

ACTIVIDADES ACUÁTICAS * HENAR ALONSO

BEBÉS (12 a 23 meses // 24 a 40 meses)

HORARIO	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
11:15 a 12:00h			12 a 23 meses
12:15 a 13:00h			24 a 40 meses
13:00 a 13:45h			24 a 40 meses
17:00 a 17:45h		12 a 23 meses	
17:45 a 18:30h		12 a 23 meses	
18:45 a 19:30h		24 a 40 meses	
19:45 a 20:30h	24 a 40 meses		

INFANTIL (3 a 6 años)

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
10:15 a 11:00h						Iniciación 4 y 5 años
12:15 a 13:00h						Iniciación 3 y 4 años
16:45 a 17:30h	Iniciación 3 y 4 años	Iniciación 3 y 4 años	Iniciación 3 y 4 años	Iniciación 3 y 4 años	Iniciación 3 y 4 años	
18:45 a 19:30h	Iniciación 4 y 5 años	Iniciación 4 y 5 años	Iniciación 4 y 5 años	Iniciación 4 y 5 años	Avanzado 5 y 6 años	

NIÑAS/NIÑOS (6 a 16 años Aprendizaje // 8 a 18 años Perfeccionamiento) (1 día a la semana)

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9:15 a 10:00h						Perfeccionamiento Estilos
11:15 a 12:00h						Aprendizaje II
15:45 a 16:30h		Aprendizaje II		Aprendizaje II	Aprendizaje II	
17:45 a 18:30h	Aprendizaje II		Aprendizaje II		Perfeccionamiento Estilos	

NIÑAS/NIÑOS (6 a 16 años Aprendizaje // 8 a 18 años Perfeccionamiento) (2 días a la semana)

HORARIO	LUNES/MIÉRCOLES	MARTES/JUEVES
15:45 a 16:30h	Aprendizaje I	
17:45 a 18:30h		Aprendizaje I (vaso grande)
19:45 a 20:30h	Perfeccionamiento Estilos	

JÓVENES (12 a 20 años)

HORARIO	SÁBADO
13:15 a 14:00h	Perfeccionamiento

EMBARAZADAS

HORARIO	DOMINGO
10:30 a 11:15h	Agua-Gym

MAYORES (+ 60 años)

(*) actividad de un día a la semana

HORARIO	LUNES	MARTES/JUEVES	VIERNES
9:00 a 9:45h			Agua-Gym (*)
10:15 a 11:00h	Aprendizaje II (*)		
19:45 a 20:30h		Agua-Gym	

Mantenimiento para Adultos (16 a 65 años)

HORARIO	LUNES/MIÉRCOLES	MARTES/JUEVES
9:30 a 10:15h		Agua-Gym
20:30 a 21:15h		Agua-Gym
20:45 a 21:30h	Agua-Gym	
21:15 a 22:00h		Agua-Gym

Mantenimiento para Mayores (*) actividad de un día a la semana

HORARIO	LUNES/MIÉRCOLES	MARTES/JUEVES	MIÉRCOLES/VIERNES	VIERNES
8:45 a 9:30h		Agua-Gym		
9:30 a 10:15h	Agua-Gym			
9:45 a 10:30h				Agua-Gym (*)
10:30 a 11:15h		Agua-Gym	Agua-Gym	
11:15 a 12:00h	Agua-Gym			
12:15 a 13:00h		Agua-Gym		