos días con síntomas que los médicos achacaron a algún tipo de virus gástrico, y el 31 de agosto falleció.

Qué difícil es decir «era» donde debería de ser «es», qué difícil para unos padres ver morir a su hija cuando tenía toda la vida por delante. Este curso iba a empezar el instituto y todavía miro por la ventana para imaginármela llegar a casa con su mochila nueva, esa que le regalaron sus amigas en su decimosegundo cumpleaños el 27 de junio.

Hemos recibido muchas muestras de cariño y aunque no nos sirven de consuelo sí que se agradecen. Son abrazos sentidos que reconfortan. Nos sentimos muy agradecidos al C. D. Parquesol, el Real Valladolid y la Real Sociedad por los homenajes que le han hecho. El último, el de la Real Sociedad Femenino en los campos de Zubieta donde muchas jugadoras la conocen. Su capitana, Nerea Eizaguirre, nos recordaba cuando Sofía le pedía en cada partido que íbamos a verlas que le firmara la camiseta, y ella veía que ya la tenía varias veces firmada por ella, pero aun así lo hacía y le servía de **inspiración**.

El cáncer infantil es poco frecuente y por eso se considera una enfermedad rara. Su incidencia es de 155 casos por millón en niños de 0 a 14 años y de los diferentes tipos, la leucemia es uno de los mayoritarios. Sin embargo, falta mucha investigación. Muchas veces pensamos que no nos va a tocar y quizá lo vemos como un problema lejano, pero nuestra hija pasó en pocos días de jugar al fútbol y hacer volteretas en la piscina con sus primos y amigos en el pueblo, en Soria, a estar en la camilla de un hospital luchando por su vida.

El cáncer era una partida que en su caso no ha podido ganar, pero sí se ha ganado el hueco en nuestros corazones.

Sofía, corre siempre libre mi amor.

Raquel Sanz Vitón
Madre de Sofía

MUCHAS GRACIAS, POR PENSAR TAMBIÉN EN LOS DEMÁS.

CUIDAR LAS INSTALACIONES
ES DISFRUTAR DE ELLAS

Cada vez más ciudadanos utilizan las instalaciones de la FMD.

El buen uso y cuidado de ellas por parte de todos, se traduce en una convivencia mejor, en un gasto menor de mantenimiento y en sentirnos partícipes de lo que nosotros mismos disfrutamos.

Este año las actividades de la Fundación te esperan.



Ayuntamiento  de Valladolid

FMD Fundación Municipal de Deportes

PROGRAMA CAMINANDO POR VALLADOLID Y DÍA VERDE 2024-2025

MÁS INFORMACIÓN

www.fmdva.org



ADMINISTRACIÓN
Perfil de Contratante, ...



ACTIVIDADES
Cursos, Campamentos, ...



INSTALACIONES
Tarifas, Alquiler, ...



EVENTOS
Calendario de Eventos, ...

Ayuntamiento  de Valladolid

FMD Fundación Municipal de Deportes

FUNDACION
CAJA RURAL

www.cajaruraldigital.com



Amantes del deporte como *tú*

Desde **Caja Rural de Zamora** queremos apoyar a equipos y deportistas que permanecen aquí y depositan su confianza en nosotros por cercanía, eficacia, profesionalidad y compromiso con nuestra tierra.



Gente como *tú*

LEÓN / VALLADOLID / ZAMORA