

# ACTIVIDADES ACUÁTICAS \* PARQUESOL

## BEBÉS (12 a 23 meses // 24 a 40 meses)

HORARIO	SÁBADO	DOMINGO
10:30 a 11:15h		24 a 40 meses
11:15 a 12:00h		12 a 23 meses
12:15 a 13:00h		12 a 23 meses
13:00 a 13:45h		24 a 40 meses
16:45 a 17:30h		24 a 40 meses
17:00 a 17:45h	12 a 23 meses	
17:30 a 18:15h		12 a 23 meses
17:45 a 18:30h	12 a 23 meses	
18:30 a 19:15h		12 a 23 meses
18:45 a 19:30h	24 a 40 meses	

## INFANTIL (3 a 6 años)

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
10:00 a 10:45h						Iniciación 4 y 5 años
11:00 a 11:45h						Iniciación 3 y 4 años
11:30 a 12:15h						Iniciación 4 y 5 años
12:00 a 12:45h						Iniciación 3 y 4 años
12:30 a 13:15h						Avanzado 5 y 6 años
15:45 a 16:30h		Iniciación 4 y 5 años		Iniciación 4 y 5 años		
16:15 a 17:00h	Iniciación 4 y 5 años	Avanzado 5 y 6 años	Iniciación 4 y 5 años	Avanzado 5 y 6 años	Iniciación 4 y 5 años	
17:15 a 18:00h	Iniciación 3 y 4 años		Iniciación 3 y 4 años		Iniciación 3 y 4 años	
17:45 a 18:30h		Iniciación 3 y 4 años		Iniciación 3 y 4 años		
18:15 a 19:00h	Iniciación 3 y 4 años	Iniciación 4 y 5 años	Iniciación 3 y 4 años	Iniciación 4 y 5 años	Iniciación 3 y 4 años	
18:45 a 19:30h	Avanzado 5 y 6 años	Avanzado 5 y 6 años	Avanzado 5 y 6 años	Avanzado 5 y 6 años	Avanzado 5 y 6 años	
19:15 a 20:00h	Iniciación 4 y 5 años	Iniciación 3 y 4 años	Iniciación 4 y 5 años	Iniciación 3 y 4 años	Iniciación 4 y 5 años	
19:45 a 20:30h					Avanzado 5 y 6 años	

## NIÑAS/NIÑOS (6 a 16 años Aprendizaje // 8 a 18 años Perfeccionamiento) (1 día a la semana)

HORARIO	LUNES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9:30 a 10:15h					Perfeccionamiento Estilos
10:30 a 11:15h					Aprendizaje I
15:45 a 16:30h	Aprendizaje II	Aprendizaje II		Aprendizaje II	
16:45 a 17:30h				Perfeccionamiento Estilos	
17:45 a 18:30h				Aprendizaje I	

## NIÑAS/NIÑOS (6 a 16 años Aprendizaje // 8 a 18 años Perfeccionamiento) (2 días a la semana)

HORARIO	LUNES/MIÉRCOLES	MARTES/JUEVES
16:45 a 17:30h	Perfeccionamiento Estilos	Aprendizaje I
17:15 a 18:00h		Aprendizaje II
17:45 a 18:30h	Aprendizaje I (vaso grande)	

## JÓVENES (12 a 20 años)

HORARIO	SÁBADO
13:00 a 13:45h	Perfeccionamiento

## EMBARAZADAS

HORARIO	MARTES / JUEVES
19:30 a 20:45h	Agua-Gym

## ADULTOS (16 a 65 años)

(\*) actividad de un día a la semana

HORARIO	LUNES/MIÉRCOLES	MARTES/JUEVES	VIERNES
8:45 a 9:30h	Iniciación II		Iniciación II (*)
20:00 a 20:45h	Agua-Gym		
20:15 a 21:00h	Iniciación II	Perfeccionamiento	
20:45 a 21:30h	Agua-Gym		
21:00 a 21:45h	Perfeccionamiento		

## MAYORES (+ 60 años)

(\*) actividad de un día a la semana

HORARIO	LUNES/MIÉRCOLES	MARTES/JUEVES	JUEVES	VIERNES
9:30 a 10:15h	Agua-Gym			Agua-Gym (*)
10:15 a 11:30h		Aprendizaje I		
11:00 a 11:45h			Agua-Gym (*)	
11:45 a 12:30h				Agua-Gym (*)
12:00 a 12:45h				Aprendizaje I (*)

## Mantenimiento para Adultos

HORARIO	LUNES/MIÉRCOLES/VIERNES	MARTES/JUEVES
10:15 a 11:00h	Agua-Gym	
20:15 a 21:00h		Agua-Gym
21:00 a 21:45h		Entreno Resistencia

## Mantenimiento para Mayores

(\*) actividad de un día a la semana

HORARIO	LUNES/MIÉRCOLES	MARTES	VIERNES
11:00 a 11:45h		Agua-Gym (*)	Agua-Gym (*)
12:00 a 12:45h	Agua-Gym		