

# GUÍA DEL DOCENTE



**NACIMIENTO DEL DUERO**

**PARQUE NATURAL LAGUNA NEGRA Y  
CIRCOS GLACIARES DE URBIÓN**



Ayuntamiento  de Valladolid

**FMD** Fundación Municipal  
de Deportes

# OPCIONES DE RUTA

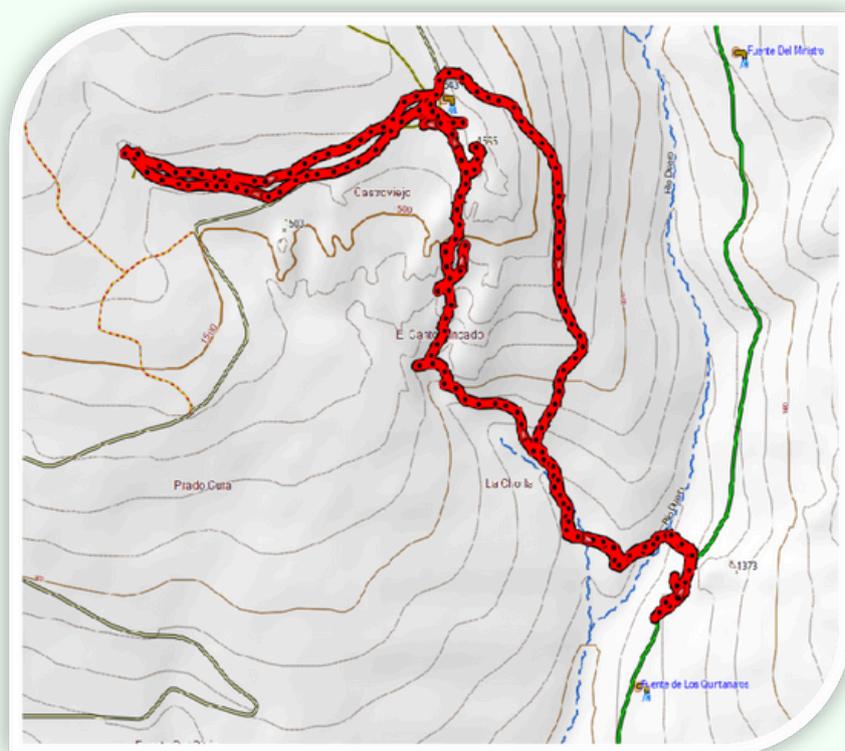
OPCIÓN : DURUELO DE LA SIERRA. RUTA DE LAS CASCADAS (CIRCULAR)

HORARIO 8:00-20:00

 6 KM

 2H 45MIN

DESDE VALLADOLID → 219 KM (2H 40MIN)



# PARQUE NATURAL

LAS RUTAS SE ENCUENTRAN EN EL PARQUE NATURAL DE "LAGUNA NEGRA Y CIRCOS GLACIARES DE URBIÓN". ESTE ESPACIO TIENE UNA EXTENSIÓN DE 4.617 HECTÁREAS. LOS VALORES NATURALES DE ESTE PRIVILEGIADO ENTORNO HAN FAVORECIDO SU INCORPORACIÓN A LA RED NATURA 2000, FORMANDO PARTE DE LA ZONA DE ESPECIAL PROTECCIÓN PARA LAS AVES (ZEPA). EL PARQUE NATURAL SE ENCUENTRA DENTRO DE LA COMARCA DE PINARES, EN LAS ÁREAS DE MAYOR ALTITUD DE LOS TÉRMINOS MUNICIPALES DE DURUELO DE LA SIERRA, COVALEDA Y VINUESA.

GRAN PARTE DE SU SUPERFICIE SE ELEVA POR ENCIMA DE LOS 1700 METROS, CONOCIDO COMO PISO ORO-MEDITERRÁNEO (ENTRE 1500 Y 2000 M).

LAS VARIACIONES CLIMÁTICAS DE HACE 2 MILLONES DE AÑOS HAN SIDO LAS CAUSANTES DEL MODELADO DEL RELIEVE, SIENDO ESTE UN PAISAJE GLACIAR CARACTERÍSTICO DE LA SIERRA DE URBIÓN.

