

Piscina Benito Sanz

BEBÉS (Edad en meses)

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:30 a 11:00 h							24 a 36
11:00 a 11:30 h							12 a 23
11:45 a 12:15 h						12 a 23	12 a 23
12:15 a 12:45 h						24 a 36	12 a 23
13:00 a 13:30 h							24 a 36
13:30 a 14:00 h							24 a 36
18:15 a 18:45 h					12 a 23		
18:45 a 19:15 h					24 a 36		
19:15 a 19:45 h		12 a 23		12 a 23			
19:30 a 20:00 h	24 a 36		24 a 36				

INFANTIL

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
10:15 a 11:00 h						Iniciación 4 y 5 años
10:45 a 11:30 h						Avanzado 5 años
11:00 a 11:45 h						Iniciación 3 años
17:15 a 18:00 h					Iniciación 3 años	Avanzado 5 años
17:30 a 18:15 h	Iniciación 3 años	Iniciación 3 años	Iniciación 3 años	Iniciación 3 años		
18:30 a 19:15 h	Iniciación 4 y 5 años	Iniciación 4 y 5 años	Iniciación 4 y 5 años	Iniciación 4 y 5 años		
19:30 a 20:15 h		Avanzado 5 años		Avanzado 5 años	Iniciación 4 y 5 años	

NIÑOS

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
09:15 a 10:00 h						Perfeccionamiento Estilos
12:00 a 12:45 h						Aprendizaje II
13:00 a 13:45 h						Aprendizaje I
17:30 a 18:15 h	Aprendizaje II	Aprendizaje II	Aprendizaje II	Aprendizaje II		
18:15 a 19:00 h					Aprendizaje I (en vaso grande)	
18:30 a 19:15 h	Aprendizaje I (en vaso grande)	Aprendizaje I (en vaso grande)	Aprendizaje I (en vaso grande)	Aprendizaje I (en vaso grande)		
19:15 a 20:00 h					Aprendizaje II	
19:30 a 20:15 h	Perfeccionamiento Estilos		Perfeccionamiento Estilos			

ADOLESCENTES Y JÓVENES

HORARIO	SÁBADO
13:00 a 13:45 h	Perfeccionamiento

ADULTOS

HORARIO	LUNES/MIÉRCOLES	MARTES/JUEVES	VIERNES
20:00 a 20:45 h		Aguagym	
20:15 a 21:00 h		Perfeccionamiento	Aguagym
20:30 a 21:15 h	Aprendizaje II		
21:00 a 21:45 h	Aprendizaje I		

MAYORES

HORARIO	LUNES/MIÉRCOLES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
09:00 a 09:45 h		Aprendizaje I		Aprendizaje I
09:45 a 10:30 h			Aguagym	
11:30 a 12:15 h	Aprendizaje II			

MANTENIMIENTO ADULTOS

HORARIO	LUNES/MIÉRCOLES	MARTES/JUEVES
09:45 a 10:30 h		Entreno Resistencia
20:15 a 21:00 h	Aguagym	
21:00 a 21:45 h		Aguagym

MANTENIMIENTO MAYORES

HORARIO	LUNES/MIÉRCOLES	MARTES/JUEVES	VIERNES
09:45 a 10:30 h	Estilos Acuáticos		
09:30 a 10:15 h			Aguagym
10:45 a 11:30 h		Aguagym	
11:30 a 12:15 h	Aguagym		
11:45 a 12:30 h		Aguagym	
12:30 a 13:15 h		Aguagym	

Información e inscripciones

www.fmdva.org



Ayuntamiento de Valladolid

FMD

Fundación Municipal de Deportes



VALLADOLID ciudad amiga del deporte