

ACTIVIDADES ACUÁTICAS * HUERTA DEL REY

BEBÉS (12 a 23 meses // 24 a 40 meses)

HORARIO	SÁBADO	DOMINGO
10:30 a 11:15h		24 a 40 meses
11:15 a 12:00h		12 a 23 meses
12:30 a 13:15h		12 a 23 meses
13:15 a 14:00h		24 a 40 meses
18:15 a 19:00h	12 a 23 meses	
19:00 a 19:45 h	24 a 40 meses	

INFANTIL (3 a 6 años)

HORARIO	MARTES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
15:45 a 16:30h	Avanzado 5 y 6 años	Avanzado 5 y 6 años		
17:00 a 17:45h	Iniciación 3 y 4 años	Iniciación 3 y 4 años	Avanzado 5 y 6 años	Iniciación 3 y 4 años
18:15 a 19:00h	Iniciación 4 y 5 años	Iniciación 4 y 5 años	Iniciación 4 y 5 años	

NIÑAS/NIÑOS (6 a 16 años Aprendizaje // 8 a 18 años Perfeccionamiento) (1 día a la semana)

HORARIO	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES
15:45 a 16:30h			Aprendizaje I (vaso grande)
17:00 a 17:45h	Aprendizaje II	Aprendizaje II	

NIÑAS/NIÑOS (6 a 16 años Aprendizaje // 8 a 18 años Perfeccionamiento) (2 días a la semana)

HORARIO	LUNES/MIÉRCOLES
15:45 a 16:30h	Aprendizaje I
18:15 a 19:00h	Perfeccionamiento Estilos

ADULTOS (16 a 65 años)

(*) actividad de un día a la semana

HORARIO	LUNES/MIÉRCOLES	MARTES/JUEVES	VIERNES
20:15 a 21:00h		Agua-Gym	Iniciación I (*)
21:00 a 21:45h	Iniciación II		

MAYORES (+ 60 años)

(*) actividad de un día a la semana

HORARIO	LUNES	MIÉRCOLES/VIERNES	VIERNES
9:15 a 10:00h	Agua- Gym (*)		
10:45 a 11:30h			Aprend. II (*)
12:00 a 12:45h	Agua- Gym (*)	Aprendizaje I	

Mantenimiento para Adultos

HORARIO	LUNES/MIÉRCOLES/VIERNES	LUNES/MIÉRCOLES	MARTES/JUEVES
8:00 a 8:45h	Entreno Resistencia		
9:45 a 10:30h			Entreno Resistencia
20:15 a 21:00h		Agua-Gym	
21:00 a 21:45h			Entreno Resistencia

Mantenimiento para Mayores

(*) actividad de un día a la semana

HORARIO	LUNES/MIÉRCOLES	MARTES/JUEVES	MIÉRCOLES/VIERNES	VIERNES
9:00 a 9:45h		Agua-Gym		
9:15 a 10:00h			Agua-Gym	
10:00 a 10:45h	Estilos Acuáticos			Agua-Gym (*)
10:30 a 11:15h		Estilos Acuáticos		
10:45 a 11:30 h	Agua-Gym			
11:00 a 11:45h		Agua-Gym		
11:45 a 12:30h		Agua-Gym		
12:30 a 13:15h		Agua-Gym		