EL ENTORNO DEL PARQUE NATURAL POSÉE ECOSISTEMAS ACUÁTICOS VINCULADOS AL GLACIARISMO, ENTRE LOS QUE DESTACAMOS ALGUNAS LAGUNAS DE ORIGEN GLACIAR: LAGUNA NEGRA, LAGUNA LARGA, LAGUNA HELADA, LAGUNA MANSEGOSA Y LAGUNA DEL HORNILLO.

ES AQUÍ DONDE LOCALIZAMOS ALGUNAS DE LAS COTAS DE MAYOR ALTITUD DE LA PROVINCIA DE SORIA, COMO EL PICO DE URBIÓN CON 2228 METROS, CERCA DEL CUAL NACE EL RÍO.

PARA LOS + CURIOSOS: [PATRIMONIONATURAL.ORG/ESPACIOS-NATURALES/PARQUE-NATURAL/PARQUE-NATURAL-LAGUNA-NEGRA-Y-CIRCOS-GLACIARES-DE-URBION](https://patrimonionatural.org/espacios-naturales/parque-natural/parque-natural-laguna-negra-y-circos-glaciares-de-urbion)

# LUGARES DE INTERÉS

NACIMIENTO DEL DUERO: EL DUERO ES UNO DE LOS MÁS IMPORTANTES DE LA PENÍNSULA IBÉRICA, SIENDO EL TERCERO MÁS GRANDE, DESPUÉS DEL TAJO Y DEL EBRO. POSEE LA CUENCA HIDROGRÁFICA MÁS EXTENSA CON 98.073 KM<sup>2</sup> DISTRIBUIDOS ENTRE DOS PAÍSES, ESPAÑA Y PORTUGAL, EXTENDIÉNDOSE POR UN TOTAL DE 897 KM DESDE SORIA HASTA OPORTO.

EL DUERO NACE EN LA SIERRA DE PICOS DE URBIÓN EN LA PROVINCIA DE SORIA, JUSTO EN EL LUGAR LLAMADO FUENTES DEL DUERO, SITUADO UN POCOMÁS ABAJO DEL PICO DE URBIÓN.

CUEVA SERENA: UNA CUEVA DE GRAN BELLEZA TANTO POR SU LUMINOSIDAD COMO POR EL EFECTO DEL AGUA QUE CAE DESDE LO ALTO DE LA MISMA, Y ES UN PERFECTO REFUGIO PARA ALGUNOS ANIMALES.

CASTROVIEJO: LUGAR MÁGICO COMPUESTO POR PEÑAS CON LLAMATIVAS FORMACIONES, MOLDEADAS DURANTE AÑOS POR LA NATURALEZA. ENCONTRAMOS ÁRBOLES QUE NACEN DE LA MISMA ROCA. ESTAS FORMACIONES SON CONOCIDAS COMO "BERROCALES".

ESTA ZONA SE HA HABILITADO CON MIRADORES Y PASARELAS DE ACERO Y MADERA, DESDE DONDE PODER CONTEMPLAR LA BELLEZA DEL VALLE DEL DUERO Y ALGUNOS DE LOS PUEBLOS QUE LO HABITAN.



# LUGARES DE INTERÉS

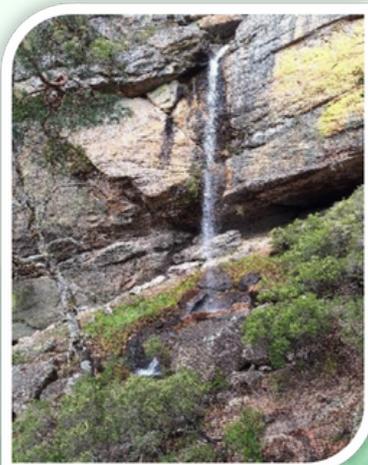
CASCADA DE LA CHORLA: ES UNA CASCADA POCO CONOCIDA PERO DE GRAN BELLEZA. ES UNA CASCADA ESTACIONAL, CON UN SALTO DE MÁS DE 20 METROS DE ALTURA. EN PRIMAVERA SU CAUDAL ES ABUNDANTE GRACIAS A LAS AGUAS PROCEDENTES DEL DESHIELO.

CUEVA DEL TEJO: ES UNO DE LOS RINCONES MÁGICOS QUE ESCONDE LA ZONA. DETRÁS DE UN TEJO DE GRANDES DIMENSIONES, ENCONTRAMOS UNA PEQUEÑA CAVIDAD, QUE EN SU CONJUNTO SE CONVIERTE EN UNA BELLA ESTAMPA.

