

# ACTIVIDADES ACUÁTICAS \* BENITO SANZ

## BEBÉS (12 a 23 meses // 24 a 40 meses)

HORARIO	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:30 a 11:15h			24 a 40 meses
11:15 a 12:00h			12 a 23 meses
12:15 a 13:00h			12 a 23 meses
12:30 a 13:15h		24 a 40 meses	
13:00 a 13:45h			24 a 40 meses
17:00 a 17:45h		12 a 23 meses	
17:45 a 18:30h		12 a 23 meses	
18:45 a 19:30h	12 a 23 meses	24 a 40 meses	
19:30 a 20:15h	24 a 40 meses		

## INFANTIL (3 a 6 años)

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
10:30 a 11:15h						Avanzado 5 y 6 Años
11:30 a 12:15h						Iniciación 4 y 5 Años
16:45 a 17:30h	Iniciación 3 y 4 Años	Iniciación 3 y 4 Años	Iniciación 3 y 4 Años	Iniciación 3 y 4 Años	Iniciación 3 y 4 Años	
17:45 a 18:30h		Iniciación 4 y 5 Años		Iniciación 4 y 5 Años	Iniciación 4 y 5 Años	
18:45 a 19:30h	Avanzado 5 y 6 Años	Avanzado 5 y 6 Años	Iniciación 4 y 5 Años	Avanzado 5 y 6 Años		

## ADULTOS (16 a 65 años)

HORARIO	LUNES/MIÉRCOLES	MARTES/JUEVES
8:15 a 9:00h	Iniciación II	Iniciación I
21:00 a 21:45h	Iniciación I	

## MAYORES (+ 60 años) (\*) actividad de un día a la semana

HORARIO	LUNES/MIÉRCOLES	MARTES/JUEVES	VIERNES
8:45 a 9:30h			Aprendizaje II (*)
9:00 a 9:45h	Aprendizaje I	Agua-Gym	

## NIÑAS/NIÑOS (6 a 16 años Aprendizaje // 8 a 18 años Perfeccionamiento) (1 día a la semana)

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9:30 a 10:15h						Aprendizaje II
15:45 a 16:30h	Aprendizaje I	Aprendizaje I (vaso grande)	Aprendizaje II	Aprendizaje II	Perfeccionamiento Estilos	
17:45 a 18:30h	Aprendizaje II		Perfeccionamiento Estilos			

## JÓVENES (12 a 20 años) (\*) actividad de un día a la semana

HORARIO	MARTES	JUEVES	SÁBADO
13:15 a 14:00h			Perfeccionamiento (*)
19:45 a 20:30h	Perfeccionamiento (*)	Perfeccionamiento (*)	

## Mantenimiento para Adultos

HORARIO	LUNES/MIÉRCOLES	MARTES/JUEVES
9:45 a 10:30h		Entreno Resistencia
20:15 a 21:00h	Agua-Gym	
20:45 a 21:30h		Agua-Gym

## Mantenimiento para Mayores (\*) actividad de un día a la semana

HORARIO	LUNES/MIÉRCOLES	MARTES/JUEVES	VIERNES
9:30 a 10:15h			Agua-Gym (*)
9:45 a 10:30h	Estilos Acuáticos		
10:15 a 11:00h			Agua-Gym (*)
10:30 a 11:15h		Agua-Gym	
11:30 a 12:15h	Agua-Gym		
11:45 a 12:30h		Agua-Gym	
12:30 a 13:15h		Agua-Gym	