

# GUÍA DEL ALUMNO



## EL CERRO DE LAS CONTIENDAS



# CONSEJOS PARA LA RUTA



ROPA CÓMODA Y  
ADAPTADA AL CLIMA



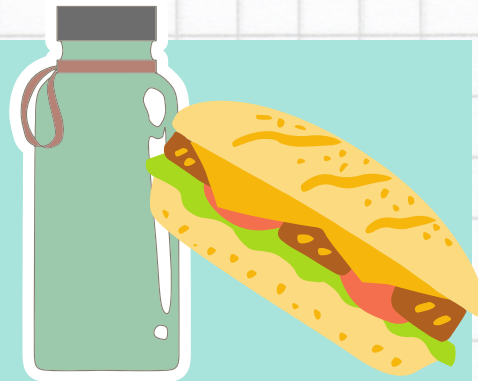
MOCHILA ADECUADA



CALZADO DE  
MONTAÑA



CALCETINES ALTOS



AGUA Y COMIDA



GORRA Y  
PROTECCIÓN SOLAR



CHUBASQUERO O CAPA  
DE AGUA



ROPA DE CAMBIO





¡DISFRUTA!

# OPCIONES DE RUTA

## OPCIÓN 1: ITINERARIO DE LOS MIRADORES (CIRCULAR)

(DESDE LA ROTONDA DE LA C/JOSÉ ACOSTA Y AVDA. MUNDIAL 82)


 7 KM

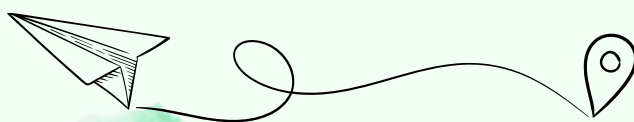
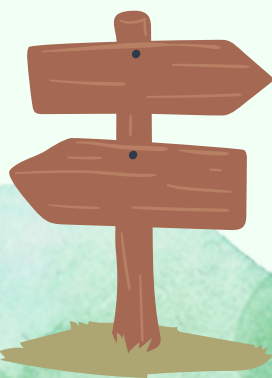
 2H 30MIN

## OPCIÓN 2: ITINERARIO DE LOS PAISAJES VEGETALES (CIRCULAR)

(DESDE C/MIESES)

 5 KM

 2H 30 MIN



# EL CERRO DE LAS CONTIENDAS

EL CERRO DE LAS CONTIENDAS ESTÁ SITUADO AL OESTE DE LA CIUDAD DE VALLADOLID Y PUEDE CONSIDERARSE EL TERCER PULMÓN DE LA CIUDAD.

TIENE UNA ALTURA DE UNOS 800 METROS, PUDIÉNDOSE CONSIDERAR UNA DE LAS ZONAS MÁS ALTAS DE LA CIUDAD. POR OTRO LADO, EL DESNIVEL MÁXIMO ES DE APROXIMADAMENTE 50 METROS.

EN ESTE CERRO ENCONTRAMOS EL CEMENTERIO DE LAS CONTIENDAS, EL BARRIO GIRÓN, UN DEPÓSITO DE AGUA, UNA URBANIZACIÓN Y EL PARQUE, DONDE REALIZAREMOS NUESTRA RUTA.

EL PARQUE FORESTAL DEL CERRO DE LAS CONTIENDAS FUE INAUGURADO EN 2012 CONVIRTIÉNDOSE EN UN LUGAR IDÓNEO PARA DISFRUTAR DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE OCIO.

TAMBIÉN ES UN PUNTO DE INTERÉS PARA LOS AMANTES DE LA NATURALEZA, POR LA GRAN VARIEDAD DE ESPECIES VEGETALES Y ANIMALES QUE ALBERGA EN SU INTERIOR.

EXISTEN NUMEROSAS PISTAS DEPORTIVAS Y ZONAS RECREATIVAS, VARIOS KILÓMETROS DE CAMINOS PARA SENDERISTAS Y CICLISTAS, EQUIPAMIENTOS BIOSALUDABLES, ETC.

SEGÚN EL DISEÑO DEL PARQUE, LA ZONIFICACIÓN DEL PARQUE FORESTAL SERÍA LA SIGUIENTE:

- LA DEHESA: OFRECE UN PAISAJE CULTURAL LIGADO AL USO GANADERO Y MASAS VEGETALES (PRADERAS, RODALES DE ARBOLADO, MACIZOS DE MATORRAL).
- LA ZONA FORESTAL: SE TRATA DEL SECTOR MÁS EXTENSO DEL PARQUE. OCUPA LAS PRINCIPALES LADERAS DEL CERRO, ALGUNAS DE ELLAS CON FUERTES PENDIENTES, DESTACANDO LA ZONA DEL "CHOZO MIRADOR" QUE NOS PERMITE OBTENER VISTAS DE PUNTOS DE INTERÉS DE LA CIUDAD.
- EL PÁRAMO: OCUPA TODA LA PLANICIE SUPERIOR DEL CERRO, DONDE CONCURREN TODOS LOS ITINERARIOS. DENTRO DEL PÁRAMO DIFERENCIAMOS DOS ESPACIOS: EL DENOMINADO JARDÍN DEL PÁRAMO Y LA ZONA DE LOS FRUTALES.

# LUGARES DE INTERÉS



MIRADOR



VÉRTICE TOPOGRÁFICO



PLAZA DE LAS COMETAS

# FAUNA

## MÁS REPRESENTATIVA

 <p><b>AVES</b></p>	<p>MILANO REAL    ABUBILLA    PITO REAL PICO PICAPINOS    PIQUITUERTO    HERRERILLO PERDIZ ROJA    CURRUCA    MIRLO    URRACA TÓRTOLA    MOCHUELO COMÚN</p> <p>AVES MIGRATORIAS: GANSOS, GRULLAS, . . .</p>
 <p><b>MAMÍFEROS</b></p>	<p>CORZO    CONEJO    LIEBRE COMÚN ZORRO    RATÓN DE CAMPO    TOPILLO ERIZO    MURCIÉLAGO</p>
 <p><b>REPTILES</b></p>	<p>CULEBRA BASTARDA</p> <p>CULEBRA DE ESCALERA</p>

# FLORA

## MÁS REPRESENTATIVA



**PINAR**



**ESPINAR**



**VEGETACIÓN DE RIBERA**



**FRUTALES**



**AROMÁTICAS**

Ayuntamiento  de Valladolid

**FMD** Fundación Municipal  
de Deportes

EN COLABORACIÓN CON:

**LA CANICA VERDE**