LA LAGUNA NEGRA DE URBIÓN: LAGUNA DE ORIGEN GLACIAR QUE SE ENCUENTRA EN LA SIERRA DE LOS PICOS DE URBIÓN, EN EL TÉRMINO MUNICIPAL DE VINUESA, FORMANDO PARTE DEL PATRIMONIO DE ESTE PARQUE NATURAL.

ESTA LAGUNA VA ACOMPAÑADA DE NUMEROSAS LEYENDAS. UNAS DICEN QUE NO TENE FONDO (SIENDO ÉSTA LA MÁS EXTENDIDA), OTRAS QUE COMUNICA CON EL MAR A TRAVÉS DE CORRIENTES SUBTERRÁNEAS Y CUEVAS. OTRAS HABLAN DE SERES QUE VIVEN ALLÍ Y QUE DEVORAN TODO AQUELLO QUE CAE EN ELLA. DEJANDO LEYENDAS DE LADO, LA REALIDAD NOS MUESTRA QUE TIENE UNA PROFUNDIDAD MÁXIMA DE 8 METROS.

DESTACAR COMO DATO CURIOSO, QUE EL PRIMER DOMINGO DE AGOSTO SE REALIZA UNA TRAVESÍA PARA CRUZAR A NADO LA LAGUNA.



# LUGARES DE INTERÉS

HUELLAS DE DINOSAURIO EN REGUMIEL DE LA SIERRA: EN SEPTIEMBRE DE 1986 SE DESCUBRIERON LOS RASTROS, SIENDO LA ANTIGÜEDAD DE LAS HUELLAS ES DE 135 MILLONES DE AÑOS. ESTAS HUELLAS PERMITEN CONOCER DATOS SOBRE SUS HÁBITOS DE CAZA, COMPORTAMIENTO, MODO DE LOCOMOCIÓN, TAMAÑO, VELOCIDAD CON QUE MARCHABAN, ETC.

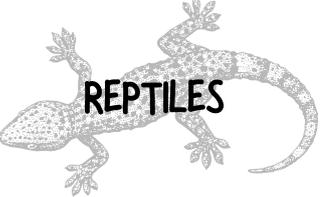
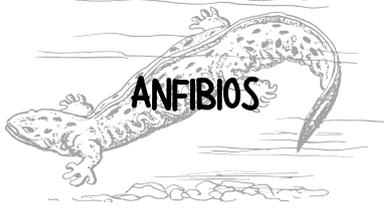
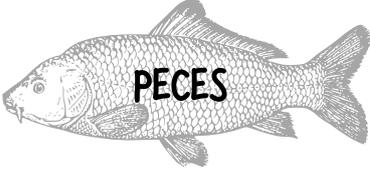
NECRÓPOLIS DE REVENGA Y DE LA CERCA: DONDE ENCONTRAMOS 132 TUMBAS APROXIMADAMENTE. SU DATACIÓN DICE QUE PUEDE CORRESPONDER AL SIGLO IX, LAS TUMBAS ESTÁN EXCAVADAS EN LA ROCA Y UNAS TIENEN FORMAS DE BAÑERA, MIENTRAS QUE OTRAS SON ANTROPOMORFAS. SE DICE QUE LAS PRIMERAS SON DEDICADAS A LOS ENTERRAMIENTOS DE LOS NIÑOS Y MUJERES Y LAS SEGUNDAS PARA LOS HOMBRES.

CASA DE LA MADERA COMUNERO DE REVENGA: ESTE ESPACIO CUENTA CON UNA EXPOSICIÓN PERMANENTE, CENTRADA EN EL MUNDO DE LA MADERA Y DE LA GESTIÓN FORESTAL Y UNA AMPLIA OFERTA DE EXPOSICIONES TEMPORALES, ACTIVIDADES DE OCIO Y EDUCACIÓN AMBIENTAL QUE PERMITEN REALIZAR UNA VALIOSA LABOR DIVULGATIVO-EDUCATIVA PARA LA POBLACIÓN LOCAL Y VISITANTES DE LA COMARCA.



# FAUNA

## MÁS REPRESENTATIVA

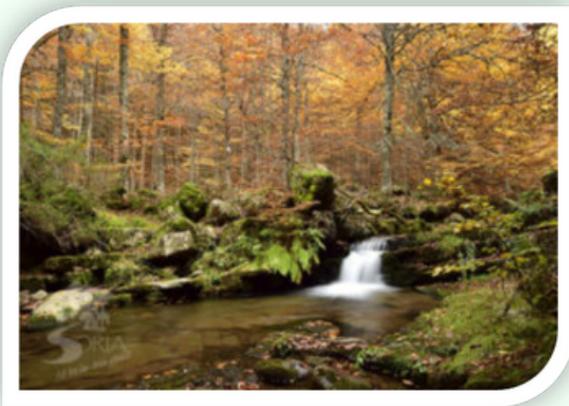
 <p><b>AVES</b></p>	<p>AGATEADOR COMÚN TREPADOR AZUL PINZÓN VULGAR ACENTOR ALPINO COLLALBA GRIS BISBITA ALPINA ÁGUILA CULEBRERA HALCÓN PEREGRINO ÁGUILA REAL PERDIZ PARDILLA</p>
 <p><b>REPTILES</b></p>	<p>LAGARTO VERDE VÍBORA ÁSPID</p>
 <p><b>MAMÍFEROS</b></p>	<p>ARDILLA GARDUÑA ZORRO COMADREJA TEJÓN CIERVO CORZO JABALÍ LOBO NUTRIA VISÓN EUROPEO</p>
 <p><b>ANFIBIOS</b></p>	<p>TRITÓN JASPEADO TRITÓN PALMEADO</p>
 <p><b>PECES</b></p>	<p>CALANDINO BERMEJUELA BOGA DE RÍO</p>
 <p><b>INVERTEBRADOS</b></p>	<p>DESTACA EL COLEÓPTERO "ROSALIA ALPINA"</p>

# FLORA

MÁS REPRESENTATIVA



PINARES



HAYAS



MATORRALES



FLORA ALPINA

# FAUNA Y FLORA

LA ZONAS ABIERTAS DE ALTA MONTAÑA Y LOS BOSQUES PERMITEN UNA PRESENCIA VARIADA DE ESPECIES ANIMALES.

ALGUNOS DE LOS MAMÍFEROS MÁS HABITUALES SON LA ARDILLA, EL ZORRO O EL TEJÓN QUE CONVIVEN CON OTRO MÁS ESPORÁDICOS COMO EL LOBO, LA NUTRIA O EL VISÓN EUROPEO.

DENTRO DEL GRUPO DE REPTILES Y ANFIBIOS DESTACAMOS LA PRESENCIA DEL LAGARTO VERDE Y LA VÍBORA ÁSPID, PRESENTES EN CLIMAS ATLÁNTICOS; Y EL TRITÓN JASPEADO.

SI HABLAMOS DE AVES, DEBEMOS RECORDAR QUE ES UNA ZONA DE ESPECIAL PROTECCIÓN DE AVES, ASOCIADO A LA PRESENCIA DE AVES RAPACES COMO EL ÁGUILA REAL, HALCÓN PEREGRINO O LA PERDIZ PARDILLA. DENTRO DE LAS DE PEQUEÑO TAMAÑO DESTACAMOS EL PIQUITUERTO, EL CARBONERO PALUSTRE Y EL AGATEADOR. MIENTRAS QUE EN LAS ZONAS DE ALTA MONTAÑA DESTACA EL ACENTOR ALPINO.

DENTRO DEL GRUPO DE INVERTEBRADOS, ENCONTRAMOS UNA ESPECIE PROTEGIDA: EL COLEÓPTERO ROSALIA ALPINA, VINCULADO A LOS HAYEDOS.

DENTRO DE LAS ESPECIES VEGETALES DESTACA LA MASA DE PINO SILVESTRE O ALBAR, QUE FORMAN PARTE DE LA MAYOR EXTENSIÓN DE PINAR DE LA PENÍNSULA IBÉRICA.

SI SUPERAMOS LOS 1400 METROS DE ALTITUD COMIENZAN A APARECER HAYAS. PASADOS LOS 1800 METROS ENCONTRAMOS MATORRALES COMO ENEBROS Y ARÁNDANOS ENTRE PASTOS DE ALTA MONTAÑA.

EN LAS ZONAS MÁS ELEVADAS, HAY ESPECIES ALMOHADILLADAS DE FLORA ALPINA, DESTACANDO ALGUNOS ENDEMISMOS COMO LA ARMERIA Y LA MARGARITA ALPINA.

Ayuntamiento  de Valladolid

**FMD** Fundación Municipal  
de Deportes

EN COLABORACIÓN CON:

**LA CANICA VERDE**

